

ALEITAMENTO MATERNO E O DESENVOLVIMENTO DO SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO

Bianca Jordão Almeida¹
Maria Eduarda Silva Rodrigues²
Beatriz Kelly Barros Lopes³

barrosbeatriz@usp.br

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências da saúde

PALAVRAS-CHAVE: Aleitamento materno; Sistema estomatognático; Saúde bucal; Odontologia; Desenvolvimento craniofacial.

1 INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é reconhecido como uma prática essencial para a promoção da saúde materno-infantil, oferecendo benefícios que vão além da nutrição e influenciam diretamente o desenvolvimento físico e funcional da criança. Na Odontologia, a amamentação exerce papel fundamental no desenvolvimento adequado do sistema estomatognático, favorecendo o crescimento craniofacial, o fortalecimento da musculatura orofacial e o desenvolvimento das funções de mastigação, deglutição, respiração e fala (Silva *et al.*, 2023; Guimarães *et al.*, 2026). Entretanto, o desmame precoce e a introdução de métodos artificiais de alimentação podem comprometer esse desenvolvimento, aumentando o risco de hábitos bucais deletérios, maloclusões e outras alterações orofaciais (Miotto *et al.*, 2014; Melo *et al.*, 2017). Nesse contexto, destaca-se a importância da atuação do cirurgião-dentista na promoção, incentivo e orientação ao aleitamento materno, desde o pré-natal até o pós-parto, em conjunto com a equipe multiprofissional (Flor e França, 2023; Cruz *et al.*, 2022). Diante disso, o presente estudo tem como objetivo analisar, por meio de revisão bibliográfica, a influência do aleitamento materno no desenvolvimento do sistema estomatognático, evidenciando sua importância para a prevenção de alterações bucais e para a promoção da saúde infantil. A relevância desta pesquisa está em reunir evidências científicas que reforçam o papel da amamentação no desenvolvimento orofacial e subsidiam a atuação dos profissionais de saúde na promoção e incentivo ao aleitamento materno.

2 METODOLOGIA

O presente estudo caracteriza-se como uma revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa e natureza descritiva, desenvolvida com o objetivo de analisar as evidências científicas sobre a influência do aleitamento materno no desenvolvimento

¹ Acadêmica do 5º período em Odontologia – Centro Universitário Vértice – Univértix.

² Acadêmica do 5º período em Odontologia – Centro Universitário Vértice – Univértix.

³ Cirurgiã-Dentista – FCMS/JF, Mestra em Odontopediatria – USP, Especialista em Pós-graduação com ênfase em Fluxo Digital aplicado à Hipomineralização Molar-Incisivo – USP, Doutora em Odontopediatria – USP, Professora do curso de odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

do sistema estomatognático. A pesquisa foi realizada por meio de levantamento bibliográfico em bases de dados, periódicos científicos e repositórios institucionais, utilizando os descritores “aleitamento materno”, “sistema estomatognático”, “desenvolvimento craniofacial”, “saúde bucal” e “odontologia”, em português e inglês. Foram incluídos artigos completos, preferencialmente publicados nos últimos cinco anos, relacionados ao tema, sendo excluídos estudos duplicados, indisponíveis na íntegra ou que não atendessem aos objetivos da pesquisa. Na busca inicial, foram identificados 13 estudos, dos quais oito atenderam aos critérios de elegibilidade e compuseram a amostra final. Os artigos selecionados foram lidos na íntegra e submetidos à análise qualitativa para a síntese das principais evidências sobre a influência do aleitamento materno no desenvolvimento do sistema estomatognático e na atuação do cirurgião-dentista na promoção da amamentação. Por utilizar exclusivamente fontes secundárias de domínio público, o estudo não necessitou de aprovação por Comitê de Ética em Pesquisa.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A análise dos estudos selecionados evidenciou que o aleitamento materno exerce papel fundamental no desenvolvimento do sistema estomatognático, promovendo benefícios que vão além do aspecto nutricional. A literatura demonstra que a amamentação favorece o crescimento craniofacial, o fortalecimento da musculatura orofacial e o desenvolvimento das funções de mastigação, deglutição, respiração e fala, contribuindo para o equilíbrio das estruturas faciais (Silva *et al.*, 2023; Guimarães *et al.*, 2026; Antunes *et al.*, 2008). Os estudos também apontam que o aleitamento materno atua na prevenção de alterações craniofaciais, hábitos bucais deletérios e maloclusões, enquanto o desmame precoce favorece a introdução de hábitos de sucção não nutritivos e compromete o desenvolvimento adequado das estruturas orofaciais (Melo *et al.*, 2017; Silva *et al.*, 2023). Além disso, foi evidenciada a importância da atuação multiprofissional, especialmente do cirurgião-dentista, na promoção, orientação e incentivo ao aleitamento materno desde o pré-natal, contribuindo para melhores desfechos em saúde infantil (Flor e França, 2023; Cruz *et al.*, 2022). Apesar dos benefícios amplamente reconhecidos, o desmame precoce ainda representa um desafio, influenciado por fatores sociais, culturais e pela insuficiência de orientações às famílias. Dessa forma, os resultados reforçam a necessidade de fortalecer ações educativas e estratégias interdisciplinares voltadas à promoção do aleitamento materno, evidenciando sua relevância para o desenvolvimento saudável do sistema estomatognático e para a promoção da saúde bucal infantil.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A presente revisão permitiu concluir que o aleitamento materno desempenha papel fundamental no desenvolvimento do sistema estomatognático, promovendo benefícios que vão além do aspecto nutricional e influenciam diretamente o crescimento craniofacial, o desenvolvimento da musculatura orofacial e das funções de mastigação, deglutição, respiração e fala (Silva *et al.*, 2023; Guimarães *et al.*, 2026). Além disso, essa prática contribui para a prevenção de hábitos bucais deletérios e alterações oclusais, reforçando sua importância para a promoção da

