

INFLUÊNCIA DOS HÁBITOS DE VIDA NO ENVELHECIMENTO BUCAL: RELAÇÃO COM HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA E ALTERAÇÕES ESTRUTURAIS DENTÁRIAS

Gabriel Luiz Amato Frade¹
Gabriel Nascentes de Souza¹
Fabio Junior de Abreu Reis¹
Allison Kayke Vieira Ribeiro¹
Sthefane Brandão Barbosa²

sthefanebrandao33@gmail.com

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS-CHAVE: erosão dentária; saliva; saúde bucal.

1 INTRODUÇÃO

O processo de envelhecimento bucal corresponde a uma dinâmica contínua de adaptações e modificações que envolvem aspectos estruturais, funcionais e celulares dos tecidos orais, ocorrendo de maneira cumulativa ao longo da vida. Embora essas mudanças façam parte do curso natural, tornam-se mais perceptíveis com o avançar da idade, refletindo-se em alterações progressivas na cavidade oral. Como consequência, observa-se impacto direto sobre os componentes do sistema estomatognático, expresso por transformações faciais, redução da integridade dos tecidos dentários e, em estágios mais severos, comprometimento da permanência dos elementos dentais (De Lira; Durão, 2022). Todavia, observa-se atualmente um crescimento no número de indivíduos jovens que apresentam condições bucais compatíveis com aquelas encontradas em pessoas de maior idade, como desgaste dentário, retração gengival, presença de lesões cervicais não cariosas e calcificações pulpares, caracterizando a denominada síndrome do envelhecimento bucal precoce. Essa condição apresenta origem multifatorial e relaciona-se a fatores como hábitos alimentares inadequados, alterações psicológicas, hábitos parafuncionais, exposição recorrente a substâncias químicas na cavidade oral, distúrbios do sono, refluxo gastroesofágico, prática de atividades físicas, além de determinantes que extrapolam a área odontológica. Tal complexidade favorece abordagens clínicas direcionadas principalmente às manifestações, enquanto os fatores causais podem permanecer subdiagnosticados (Dos Santos; Conforte, 2022). A hipersensibilidade dentinária consiste em uma dor aguda, de curta duração, desencadeada pela exposição da dentina a estímulos térmicos, químicos ou mecânicos, sem associação com outras doenças dentárias. Apresenta etiologia multifatorial, estando relacionada, principalmente, à erosão, abrasão, forças oclusais excessivas, hábitos parafuncionais, presença de lesões cervicais não cariosas e recessão gengival, sendo

¹ Alunos de Graduação do curso de odontologia do Centro Universitário Univértix.

² Cirurgia Dentista-UFF-NF, Mestre UFF-NF, Doutoranda UFF-NF, Protesista- Faculdade Arnaldo, Professora do curso de odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

frequentemente consequência dos diferentes tipos de desgaste dentário. Estudos indicam aumento da prevalência dessa condição com o avançar da idade e ressaltam a importância de medidas preventivas individualizadas, especialmente quanto à ingestão de alimentos e bebidas ácidas e aos cuidados com a higiene bucal (Farias; Farias, 2025). Considerando que o envelhecimento bucal precoce e a hipersensibilidade dentinária apresentam relação direta com o estilo de vida dos indivíduos, sobretudo no que diz respeito à alimentação e aos comportamentos diários, torna-se essencial compreender como esses fatores contribuem para o desenvolvimento dessas alterações. Tal compreensão possibilita o direcionamento de ações preventivas e terapêuticas mais eficazes, favorecendo a redução dos agravos, a promoção da saúde bucal e a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. No contexto atual, marcado por rotinas aceleradas, elevados níveis de estresse, distúrbios do sono, consumo frequente de alimentos industrializados e bebidas ácidas, além da presença de hábitos parafuncionais e uso contínuo de medicações, cria-se um ambiente favorável ao comprometimento precoce das estruturas dentárias e periodontais. Nesse sentido, investigar a relação entre estilo de vida e condições das estruturas bucais torna-se relevante, pois possibilita compreender como fatores cotidianos podem influenciar alterações estruturais e funcionais da cavidade oral. A identificação desses aspectos pode contribuir para o reconhecimento precoce de sinais clínicos associados ao envelhecimento bucal e subsidiar a elaboração de estratégias preventivas e terapêuticas mais direcionadas, promovendo uma abordagem integral do paciente. O objetivo deste estudo é analisar a relação entre as condições das estruturas bucais e o estilo de vida de pacientes jovens atendidos na clínica odontológica do Centro Universitário Vértice – Univértix, investigando possíveis associações com hábitos comportamentais, padrões alimentares, qualidade do sono, níveis de estresse e uso de medicações. Para isso, será aplicado um questionário estruturado aos participantes que atenderem aos critérios de inclusão e exclusão previamente estabelecidos, permitindo a correlação entre dados clínicos e informações relacionadas ao cotidiano dos pacientes.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo observacional, transversal, de caráter descritivo, com abordagem quantitativa. Estudos transversais permitem a análise das condições de saúde em um determinado momento, possibilitando a identificação de associações entre variáveis clínicas e comportamentais. O delineamento descritivo tem como finalidade caracterizar a distribuição de fenômenos relacionados à saúde segundo variáveis demográficas e individuais, enquanto a abordagem quantitativa fundamenta-se na coleta e análise numérica dos dados obtidos. A pesquisa será desenvolvida com pacientes atendidos na Clínica Odontológica do Centro Universitário Vértice – Univértix, localizada no município de Matipó, Minas Gerais. O estudo integra o projeto intitulado “Acompanhamento das Condições de Saúde Bucal dos Pacientes de Matipó-MG e Região Atendidos na Clínica Odontológica da Faculdade Vértice – Univértix”, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da instituição, sob CAAE nº 57847122.2.0000.9407. Serão investigadas variáveis sociodemográficas e comportamentais, incluindo sexo, faixa etária, hábitos de vida,

