

TRABALHO RURAL: ENTRE SAFRA E A ENTRESSAFRA, PERCEPÇÕES E VIVÊNCIAS

Sabrina Martins de Melo Cunha¹
Alcione Januária Teixeira da Silveira²

alcionevertice@gmail.com

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências Humanas

PALAVRAS-CHAVE: trabalhador rural; safra; entressafra; sazonalidade; sentido do trabalho.

1 INTRODUÇÃO

O trabalho rural no Brasil ocupa lugar central na economia e na organização da vida social. Além de responder por parcela significativa da produção de alimentos, matérias-primas e commodities, a agricultura sustenta o abastecimento interno e contribui para o crescimento econômico do país. Entretanto, a realidade de quem trabalha nesse setor é atravessada por desafios estruturais, como desigualdades sociais, precarização das condições de trabalho e sazonalidade das atividades agrícolas (Lermen, 2020). A dinâmica entre safra e entressafra extrapola a produtividade agrícola e repercute diretamente na vida dos trabalhadores, envolvendo dimensões sociais, econômicas e subjetivas (Cunha, 2025). A safra corresponde ao período de intensa atividade laboral, com maior demanda de mão de obra, ampliação das possibilidades de renda e aumento do esforço físico, da sobrecarga e da exposição a riscos ocupacionais (Silva, 2021; Ribeiro, 2024). Já a entressafra caracteriza-se pela redução das atividades e das oportunidades de trabalho, exigindo a busca por ocupações complementares, inserções informais ou outras estratégias de sobrevivência, o que intensifica a instabilidade econômica e social dos trabalhadores rurais (Turco *et al.*, 2023; OIT, 2024). Além dos efeitos econômicos, a literatura aponta que a sazonalidade do trabalho rural também impacta a vida familiar e a dimensão subjetiva dos trabalhadores. A instabilidade característica da entressafra pode gerar tensões no cotidiano doméstico, fragilizar redes de apoio e produzir sofrimento psíquico, evidenciando que a alternância entre safra e entressafra interfere nos modos de vida e nas experiências de trabalho no campo (Rodrigues; Medeiros, 2023; Alves; Santos; Barbosa, 2022). Assim, investigar esse fenômeno torna-se relevante tanto para a compreensão das vivências dos trabalhadores quanto para a reflexão sobre

¹Graduanda em Psicologia pelo Centro Universitário Univértix.

²Doutora em Educação; Mestre em Educação; Psicóloga, Professora do Curso de Psicologia no Centro Universitário Univértix.

políticas públicas voltadas ao trabalho rural sazonal. Diante disso, o objetivo deste trabalho foi analisar as percepções e vivências de trabalhadores rurais diante da sazonalidade do trabalho agrícola, considerando os impactos sociais, econômicos e subjetivos da safra e da entressafra. A relevância do estudo está em evidenciar as condições de vida e trabalho de sujeitos centrais para a sustentação da economia agrícola brasileira, mas ainda frequentemente invisibilizados nas análises acadêmicas e nas políticas públicas.

2 METODOLOGIA

A presente pesquisa caracterizou-se como qualitativa, uma vez que busca compreender fenômenos sociais a partir da perspectiva dos sujeitos envolvidos, privilegiando a interpretação dos significados atribuídos às suas experiências e práticas cotidianas. Diferentemente das metodologias quantitativas, que se voltam para mensuração e generalização, a pesquisa qualitativa tem como foco a profundidade da análise e a valorização do contexto no qual os fenômenos ocorrem, possibilitando ao pesquisador apreender dimensões subjetivas e simbólicas do objeto de estudo (Silva; Penha; Bizarrias, 2022). A coleta de dados foi realizada por meio de entrevistas semiestruturadas. A entrevista é um instrumento flexível no qual o pesquisador dispõe de um roteiro com tópicos e perguntas norteadoras, mas mantém abertura para explorar narrativas, aprofundar respostas e inserir questões emergentes durante a interação, possibilitando captar sentidos que não estariam acessíveis por instrumentos rígidos (Oliveira; Guimarães; Ferreira, 2023). A entrevista foi adaptada de Ribeiro (2014) e realizadas com quatro trabalhadores rurais, com idade igual ou superior a 18 anos, que exerçam ou tenham exercido atividades diretamente ligadas ao ciclo produtivo agrícola nos últimos 12 meses. Para a análise dos dados, foi utilizada a técnica de análise de conteúdo conforme proposta por Bardin (2011), que se caracteriza por um conjunto de procedimentos sistemáticos e objetivos destinados à descrição e interpretação dos conteúdos comunicacionais. Essa abordagem permite a categorização das informações coletadas, buscando identificar núcleos de sentido que revelam aspectos relevantes do fenômeno estudado. Todo o processo de elaboração do presente projeto, bem como a condução da abordagem aos sujeitos de pesquisa, o processo de consentimento, coleta e análise dos dados, são desenvolvidos com base na resolução 466/12 e na resolução 510/16 (Brasil, 2012. Brasil, 2016). O presente estudo obteve parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do CEP/UNIVÉRTIX, sob CAAE nº 92414525.9.0000.9407.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A pesquisa faz parte do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC). Até o presente momento, foram realizadas entrevistas semiestruturadas com os quatro participantes e encontra-se em fase de análise de dados.

REFERÊNCIAS

ALVES, Roberta M.; SANTOS, Emelynne G. de O.; BARBOSA, Isabelle R. Fatores associados aos transtornos mentais comuns entre agricultores em um município de médio porte no nordeste do Brasil. **Revista de Saúde Pública**, v. 56, n. 74, 2022. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/rsp/2022.v56/74/pt/#>. Acesso em: 13 set. 2025.

