

REABILITAÇÃO ORAL EM ADOLESCENTE COM EXTENSO COMPROMETIMENTO DENTÁRIO DECORRENTE DA DOENÇA CÁRIE: RELATO DE CASO

Isabelle Medeiros Aymes¹
Mel Petehc dos Reis¹
Jéssica Cristina Avelar²

jessicacavelar@hotmail.com

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS-CHAVE: cárie dentária; streptococcus mutans; reabilitação bucal.

1 INTRODUÇÃO

A cárie dentária é uma doença crônica multifatorial resultante da interação entre biofilme cariogênico, dieta rica em açúcares fermentáveis, fatores do hospedeiro e tempo, caracterizando-se pelo desequilíbrio entre os processos de desmineralização e remineralização dos tecidos dentários (Takahashi, 2023; Pitts *et al.*, 2021). Trata-se de um importante problema de saúde pública, especialmente entre crianças e adolescentes, podendo causar comprometimentos funcionais, estéticos e psicossociais quando não diagnosticada e tratada precocemente. A adolescência representa um período de maior vulnerabilidade ao desenvolvimento da doença, devido à adoção de hábitos alimentares inadequados, deficiência na higiene bucal e menor adesão às medidas preventivas, fatores que favorecem a progressão das lesões cariosas (Kanagaratnam; Schluter, 2021; Silveira *et al.*, 2021). Além disso, os impactos da cárie nessa faixa etária ultrapassam os aspectos biológicos, podendo comprometer a autoestima, a qualidade de vida e as relações sociais dos indivíduos acometidos. Nesse contexto, o presente trabalho teve como objetivo relatar o caso clínico de uma adolescente com elevado índice de cárie dentária e extenso comprometimento coronário, descrevendo o diagnóstico, o planejamento terapêutico e a reabilitação estética e funcional realizada, evidenciando a importância do diagnóstico precoce, do tratamento reabilitador e do acompanhamento preventivo para o sucesso clínico em pacientes jovens.

2 METODOLOGIA

O presente estudo consiste em um relato de caso, de caráter descritivo, realizado na Clínica Odontológica do Centro Universitário Vértice (Univértix), em Matipó-MG, durante o ano de 2025. O trabalho integra o projeto de pesquisa "Acompanhamento das Condições de Saúde Bucal dos Pacientes de Matipó-MG e região atendidos na Clínica Odontológica da Faculdade Vértice – Univértix" e foi elaborado conforme as diretrizes CARE para relatos de caso. O caso clínico refere-se a uma paciente do sexo

¹ Graduandas do curso de Odontologia – Centro Universitário Vértice – UNIVÉRTIX.

² Cirurgiã-Dentista pela Universidade Federal de Juiz de Fora – Especialista em Odontologia Legal e Ortodontia – Mestre em Clínica Odontológica – Doutora em Saúde – Professora e Coordenadora do Curso de Odontologia da Univértix – Centro Universitário.

feminino, de 14 anos de idade, com extenso comprometimento dentário decorrente da doença cárie. Após avaliação clínica e radiográfica, foi realizado o diagnóstico e elaborado o planejamento terapêutico, seguido da execução de procedimentos restauradores, endodônticos, cirúrgicos e protéticos, visando à reabilitação estética e funcional da paciente. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Univértix (CAAE nº 57847122.2.0000.9407), sendo obtidos o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) do responsável legal e o Termo de Assentimento Livre e Esclarecido (TALE) da paciente, assegurando o cumprimento dos princípios éticos da pesquisa.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A avaliação clínica inicial evidenciou que a paciente apresentava elevado índice de cárie dentária, extensas destruições coronárias, comprometimento endodôntico, restaurações insatisfatórias e higiene bucal deficiente, demonstrando a progressão da doença em decorrência da associação entre fatores biológicos e comportamentais. O tratamento reabilitador compreendeu adequação do meio bucal, procedimentos restauradores, tratamentos endodônticos, exodontias e reabilitação estética e funcional por meio de restaurações em resina composta, utilização de pino de fibra de vidro e reabilitação protética do elemento 11. Ao término do tratamento, observou-se melhora significativa da função mastigatória, da estética dentária e da autoestima da paciente, refletindo positivamente em sua qualidade de vida e interação social. Os achados corroboram a literatura ao demonstrar que a cárie dentária é uma doença crônica multifatorial, decorrente do desequilíbrio entre desmineralização e remineralização dos tecidos dentários, influenciada por fatores microbiológicos, dietéticos, comportamentais e socioeconômicos (Takahashi, 2023; Pitts *et al.*, 2021; Giacaman *et al.*, 2022). A baixa adesão da paciente às medidas preventivas e à higiene bucal favoreceu a evolução das lesões cariosas, aspecto também descrito por Kanagaratnam e Schluter (2021) e Brondani *et al.*, (2024), que destacam a influência dos hábitos de vida e das desigualdades sociais na prevalência da doença em adolescentes. O comprometimento estético observado no elemento 11 exerceu impacto importante sobre a autoestima da paciente, reforçando que a cárie não tratada pode ocasionar prejuízos funcionais, emocionais e sociais, conforme evidenciado por Botelho-Filho *et al.*, (2025). A reabilitação com pino de fibra de vidro associado à resina composta mostrou-se uma alternativa conservadora e eficaz, favorecendo a preservação da estrutura dentária remanescente, o restabelecimento da função mastigatória e resultados estéticos satisfatórios, em concordância com os estudos de Costa *et al.*, (2020), Alyahya (2024), Selvaraj *et al.*, (2023), Singh *et al.*, (2024) e Puri *et al.*, (2025). Dessa forma, o presente caso reforça que o sucesso do tratamento reabilitador em adolescentes depende não apenas da execução adequada dos procedimentos clínicos, mas também da educação em saúde, da adesão às medidas preventivas e do acompanhamento odontológico periódico para manutenção da saúde bucal e prevenção de novas lesões.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente relato de caso demonstrou que a reabilitação oral de uma adolescente com extenso comprometimento dentário decorrente da doença cárie possibilitou a recuperação da função mastigatória, da estética e da autoestima, refletindo