padrões alimentares, qualidade do sono, presença de hábitos parafuncionais e uso contínuo de medicamentos, com ênfase em possíveis repercussões sobre o sistema estomatognático. Também serão analisadas condições clínicas relacionadas às estruturas bucais, como sinais de desgaste dentário, alterações estruturais e possíveis indicadores de envelhecimento bucal precoce. Para avaliação do nível de ansiedade e hábitos cotidianos dos participantes, será aplicado o questionário *Beck Anxiety Inventory* modificado, utilizado por Zimmer *et al.*, 2025 considerando sua relevância na investigação de fatores psicossociais associados às alterações bucais. Os critérios de inclusão compreenderão pacientes que aceitarem participar voluntariamente da pesquisa mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido do projeto da já vigente na faculdade. Serão excluídos do estudo aqueles que não assinarem o referido termo.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Por se tratar de um projeto em andamento vinculado ao Programa de Iniciação Científica, as etapas de coleta e análise dos dados ainda se encontram em execução. Até a presente data, foram incluídos 24 participantes que atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos para a pesquisa, sendo 18 do sexo masculino e 6 do sexo feminino. Durante a avaliação inicial dos participantes, foram observadas algumas características recorrentes, destacando-se a presença de bruxismo, ansiedade e histórico de tratamento ortodôntico. Esses achados preliminares poderão contribuir para a compreensão dos fatores relacionados às condições investigadas no estudo. Após a conclusão da coleta de dados e a realização das análises estatísticas pertinentes, os resultados serão apresentados e discutidos à luz da literatura científica disponível.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA-DA-SILVA, C. L. C. *et al.* Effects of eletronic cigarette aerosol exposure on oral and systemic health. **Biomedic J.**, v. 44, n. 3, p. 252-259, 2021.

BARBOSA, A. C.; STAHL, N. S. P.; CABRAL, L. L. S.; SCHRÖETTER, S. M.; SANTOS, R. S. F.; **Construção do conhecimento em cálculo numérico via ambiente virtual por meio de trabalho colaborativo**. Linkscienceplace, [s.l.], v. 10, n. 3, 2023. Disponível em: <https://linkscienceplace.com/index.php/lnk/article/view/57>. Acesso em: 25 fev. 2026.

CORDEIRO, F. N. C. S.; CORDEIRO, H. P.; PINTO, L. O. A. D.; SEFER, C. C. I.; SANTOS LOBATO, E. V.; MENDONÇA, L. T.; SÁ, A. M. M. **Estudos descritivos exploratórios qualitativos: um estudo bibliométrico**. Brazilian Journal of Health Review, [s.l.], v. 6, n. 3, 11670–11681, 2023. Disponível em: . Acesso em: 25 fev. 2026.

DE LIRA, L.T.V.; DURÃO, A.M.; EFEITOS DA DIETA ÁCIDA NO ENVELHECIMENTO PRECOCE DENTAL. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-**

6218, [S. l.], v. 3, n. 8, p. e381691, 2022. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/1691>. Acesso em: 25 fev. 2026.

DIAS, L.S.S.; FREIRE, C.A.M.F.; Síndrome do envelhecimento precoce bucal relacionado à alterações pulpares. **STUDIES IN HEALTH SCIENCES**, [S. l.], v. 5, n. 2, p. e4710, 2024. Disponível em: <https://ojs.studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/shs/article/view/4710>. Acesso em: 25 fev. 2026.

