

AGONISTAS DO RECEPTOR DE GLP-1 NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: UMA ABORDAGEM ENTRE NUTRIÇÃO E FARMACOTERAPIA

Bianca Leite Justimiano¹
Jéssica Soares Leite¹
Katya Isabella Pereira Chaves¹
Kele Fernanda Queiroz Ferreira²
Andressa Magalhães Barbosa³
Kênia Pereira Lemos Bastos⁴

kenialemosnutricao@gmail.com

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS-CHAVE: agonistas do receptor de GLP- 1; canetas emagrecedoras; composição corporal; estado nutricional; obesidade.

1 INTRODUÇÃO

O uso de medicamentos injetáveis para emagrecimento cresceu nos últimos anos, principalmente pela influência das mídias sociais, que levam muitas pessoas a se automedicarem (Melo; Coelho; Sousa, 2024). Nesse sentido, observa-se que fármacos como semaglutida e tirzepatida podem auxiliar no tratamento da obesidade e na melhora dos indicadores metabólicos. Entretanto, apesar da eficácia clínica, seu uso está associado a efeitos adversos gastrointestinais, como náuseas e constipação, perda de massa magra e possíveis deficiências nutricionais decorrentes da redução da ingestão alimentar (Martins *et al.*, 2025). Ademais, muitos usuários de semaglutida apresentam perda importante de massa magra durante e após o tratamento (Arlota *et al.*, 2024). Diante disso, faz-se necessário uma abordagem multidisciplinar, envolvendo a atuação do nutricionista no acompanhamento do estado nutricional, integrada à farmacoterapia e às mudanças no estilo de vida, a fim de promover resultados duradouros, minimizar os efeitos relacionados à perda de massa muscular e favorecer a saúde a longo prazo (Martins *et al.*, 2025; Santana; Almeida; Gonçalves, 2025). Nesse contexto, o presente estudo tem como objetivo discutir os impactos nutricionais associados ao uso de canetas emagrecedoras no tratamento da obesidade, considerando aspectos da farmacoterapia e evidenciando a importância do uso adequado desses medicamentos com acompanhamento profissional.

¹ Acadêmicas do curso de Nutrição do Centro Universitário Vértice – Univértix.

² Acadêmica do curso de Farmácia do Centro Universitário Vértice – Univértix.

³ Farmacêutica Generalista, Mestre em Ciências Farmacêuticas, professora e coordenadora do curso de Farmácia da Faculdade Vértice – Univértix, Matipó.

⁴ Nutricionista, Especialista em Nutrição Clínico Esportiva e Alimentação Escolar. Responsável técnica do Programa de Alimentação Escolar da Prefeitura Municipal de Matipó, professora e coordenadora do curso de Nutrição do Centro Universitário Vértice – Univértix, Matipó.

2 METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão narrativa, de caráter descritivo e exploratório. A busca bibliográfica foi realizada no Google Acadêmico, utilizando os descritores “obesidade”, “agonistas do GLP-1”, “semaglutida”, “tirzepatida”, “liraglutida”, “estado nutricional”, “composição corporal”, “massa muscular”, “massa magra”, “consumo alimentar” e “deficiências nutricionais”, combinados com o operador booleano AND. Foram selecionados 10 artigos científicos publicados no período de 2024 a 2026. Após a seleção, realizou-se a leitura interpretativa dos estudos, com o objetivo de identificar os principais achados relacionados aos impactos nutricionais das canetas emagrecedoras e sua interface com a farmacoterapia.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os avanços no conhecimento dos mecanismos hormonais têm impulsionado o desenvolvimento da farmacoterapia para o tratamento da obesidade (Ferreira *et al.*, 2026). Nesse contexto, os agonistas do receptor de GLP-1, como a semaglutida e a tirzepatida, destacam-se por reduzirem o apetite, melhorarem o controle glicêmico, retardarem o esvaziamento gástrico e promoverem maior saciedade, favorecendo o emagrecimento (Fernandes *et al.*, 2024). Além disso, a semaglutida representa um avanço terapêutico por permitir administração semanal, favorecendo a adesão ao tratamento, e demonstrar redução significativa do peso corporal, com resultados superiores aos observados para outros medicamentos da mesma classe (Medeiros *et al.*, 2025). Apesar dos benefícios clínicos, a ocorrência de efeitos adversos pode comprometer a continuidade do tratamento. Os agonistas do receptor de GLP-1 estão associados principalmente a náuseas, vômitos, diarreia, constipação e dispepsia, geralmente de intensidade leve a moderada, além da redução do apetite e do aumento da saciedade, fatores que podem reduzir a ingestão alimentar e favorecer inadequações nutricionais (Leopoldino *et al.*, 2025). Esses achados reforçam a importância do acompanhamento multiprofissional durante a farmacoterapia, com destaque para a atuação do farmacêutico, responsável pelo monitoramento da eficácia terapêutica, dos efeitos adversos e pela orientação quanto ao uso adequado dos medicamentos, contribuindo para maior adesão e segurança do tratamento (Medeiros *et al.*, 2025). Outro aspecto relevante refere-se à influência das redes sociais sobre a percepção da imagem corporal. A exposição constante a padrões estéticos pode intensificar a busca pelo emagrecimento e favorecer o uso indiscriminado desses medicamentos, reforçando o estigma relacionado à obesidade e evidenciando a necessidade de ações educativas e de um cuidado multiprofissional baseado em evidências científicas (Souza *et al.*, 2024; Melo; Coelho; Sousa, 2025). Do ponto de vista nutricional, os estudos demonstram que a maior parte da perda de peso promovida pela semaglutida ocorre pela redução da gordura corporal, embora também possa haver diminuição da massa magra, reforçando a importância do monitoramento da composição corporal durante o tratamento (Silva *et al.*, 2026). Em consonância com esses achados, Arlota *et al.*, (2024) observaram perda significativa de massa magra durante e após o tratamento, evidenciando a necessidade de acompanhamento nutricional para preservar a massa muscular, prevenir inadequações nutricionais e favorecer a manutenção do estado nutricional. Embora os benefícios da farmacoterapia sobre a perda de peso e os parâmetros metabólicos