BARDIN, Laurence. **Análise de conteúdo**. 3. ed. São Paulo: Edições 70, 2011. 279 p.

BRASIL. Conselho Nacional de Saúde (CNS). **Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012**: aprova as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília: CNS, 2012. Disponível em: <https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/atos-normativos/resolucoes/2012/resolucao-no-466.pdf/view>. Acesso em: 17 set. 2025.

BRASIL. Conselho Nacional de Saúde (CNS). **Resolução nº 510, de 07 de abril de 2016**: dispõe sobre as normas aplicáveis a pesquisas em Ciências Humanas e Sociais cujos procedimentos metodológicos envolvam a utilização de dados diretamente obtidos com participantes ou informações identificáveis. Brasília: CNS, 2016. Disponível em: <https://www.gov.br/conselho-nacional-de-saude/pt-br/aceso-a-informacao/atos-normativos/resolucoes/2016/resolucao-no-510.pdf/view>. Acesso em: 17 set. 2025.

CUNHA, Marina Silva da. Mercado de trabalho rural e urbano no Brasil, 2012-2022: uma análise das atividades agrícolas e não agrícolas. **Revista de Economia e Sociologia Rural**, 63, e289157, 2025. Disponível em: <https://revistasober.org/article/10.1590/1806-9479.2025.289157pt/pdf/resr-63-e289157.pdf> Acesso em: 09 set. 2025.

LERMEN, Nadine G. **A vida por trás dos galhos das macieiras**: (o)posições sociais e representação classista na cadeia produtiva da maçã em Vacaria-RS. Dissertação (Mestrado em Ciências Sociais), Universidade Federal de Santa Maria, Santa Maria, 2020. Disponível em: <http://repositorio.ufsm.br/handle/1/30414>. Acesso em: 11 set. 2025.

LUDKE, Menga; ANDRÉ, Marli. Pesquisa em educação: abordagens qualitativas. 1986.

OLIVEIRA, Silvaney de; GUIMARÃES, Orliney Maciel; FERREIRA, Jacques de Lima. As entrevistas semiestruturadas na pesquisa qualitativa em educação. **Revista Linhas**, v. 24, n. 55, p. 210-236, 2023. Disponível em: <https://revistas.udesc.br/index.php/linhas/article/view/21779>. Acesso em: 17 set. 2025.

OIT - ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO. **Cadeia produtiva do café** – Brasil. Genebra: OIT, ago. 2024. Disponível em: https://www.ilo.org/sites/default/files/2024-08/cadeia%20produtiva%20-%20Cafe%20-%20BRA%20-%20web_15_ago.pdf. Acesso em: 14 set. 2025.

RIBEIRO, Jeovana Nunes. **O trabalho rural e a sazonalidade do café**: um estudo sobre assalariados do município de Campo Belo – MG. – Franca: [s.n.], 2014. Tese (Doutorado em Serviço Social). Universidade Estadual Paulista. Faculdade de Ciências Humanas e Sociais. Orientador: Raquel Santos Sant'Ana. Disponível em: <https://repositorio.unesp.br/server/api/core/bitstreams/e9a15f8d-a34a-447c-bcd3-73cc9bd22519/content>. Acesso em 16 de set. de 2025.

RIBEIRO, L. B. Entre o trabalho familiar e o assalariamento: trajetória de trabalhadores rurais no município do Acará (PA). Resgate: **Revista Interdisciplinar de Cultura**, v. 32, 2024. Disponível em: <https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/doc/1172466/1/AgricultorAssalariado.pdf#:~:text=Este%20artigo%20est%C3%A1%20estruturado%20em%20cinco%20se%C3%A7%C3%B5es%3A%20a,a%20quinta%20e%20%C3%BAltima%20se%C3%A7%C3%A3o%20s%C3%A3o%20as%20conclus%C3%B5es>. Acesso em: 09 set. 2025.

RODRIGUES, Renato dos Prazeres; MEDEIROS, Monique. Atividades socioprodutivas e tipologias de Unidades de Produção Familiar de camponeses-ribeirinhos em várzea do Baixo Tocantins. **Revista de Economia e Sociologia Rural**, v. 62, n. 2, p. e264420, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/resr/a/4GBYGkgQjxywGRxy3KSbTkH/>. Acesso em: 13 set. 2025.

SILVA, C. P. Condições de trabalho no cultivo da cana-de-açúcar no Brasil: repercussões na saúde do trabalhador. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v. 46, e20, p. 1-13, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbso/a/qxZQzVNs6P8GzZYrthN5VCH/?lang=pt>. Acesso em: 14 set. 2025.

SILVA, Luciano Ferreira; PENHA, Renato; BIZARRIAS, Flávio Santino. Entrevistas aplicadas em pesquisas qualitativas: da aplicação da entrevista à análise dos dados. **Revista de Gestão e Projetos**, v. 13, n. 3, p. 1-9, 2022. Disponível em: <https://periodicos.uninove.br/gep/article/view/23326/0>. Acesso em: 17 set. 2025.

TURCO, Patrícia Helena Nogueira; MARTINS, Adriana Novais; FIRETTI, Ricardo; PINATTI, Eder; ALVES NETO, Antônio; POLIS, Kaori Tabara Felipe, K. T. F. “Custos e lucratividade de *Coffea arabica* L. (cv. Catuaí IAC 144 e IAPAR 59) para a microrregião de Marília, São Paulo, Brasil”. **Revista de Economia e Sociologia Rural**, v. 61, (spe), e276484, 2023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/resr/a/4dVb7CKWKjk7nh8wL6vmFKB>. Acesso em: 14 set. 2025.