

## TRATAMENTO DE DENTE ESCURECIDO CAUSADO POR TRAUMA DENTAL

Maurílio Soares Barcelos Rocha<sup>1</sup>  
Luiza Cristina de Magalhães Dutra<sup>1</sup>  
Vitória Ferreira Alvarenga Vieira<sup>1</sup>  
Carlos Eduardo Miranda Vieira<sup>1</sup>  
Sarah Vieira Gardingo<sup>1</sup>  
Sthefane Brandão Barbosa<sup>2</sup>

[sthefanebrandaounivertix@gmail.com](mailto:sthefanebrandaounivertix@gmail.com)

**ÁREA DO CONHECIMENTO:** Ciências da Saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** endodontia; trauma; tratamento; escurecimento; restauração.

### 1 INTRODUÇÃO

O traumatismo dentário configura-se como uma urgência em Odontologia que demanda uma abordagem individualizada e criteriosa, uma vez que se trata de uma condição de relevância para os profissionais da saúde, não apenas devido à sua elevada incidência, mas também pelos impactos significativos que pode gerar na vida do paciente, abrangendo desde danos físicos e psicológicos até prejuízos nas interações sociais (Ártun *et al.*, 2005; *apud* Gonçalves *et al.*, 2024). Conforme apontado por Morello *et al.* (2011), os efeitos de traumas dentários podem se manifestar de forma imediata, exigindo intervenção de urgência, ou podem ocorrer de maneira tardia, como consequências decorrentes de danos à polpa ou ao periodonto, a exemplo de necrose pulpar e alteração na coloração da coroa dentária. A descoloração dos dentes apresenta variações quanto à etiologia, aspecto clínico, localização, intensidade e grau de impregnação na estrutura dentária, além de que sua classificação pode ser feita em extrínseca ou intrínseca, conforme com a origem e o local do depósito pigmentar (Plotino, 2008). Observa-se que a necrose da polpa dentária é a principal responsável pela alteração da cor do dente, exigindo a realização do tratamento endodôntico completo para interromper o processo de reabsorção interna. Somente após essa fase, os procedimentos estéticos podem ser aplicados ao dente afetado (Souza, 2017). Para o tratamento em questão, a avaliação clínica e radiográfica inicial do paciente com traumatismo dentário é essencial para estabelecer o diagnóstico preliminar, a extensão da lesão, o planejamento terapêutico e a estimativa prognóstica. Ademais, para complementar essa avaliação, pode-se utilizar métodos auxiliares como a percussão, palpação, análise da mobilidade dentária, observação de alterações na coloração coronária, testes de hipersensibilidade da polpa dentária e exames radiográficos (Morello, 2011). A mudança na cor dos dentes

<sup>1</sup> Acadêmicos do 8º período do curso do Bacharelado em Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

<sup>2</sup> Sthefane Brandão Barbosa - Cirurgia Dentista-UFF-NF, Mestre UFF-NF, Doutoranda UFF-NF, Protesista- Faculdade Arnaldo, Professor do curso de odontologia do Centro Universitário Vértice-Univertix.

constitui uma preocupação estética relevante para grande parte dos pacientes. Diante disso, o clareamento de dentes desvitalizados destaca-se como uma das estratégias terapêuticas mais frequentemente empregadas na prática clínica odontológica (Loguercio, 2002). Este trabalho consiste em uma revisão de literatura com o objetivo de explorar as alternativas de tratamento voltadas para dentes escurecidos em decorrência de traumatismos.

## **2 METODOLOGIA**

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica realizada em julho de 2025, na qual foram utilizados artigos, livros e teses pesquisados nas bases de dados “PubMed”, “Google Acadêmico”, “DeCs”, “Google Acadêmico”, “BVS” e “The Journal of Endodontics”. Os descritores utilizados foram: “trauma”, “clareamento dental”, “odontologia” e “”, por meio dos operadores Booleanos “and” e “or”. Como critérios de inclusão foram considerados artigos, livros e dissertações entre os anos de 2008 e 2024. Foram excluídos trabalhos em outros formatos textuais incompatíveis com a temática abordada, além de que com as informações oriundas dos materiais de pesquisa foi possível a confecção do presente trabalho.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Os traumatismos dentários acometem com frequência os dentes anteriores superiores e podem resultar, no escurecimento das coroas dentárias. Essa alteração cromática é uma fonte comum de insatisfação estética entre os pacientes afetados, constituindo um dos principais fatores motivadores da busca por tratamento odontológico (Farias, 2024). Fraturas e escurecimento dentário, frequentemente resultantes de traumatismos, comprometem significativamente a estética do sorriso, podendo também interferir na oclusão e impactar negativamente o desenvolvimento psicossocial do indivíduo. A escolha do tratamento adequado nesses casos depende diretamente da extensão da fratura e da complexidade clínica apresentada, exigindo uma abordagem individualizada e criteriosa (Arhakis, 2017). Para Kahler (2022), o manejo da descoloração dentária compreende a aplicação de distintos protocolos terapêuticos, tanto para os profissionais quanto para os pacientes, com o objetivo de alcançar resultados estéticos satisfatórios, sendo que o tratamento pode demandar uma abordagem interdisciplinar, englobando procedimentos em dentes vitais e não vitais. Em concordância com Sobrinho (2014; *apud* Gonçalves, 2024), o clareamento dental destaca-se como um dos procedimentos estéticos mais solicitados na prática odontológica. Tal demanda está relacionada à crescente valorização dos padrões estéticos impostos socialmente, o que tem motivado um número cada vez maior de pacientes a buscar esse tipo de tratamento. Segundo Yanikian *et. al* (2019) a técnica de estratificação direta com resina composta tem se mostrado eficaz na reabilitação estética de dentes escurecidos, tanto as restaurações diretas quanto as indiretas em resina composta são indicadas para a reconstrução de dentes danificados. Já que, com os avanços nos sistemas adesivos e na formulação das resinas compostas, esse material passou a representar uma excelente alternativa terapêutica, aliando estética satisfatória, boas propriedades mecânicas, rapidez na execução do procedimento e custo acessível. Em suma, Falcão (2022), conclui que o domínio da técnica restauradora, associado ao conhecimento da aplicação da resina composta em camadas e à compreensão da interação da luz com os tecidos dentários, possibilita a obtenção de resultados estéticos altamente satisfatórios.

