

PREVALÊNCIA DE LESÕES CERVICAIS NÃO CARIOSAS EM PACIENTES JOVENS ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO VÉRTICE- UNIVÉRTIX

Gabriel Luiz Amato Frade¹
Gabriel Nascente de Souza¹
Júlia Dutra Aquino¹
Sthefane Brandão Barbosa²

Sthefanebrandao33@gmail.com

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS-CHAVE: erosão dentária; saliva; saúde bucal;

1 INTRODUÇÃO

O envelhecimento bucal é definido por diversas alterações de origem bioquímicas, funcionais ou até mesmo morfológicas, sendo naturalmente encontrada em pacientes idosos, tendo em vista que esse envelhecimento é uma condição fisiológica e normal do organismo humano. Sendo um processo contínuo, inerente a cavidade bucal, causando progressivamente enfermidades e comprometendo as estruturas do sistema estomatognáticos, indo desde a modificação orofacial, desgastes e finalmente a perda do elemento dentário (De Lira; Durão, 2022). Contudo, observa-se um crescimento nos números de casos de jovens que apresentam a saúde bucal semelhante à de idosos: desgaste dentário, retração do tecido gengival, lesão cervical não cariada e calcificação pulpar o que leva a síndrome do envelhecimento precoce bucal. A qual é uma doença de cunho multifatorial, incluindo: alimentação, condição psiquiátrica, bruxismo, contato com químicos na cavidade oral, ciclos de sono irregulares, refluxos, atividade físicas, além de aspectos que fogem do campo odontológico, fazendo com que o dentista trate, na maioria das vezes, o sintoma e, por vez, negligenciando a causa (Dos Santos; Conforte, 2022). Diante desse contexto, as diversas etiologias que podem resultar ou atenuar a síndrome do envelhecimento bucal e a abordagem multiprofissional dentro da área da saúde para seu tratamento dificulta não só a identificação inicial de sinais clínicos e fechamento do diagnóstico, mas como também complexidade do plano de tratamento, entretanto, tem-se um sinal clínico norteador para complemento diagnóstico, das lesões cervicais não cariosas

¹ Aluno de Graduação do curso de odontologia do Centro Universitário Univértix, Matipó, Minas Gerais, Brasil

² Cirurgia Dentista-UFF-NF, Mestre UFF-NF, Doutoranda UFF-NF, Protesista- Faculdade Arnaldo, Professor do curso de odontologia do Centro Universitário Vértice-Univertix.

(LCNC). Estas por sua vez são caracterizadas pela perda irreversível de esmalte e posteriormente dentina de forma gradual na região cervical do elemento dentário de origem não bacteriana (Platamo *et al.*, 2023). Sendo assim, o objetivo do estudo é avaliar a prevalência de LCNC em pacientes jovens atendidos na clínica odontológica do Centro Universitário Vértice - Univértix e, se possível, correlacionar essas lesões com possíveis hábitos de vida e/ou medicações que o paciente utiliza. Para isso, serão selecionadas fichas que atendam a critérios que serão descritos posteriormente.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um estudo transversal, com cunho descritivo de abordagem quantitativa. Os estudos descritivos têm por objetivo determinar a distribuição de doenças ou condições relacionadas à saúde, segundo o tempo, o lugar e/ou as características dos indivíduos (Cordeiro *et al.*, 2023). A pesquisa quantitativa é um método numérico de coleta de dados (Barbosa *et al.*, 2023). Este estudo será realizado com prontuários de pessoas entre 18 a 35 anos atendidas na Clínica Odontológica do Centro Universitário Vértice – Univértix, realizado em Matipó. O município de Matipó está localizado na região II da Zona da Mata Mineira e pertence à microrregião homogênea Vertente Ocidental do Caparaó. Esta pesquisa fará parte do projeto “Acompanhamento das condições de Saúde Bucal dos pacientes de Matipó-MG e Região atendidos na Clínica Odontológica da Faculdade Vértice - Univértix”, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Univértix com o CAAE 57847122.2.0000.9407. As variáveis investigadas nos prontuários serão: sexo, faixa etária, medicamentos utilizados (e sua relação com o sistema estomatognático), condição clínica, presença de retrações gengivais, além de desgaste dentário que possa indicar envelhecimento precoce (indicado nos prontuários como lesão cervicais não cariosa). Como critérios de exclusão serão: prontuários de pacientes com idade inferior a 18 e superior a 35 anos, paciente com necessidades especiais, prontuários incompletos, ausência de lesão cervical não cariosa ou outro indicativo de envelhecimento precoce bucal e fichas com termo de consentimento livre e esclarecido não assinado. E como fatores de inclusão serão: prontuários de paciente dentro da faixa etária definida entre 18 e 35 anos, corretamente preenchidas, presença de lesão cervical não cariosa ou indicativo de envelhecimento precoce bucal e com o termo de consentimento livre e esclarecido assinado.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Por se tratar de um Projeto em andamento do Programa de Iniciação Científica, a realização da coleta e da análise dos dados obtidos está em curso. Até a data de 20 de junho de 2025, foram analisados um total de 2.967 prontuários, dos quais apenas 793 pertenciam a pacientes com idade entre 18 e 35 anos, sem necessidades especiais. Desses, aproximadamente 201 prontuários estavam inutilizáveis, seja por falta de preenchimento dos dados específicos no odontograma, seja pela ausência da autorização do paciente, demonstrada pela falta de assinatura no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Diante desse contexto, 576 pacientes não apresentaram alterações, enquanto 16 apresentaram registro de lesão cervical não cariosa. Após os respectivos procedimentos e obtenção integral de dados, serão

apresentados os resultados e discussões mediante a confrontação com a literatura pertinente.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA-DA-SILVA, C. L. C. *et al.* Effects of eletronic cigarette aerosol exposure on oral and systemic health. **Biomedic J.**, v. 44, n. 3, p. 252-259, 2021.