estejam bem estabelecidos, observou-se que grande parte dos estudos concentra-se nesses desfechos, enquanto aspectos relacionados à ingestão alimentar, à qualidade da dieta e ao estado nutricional permanecem pouco explorados. Essa lacuna evidencia a necessidade de novas pesquisas que investiguem de forma mais abrangente os impactos nutricionais associados ao uso das canetas emagrecedoras, contribuindo para uma abordagem cada vez mais integrada entre Nutrição e farmacoterapia.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, os agonistas do receptor de GLP-1 representam um importante avanço no tratamento da obesidade, contribuindo para a redução do peso corporal e para a melhora dos parâmetros metabólicos. No entanto, os estudos analisados demonstram que seu uso também pode estar associado a efeitos adversos e a alterações no estado nutricional, especialmente quando realizado sem acompanhamento profissional adequado. Nesse contexto, a integração entre farmacoterapia, acompanhamento nutricional e mudanças no estilo de vida mostra-se fundamental para a obtenção de resultados mais seguros e duradouros, reforçando a importância do uso racional desses medicamentos, da orientação quanto aos riscos da automedicação e do acompanhamento multiprofissional para a obtenção de resultados seguros e duradouros.

REFERÊNCIAS

ARLOTA, Fernanda Bortoli; GARCIA, Lídia Benevides Lima; COSTA, Ana Carolina Cerqueira; SANTOS, Elaine Souza dos; ALVIM, David Capachi; RIBEIRO, Priscila Leite Loiola; NEVES, Yean Henrique Manhães; FREITAS, Ana Cristina Guedes de; FARAGE, Marina Rodrigues; RANGEL, Layla de Oliveira; PILON, Julyana Krüger; CAMARGO, Theo Rezende. Efeitos da semaglutida na perda de gordura e de massa muscular. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, [S. l.], v. 6, n. 2, p. 2018-2035, 2024. Disponível em: <https://bjih.s.emnuvens.com.br/bjih/article/view/1537>. Acesso em: 28 jun. 2026.

FERNANDES, Caroline Abrantes; GALVÃO, José Guilherme Ferreira Marques; LIMA, Íris Costa e Sá; MARQUES, Ana Emília Formiga. O uso dos análogos do GLP-1 no tratamento da obesidade e seus riscos. **Revista Interdisciplinar em Saúde**, Cajazeiras, v. 11, n. único, p. 1235-1248, 2024. DOI: 10.35621/23587490.v11.n1.p1235-1248. Disponível em: https://interdisciplinaremsaude.com.br/Volume_32/Trabalho_85_2024_R.pdf. Acesso em: 28 jun. 2026.