#### 4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A descoloração dentária decorrente de traumatismos representa um desafio clínico relevante na prática odontológica, não apenas pela alta prevalência dessas lesões, mas também pelos impactos funcionais, estéticos e psicossociais gerados nos pacientes. Diante disso, é imprescindível uma abordagem individualizada, pautada em um diagnóstico preciso e em um planejamento terapêutico que leve em consideração a extensão e a complexidade de cada caso. O clareamento de dentes não vitais surge como uma opção eficaz, especialmente quando associado à evolução dos materiais restauradores, como as resinas compostas, que oferecem excelentes resultados estéticos e funcionais. As técnicas restauradoras diretas e indiretas, aliadas ao conhecimento da interação da luz com os tecidos dentários, possibilitam a devolução da harmonia do sorriso, com procedimentos de relativa previsibilidade, rapidez e custo acessível. Assim, o tratamento de dentes escurecidos por trauma deve considerar não apenas a resolução da condição clínica, mas também os aspectos emocionais e sociais envolvidos, reafirmando a importância de um atendimento humanizado e tecnicamente embasado.

#### REFERÊNCIAS

ARHAKIS, A.; ATHANASIADOU, E.; VLACHOU, C. Social and psychological aspects of dental trauma: Behavior management of young patients who have suffered dental trauma. **The Open Dentistry Journal**, v. 11, p. 41–47, 2017. Disponível em: <https://doi.org/10.2174/1874210601711010041>. Acesso em: 16 jul. 2025.

DE SOUZA, C. R.; AUGUSTO, C. R.; DE AQUINO, E. P.; ALVES, J. da C.; PIRES, R. P.; VENÂNCIO, G. N. Reabilitação estética de dente anterior escurecido: relato de caso. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, [S. l.], v. 6, n. 8, 2017. DOI: 10.21270/archi.v6i8.2218. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ARCHI/article/view/2218>. Acesso em: 16 jul. 2025.

FALCÃO, A. *et al.* Faceta direta de resina composta utilizando pigmentos opacificadores para reabilitação estética anterior de dente escurecido: relato de caso / Direct composite resin veneer using opacifying pigments for anterior aesthetic rehabilitation of discolored teeth: case report. **Revista Naval de Odontologia On Line**, 2022. Disponível em: <https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/29apm>. Acesso em: 16 jul. 2025.

FARIAS, C. B.; DANTAS, C. B. de A.; GUEDES, J. K. M.; LUCENA, A. L. R. de; MONTEIRO, D. L. A.; DIAS, J. da N. Abordagem Terapêutica Para Dente Escurecido: Relato de Caso. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, [S. l.], v. 13, n. 7, p. 2366–2372, 2024. DOI: 10.21270/archi.v13i7.6395. Disponível em: <https://archhealthinvestigation.emnuvens.com.br/ARCHI/article/view/6395>. Acesso em: 16 jul. 2025.

GONÇALVES, M. C. de A.; BARBOSA, J. S. P.; OLIVEIRA, A. P. de; MACEDO, J. P. C. de; MONTEIRO, N. R. Abordagem multidisciplinar tardia de elemento dental fraturado por trauma: relato de caso. **Brazilian Journal of Health Review**, [S. l.], v. 7,

n. 9, p. e74542, 2024. DOI: 10.34119/bjhrv7n9-110. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/74542>. Acesso em: 16 jul. 2025.

KAHLER, B. Present status and future directions – Managing discoloured teeth. **International Endodontic Journal**, v. 55, supl. 4, p. 922–950, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/iej.13711>. Acesso em: 16 jul. 2025.

LOGUERCIO, A. D. *et al.* Avaliação clínica de reabsorção radicular externa em dentes desvitalizados submetidos ao clareamento. **Pesquisa Odontológica Brasileira**, v. 16, n. 2, p. 131–135, abr. 2002. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1517-74912002000200007>. Acesso em: 16 jul. 2025.

MORELLO, J. *et al.* Sequelas subsequentes aos traumatismos dentários com envolvimento endodôntico. **Revista Brasileira de Pesquisa em Saúde**, v. 13, n. 2, p. 68–73, 2011. Disponível em: <https://periodicos.ufes.br/rbps/article/view/1605/1205>. Acesso em: 16 jul. 2025.

PLOTINO, G.; BUONO, L.; GRANDE, N. M.; PAMEIJER, C. H.; SOMMA, F. Nonvital tooth bleaching: a review of the literature and clinical procedures. **Journal of Endodontics**, v. 34, n. 4, p. 394–407, 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.joen.2007.12.020>. Acesso em: 16 jul. 2025.

YANIKIAN, C. R. F. *et al.* **Direct composite resin veneers in nonvital teeth: A still viable alternative to mask dark substrates.** Operative Dentistry, v. 44, n. 4, p. 159–166, 2019. Disponível em: <https://doi.org/10.2341/18-220-T>. Acesso em: 16 jul. 2025.