BARBOSA, A. C., STAHL, N. S. P.; CABRAL, L. L. S.; SCHRÖETTER, S. M.; SANTOS, R. S. F.; **Construção do conhecimento em cálculo numérico via ambiente virtual por meio de trabalho colaborativo**. Linkscienceplace, [s.l.], v. 10, n. 3, 2023. Disponível em: <https://linkscienceplace.com/index.php/lnk/article/view/57>. Acesso em: 25 fev. 2025.

CORDEIRO, F. N. C. S.; CORDEIRO, H. P.; PINTO, L. O. A. D.; SEFER, C. C. I.; SANTOS LOBATO, E. V.; MENDONÇA, L. T.; SÁ, A. M. M. Estudos descritivos exploratórios qualitativos: um estudo bibliométrico. **Brazilian Journal of Health Review**, [s.l.], v. 6, n. 3, 11670–11681, 2023. Disponível em: Acesso em: 25 fev. 2025.

DE LIRA, L. T. V.; DURÃO, A. M. Efeitos da dieta ácida no envelhecimento precoce dental. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar - ISSN 2675-6218**, [S. l.], v. 3, n. 8, p. e381691, 2022. Disponível em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/1691>. Acesso em: 25 fev. 2025.

DIAS, L. S. S.; FREIRE, C. A. M. F. Síndrome do envelhecimento precoce bucal relacionado à alterações pulpares. **STUDIES IN HEALTH SCIENCES**, [S. l.], v. 5, n. 2, p. e4710, 2024. Disponível em: <https://ojs.studiespublicacoes.com.br/ojs/index.php/shs/article/view/4710>. Acesso em: 25 fev. 2025.

DOS SANTOS, M. A.; CONFORTE, J. J. As lesões cervicais não cariosas (Icnc) como causa do envelhecimento bucal precoce. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 8, n. 5, p. 2164–2180, 2022. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/5629>. Acesso em: 25 fev. 2025.

MACEDO, A. O.; PASSOS, J. P. P. Reflexos dos transtornos de ansiedade e depressão na cavidade oral: uma análise dos últimos anos na população brasileira. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], v. 9, n. 10, p. 2770–2785, 2023. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11828>. Acesso em: 26 fev. 2025.

MAFRA, L. P. V.; PENNA, A. M.; GARRIDO, G.O.; COUTINHO, M.P.; JUNIOR, A. A. C.; BARROS, S. B. Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal: uma revisão de literatura. **Congresso Brasileiro de Ciências e Saberes Multidisciplinares**, [S. l.], n. 2, 2023. Disponível em:

<https://conferenciasunifoa.emnuvens.com.br/tc/article/view/1041>. Acesso em: 2 fev. 2025.

PATANO, A.; MALCANGI, G.; DE SANTIS, M.; MOROLLA, R.; SETTANNI, V.; PIRAS, F.; INCHINGOLO, A. D.; MANCINI, A.; INCHINGOLO, F.; DIPALMA, G.; *et al.* Conservative Treatment of Dental Non-Carious Cervical Lesions: A Scoping Review. **Biomedicines** 2023,11, 1530. Disponível em: <https://doi.org/10.3390/biomedicines11061530>. Acesso em: 2 fev. 2025.

OLIVEIRA, J. P. S. **Os principais fatores de risco associados a lesões cervicais não cariosas.** 2020; Disponível em: <https://repositorio.bahiana.edu.br:8443/jspui/handle/bahiana/5710>. Acesso em: 25 fev. 2025.

ORTIZ, A. C.; FIDELES, S. O. M.; ROCHA, K. T. P.; BUCHAIM, R. L; Associação entre doença do refluxo gastroesofágico e erosão dentária: revisão sistemática. **Rev Odontol Da UNESP.** 2021; Disponível em: <https://revodontolunesp.com.br/journal/rou/article/604a1449a953951b117f40f3>. Acesso em: 25 fev. 2025.

SOARES, P. V. *et al.* **Hipersensibilidade Dentinária: Guia Clínico.** São Paulo: Santos Pub: IK Publishing, 2019.

SOARES, P. V. *et al.* **Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal.** São Paulo: Santos Pub, 2023.

SOARES, P. V.; GRIPPO, J. **Lesões Cervicais Não Cariotas e Hipersensibilidade Dentinária Cervical:** Etiologia, diagnóstico e tratamento. São Paulo: Quintessence, 2017.