FERREIRA, Maycon Vinícius Cabral; FERNANDES, João Marcos Rosario Sampaio; MEDEIROS, Filipe Cândido de; VASCONCELLOS, Ellen Lorrane Albernaz; RIBEIRO, Adam Agapito; SILVA, Izadora Brito da; SANTOS, Eduardo Oliveira dos; FERREIRA FILHO, Gilberto Gil Costa; LUBACZEVSKI, Leticia Amaral; SILVA, Gutierrez Mendes da. Efeitos da tirzepatida na perda de peso e composição corporal: implicações

clínicas e funcionais. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, São Paulo, v. 12, n. 3, p. 1-19, mar. 2026. DOI: 10.51891/rease.v12i3.24661. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/24661>. Acesso em: 28 jun. 2026.

LEOPOLDINO, Filipe Lacerda; GOMES, Amanda Maria de Moura; ROQUE, Francisca Raila Alves; SOBRAL, Karina dos Santos Monteiro; BEZERRA, Kamila Pereira; COUTO, Anna Alice Rocha Vieira de; MORAES, Luciene Teixeira de; SANTIAGO, Aline Viana; SOARES, Tamires da Cunha; CAVALCANTE, Regina Márcia Soares. Impactos nutricionais dos efeitos colaterais da terapia com análogos de GLP-1 em pacientes com obesidade: um estudo umbrella de revisões sistemáticas e meta-análises. **Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento**, São Paulo, v. 19, n. 124, p. 1428-1438, Suplementar 1, 2025. Disponível em: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10516227>. Acesso em: 28 jun. 2026.

MARTINS, Vanessa Amorim; GODOY, Jullian Silva Goes Estevam de; MACENA, Mateus de Lima; SILVA JÚNIOR, André Eduardo da. Uso de análogos de GLP-1 no tratamento da obesidade: evidências clínicas e implicações nutricionais. **REMUNOM**, v. 21, n. 5, p. 1-11, 2025. DOI: 10.61164/dgpn4685. Disponível em: <https://remunom.ojsbr.com/multidisciplinar/article/view/5181>. Acesso em: 28 jun. 2026.

MEDEIROS, Maria Fernanda Barbosa de; CARDOSO, Edjane Félix; FERREIRA, Caio Fernando Martins. O papel do farmacêutico no acompanhamento de pacientes obesos em terapia com agonistas de GLP-1. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, São Paulo, v. 11, n. 11, p. 4946-4963, nov. 2025. DOI: 10.51891/rease.v11i11.22285. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/22285>. Acesso em: 28 jun. 2026.

MELO, Marcos Rodrigues; COELHO, Samara Andrade; SOUSA, Luciana Cassia Araujo de. Consequência do uso indiscriminado da semaglutida por mulheres. **Revista Real**, 2024. Disponível em: <https://revistas.icesp.br/index.php/Real/article/view/6184>. Acesso em: 28 jun. 2026.

SANTANA, Ana Beatriz de Almeida; ALMEIDA, Mailma Costa de; GONÇALVES, Dimas Melo. Agonistas de GLP-1 e GLP-1/GIP no tratamento da obesidade: impacto na preservação de massa magra e risco de sarcopenia. **Periódicos Brasil Pesquisa Científica**, Macapá, v. 4, n. 2, p. 2144-2160, 2025. DOI: 10.36557/2674-9432.2025v4n2p2144-2160. Disponível em: <https://periodicosbrasil.emnuvens.com.br/revista/article/view/644>. Acesso em: 28 jun. 2026.

SILVA, Valter Dias da; SILVA, Ana Beatriz Gomides da; KNUPP, Antonio Jorge Ferreira; LEAL, Adéllen Karine Santana; SCHIAVE, Ana Lucia Pereira da Silva; AZEVEDO, Cíntia Rodrigues de; PAIVA, Evelin Moraes de; LIMA NETO, João Ferreira; COVRE, Julia Carolina Barbosa; SILVA, Sebastião Marcos Rigonato da;

MAGALHÃES, Sharyana Darcyane Zamboni; PACHECO, Thiago Jacobi. Efeitos dos análogos do GLP-1 sobre a massa muscular: evidências de sarcopenia. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, São Paulo, v. 12, n. 5, p. 1-15, maio 2026. DOI: 10.51891/rease.v12i5.26704. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/26704>. Acesso em: 28 jun. 2026.

SOUZA, Rayane Vitoria Marcos Brum de; COLLI, Luciana Ferreira Mattos; ANDRADE, Leonardo Guimarães de. A influência e os riscos das mídias sociais no uso de medicamentos para emagrecer. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, São Paulo, v. 10, n. 11, p. 810-822, nov. 2024. DOI: 10.51891/rease.v10i11.16521. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/16521>. Acesso em: 28 jun. 2026.