DOS SANTOS, M.A.; CONFORTE, J.J.; AS LESÕES CERVICAIS NÃO CARIOSAS (LCNC) COMO CAUSA DO EN-VELHECIMENTO BUCAL PRECOCE. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 8, n. 5, p. 2164–2180, 2022. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/5629>. Acesso em: 25 fev. 2026.

FARIAS, R.S.; FARIAS, L.F. **Diagnóstico de hipersensibilidade dentinária autorrelatada e aferida e impacto na qualidade de vida em estudantes de odontologia e pacientes de um centro universitário**. 2025. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Odontologia) – Centro Universitário Christus, 2025. Disponível em: <https://repositorio.unichristus.edu.br/jspui/handle/123456789/2002>. Acesso em: 17.02.2026.

GUIZALBERT, S; GARCIA, D.F.; TOLEDO, A.L.M.; BRITO, G N B . **Estudo da sensibilidade dentinária após clareamento em consultório odontológico**. Revista Ciência e Saúde On-line, v. 9, n. 3, p. 1-?, 2024. Disponível em: <https://www.revistaeletronicafunvic.org/index.php/c14ffd10/article/view/493>. Acesso em: 26 fev. 2026.

MACEDO, A.O.; PASSOS, J.P. P.; REFLEXOS DOS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO NA CAVIDADE ORAL: UMA ANÁLISE DOS ÚLTIMOS ANOS NA POPULAÇÃO BRASILEIRA. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 9, n. 10, p. 2770–2785, 2023. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11828>. Acesso em: 26 fev. 2026.

MAFRA, L.P.V.; PENNA, A.M.; GARRIDO, G.O.; COUTINHO, M.P.; JUNIOR, A.A.C.; BARROS, S.B.; Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal: uma revisão de literatura. **Congresso Brasileiro de Ciências e Saberes Multidisciplinares**, [S. l.], n. 2, 2023. Disponível em: <https://conferenciasunifoa.emnuvens.com.br/tc/article/view/1041>. Acesso em: 2 fev. 2026.

PATANO, A.; MALCANGI, G.; DE SANTIS, M.; MOROLLA, R.; SETTANNI, V.; PIRAS, F.; INCHINGOLO, A.D.; MANCINI, A.; INCHINGOLO, F.; DIPALMA, G.; et al. **Conservative Treatment of Dental Non-Carious Cervical Lesions: A Scoping**

Review. Biomedicines 2023,11, 1530. Disponível em:
<https://doi.org/10.3390/biomedicines11061530>. Acesso em: 2 fev. 2026.

OLIVEIRA, J.P.S.; **Os principais fatores de risco associados a lesões cervicais não cariosas.** 2020; Disponível em:
<https://repositorio.bahiana.edu.br:8443/jspui/handle/bahiana/5710>. Acesso em: 25 fev. 2026.

ORTIZ, A.C.; FIDELES, S.O.M.; ROCHA, K.T. P.; BUCHAIM, R.L; Associação entre doença do refluxo gastroesofágico e erosão dentária: revisão sistemática. **Rev Odontol Da UNESP.** 2021; Disponível em:
<https://revodontolunesp.com.br/journal/rou/article/604a1449a953951b117f40f3>. Acesso em: 25 fev. 2026.

SHIGETO, S. M. P.; PASSOS, J. P. P.; PINTO, E. V. **Envelhecimento precoce bucal:** reconhecendo os fatores de risco e as manifestações bucais. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 11, n. 6, p. 1579-1600, 2025. DOI: 10.51891/rease.v11i6.13170. Disponível em:
<https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/13170>. Acesso em: 17.fev 2026.

SOARES, P. V. *et al.* **Hipersensibilidade Dentinária:** Guia Clínico. São Paulo: Santos Pub: IK Publishing, 2019.

SOARES, P. V. *et al.* **Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal.** São Paulo: Santos Pub, 2023.

SOARES, P. V.; GRIPPO, J. **Lesões Cervicais Não Cariotas e Hipersensibilidade Dentinária Cervical:** Etiologia, diagnóstico e tratamento. São Paulo: Quintessence, 2017.

ZIMMER, R; BARBOSA, G. F.; PORTELLA, F. F.; SOARES, P. V.; RESTON, E. G. **Association between non-carious cervical lesions, dentin hypersensitivity and anxiety in young adults:** a cross-sectional study. Journal of Dentistry, v. 153, p. 105563, 2025. DOI: 10.1016/j.jdent.2025.105563. Disponível em:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39793751/>. Acesso em: 26 fev. 2026.