positivamente na qualidade de vida da paciente. Os resultados evidenciam que o sucesso do tratamento depende de uma abordagem integrada, associando procedimentos restauradores, endodônticos, cirúrgicos e protéticos às ações educativas e preventivas. Além disso, o caso reforça a importância do diagnóstico precoce, do acompanhamento odontológico periódico e da adesão às medidas de promoção da saúde bucal, especialmente durante a adolescência, fase marcada por maior vulnerabilidade ao desenvolvimento da cárie dentária. Dessa forma, destaca-se que o tratamento reabilitador deve estar associado ao controle dos fatores de risco e ao acompanhamento contínuo do paciente, contribuindo para a prevenção de novas lesões e para a manutenção da saúde bucal em longo prazo.

REFERÊNCIAS

- ALYAHYA, Y. A narrative review of minimally invasive techniques in restorative dentistry. **Saudi Dental Journal**, v. 36, n. 2, p. 228–233, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38419994/>. Acesso em: 10 jun. 2026.
- BOTELHO-FILHO, Carlos R.; BORDIN, Giuliana M.; PAULA, Isabela C. S. F. F.; STROPARO, Jeferson L. O.; BARATTO, Samantha S. P.; CALDARELLI, P. G. Impacto da cárie dentária na qualidade de vida de adolescentes: uma revisão sistemática e meta-análise. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 28, e250018, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1980-549720250018>. Acesso em: 27 maio 2026.
- BRONDANI, B; KNORST, J. K.; ARDENGHI, T. M.; MENDES, F. M.; BRONDANI, M. A. Community and individual socioeconomic inequalities and dental caries from childhood to adolescence: a 10-year cohort study. **Community Dentistry and Oral Epidemiology**, Hoboken, v. 52, n. 4, p. 540–549, 2024. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38402550/>. Acesso em: 9 jun. 2026.
- COSTA, F. A. N.; SILVA, A. B. R.; OLIVEIRA, M. C. F.; SOUSA, J. V. L.; ALMEIDA, K. L. R. Restauração estética com pino de fibra de vidro e resina composta: relato de caso clínico. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 7, p. e810974899, 2020. Disponível em: Research Society and Development. Acesso em: 27 maio 2026.
- GIACAMAN, R. A.; FERNÁNDEZ, C. E.; MUÑOZ-SANDOVAL, C.; LEÓN, S.; GARCÍA-MANRÍQUEZ, N.; ECHEVERRÍA, C.; VALDÉS, S.; CASTRO, R. J.; GAMBETTA-TESSINI, K. Understanding dental caries as a non-communicable and behavioral disease: management implications. **Frontiers in Oral Health**, v. 3, art. 764479, 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36092137/>. Acesso em: 27 maio 2026.
- KANAGARATNAM, S.; SCHLUTER, P. J. A review of dental caries in adolescents: risk factors and preventive strategies. **New Zealand Dental Journal**, v. 117, p. 5–13, mar. 2021. Disponível em: https://assets.nzda.org.nz/files/Archives/NZDJ_Articles/2021/March_2021/A_review_of_dental_caries_in_adolescents_risk_factors_and_preventive_strategies.pdf.

Acesso em: 12 nov. 2025.

PITTS, N. B.; TWETMAN, S.; FISHER, J.; MARSH, P. D. Understanding dental caries as a non-communicable disease. **British Dental Journal**, v. 231, p. 749–753, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34921271/>. Acesso em: 23 set. 2025.

PURI, A.; PRATHAP, M. S. Biomimetic strategies for the rehabilitation of compromised anterior teeth. **Journal of Conservative Dentistry**, v. 27, n. 6, 2025. Disponível em: PubMed Central – Journal of Conservative Dentistry. Acesso em: 27 maio 2026.

SELVARAJ, H.; KRITHIKADATTA, J.; SHRIVASTAVA, D.; ONAZI, M. A. A.; ALGARNI, H. A.; MUNAGA, S.; HAMZA, M. O.; SAAD AL-FRIDY, T.; TEJA, K. V.; JANANI, K.; ALAM, M. K.; SRIVASTAVA, K. C. Systematic review fracture resistance of endodontically treated posterior teeth restored with fiber reinforced composites: a systematic review. **BMC Oral Health**, v. 23, n. 1, p. 566, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37574536/>. Acesso em: 10 jun. 2026.

SILVEIRA, A. B. V.; FILHO, ALUÍSIO. E. F. M.; MARQUES, N. C. T.; GOMES, H. S. What risk factors determine tooth caries today? **Research, Society and Development**, v. 10, n. 16, e165101623611, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/16548>. Acesso em: 5 nov. 2025.

SINGH, L; SHARMA, A; SHARMA, A; CHUGH, V, K; SINGH, G; KHINCHI, Y. Biomimetic strategies for the rehabilitation of compromised anterior teeth. **Journal of Conservative Dentistry**, v. 27, n. 6, p. 679–683, 2024. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12633820/>. Acesso em: 9 jun. 2026.

TAKAHASHI, N. Caries ecology revisited: microbial dynamics and host interactions. **Journal of Dental Research**, v. 102, n. 3, p. 245–254, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37364561/>. Acesso em: 23 set. 2025.