saúde bucal infantil (Melo *et al.*, 2017). Os estudos analisados também evidenciam que o desmame precoce permanece como um desafio para a saúde pública, sendo influenciado por fatores sociais e pela insuficiência de orientações às famílias. Nesse contexto, torna-se essencial fortalecer ações educativas e o acompanhamento multiprofissional, com destaque para a atuação do cirurgião-dentista desde o pré-natal, orientando gestantes e puérperas quanto aos benefícios da amamentação para o desenvolvimento orofacial e a saúde bucal infantil (Cruz *et al.*, 2022; Flor e França, 2023). Dessa forma, esta revisão reforça as evidências científicas sobre a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento saudável das estruturas craniofaciais e do sistema estomatognático, além de destacar a necessidade de fortalecer políticas públicas e estratégias de promoção, proteção e incentivo à amamentação. Espera-se, assim, contribuir para a redução do desmame precoce e para a promoção da saúde integral da criança.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, Maria Eduarda de Moura Menezes *et al.* **A importância do aleitamento materno para o desenvolvimento do complexo craniofacial e do sistema estomatognático.** Revista Fluminense de Extensão Universitária, Vassouras, v. 13, n. 1, p. 11-14, 2023. Disponível em: <https://editora.univassouras.edu.br/index.php/RFEU/article/view/3814>. Acesso em: 2 jul. 2026.

BICHARA, Nahara da Silva Souza; CAMARGO, Thaysa Neivas; DIOGO, Cátia Maria; CECILIO, Oswaldo Luiz. **Aleitamento materno x aleitamento artificial e seus impactos no sistema estomatognático.** Revista Pró-UniverSUS, Vassouras, v. 16, n. 3, Edição Especial, p. 223-228, 2025. DOI: 10.21727/rpu.16iEspecial.5549. Disponível em: <https://editora.univassouras.edu.br/index.php/RPU/article/view/5549>. Acesso em: 2 jul. 2026.

CRUZ, Ana Carolina Freitas; ARAÚJO, Ana Paula Nunes de; MARTINS, Karina de Souza. **Os benefícios do aleitamento materno para o desenvolvimento infantil.** Research, Society and Development, Vargem Grande Paulista, v. 11, n. 16, e166111637887, 2022. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i16.37887>. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/37887>. Acesso em: 2 jul. 2026.

GUIMARÃES, Mariana Barbosa *et al.* **Aleitamento materno na perspectiva da saúde coletiva:** interações entre determinantes sociais, práticas de cuidado e desenvolvimento do sistema estomatognático. RECIMA21 – Revista Científica Multidisciplinar, Jundiaí, v. 7, n. 4, e747796, 2026. DOI: 10.47820/recima21.v7i4.7796. Disponível em: <https://recima21.com.br/recima21/article/view/7796>. Acesso em: 1 jul. 2026.

SILVA, Alanna Moreira da; SCATOLIN, Renata Siqueira; OLIVEIRA, Ana Luísa Botta Martins de. **Importância do aleitamento materno no desenvolvimento do sistema estomatognático.** Facit Business and Technology Journal, Araguaína, v. 1, ed. 40, p.

3-18, 2023. Disponível em:
<https://revistas.faculdefacit.edu.br/index.php/JNT/article/view/1995>. Acesso em: 1
jul. 2026.