

OBESIDADE EM FELINOS DOMÉSTICOS: REVISÃO DE LITERATURA

Bianca Silva Oliveira¹
Millena das Graças da Silva¹
Mayara Cristini Ferreira de Aguiar²

mayara.cristini@gmail.com

ÁREA DO CONHECIMENTO: Ciências Agrárias.

PALAVRAS-CHAVE: inflamação; doenças; gatos; comorbidades; endocrinopatia.

1 INTRODUÇÃO

A obesidade é caracterizada por ser uma doença crônica multifatorial, no qual, há hipertrofia dos adipócitos com o acúmulo de triglicerídeos (TAGs) no organismo, sendo uma condição que possui dificuldade de tratamento elevada. Essa patologia normalmente pode estar associada à deterioração metabólica e alterações hormonais que afetam a qualidade de vida e longevidade dos felinos (Rowe *et al.*, 2015), além de fatores que influenciam na ocorrência da doença como genética, quantidade de atividade física e conteúdo energético proveniente da dieta (German *et al.*, 2006). Um animal é considerado obeso quando tem aumento igual ou superior a 20% do seu peso corporal ideal. A predominância da obesidade em felinos domésticos é alta, com variações de 15 a 35% e é frequentemente intensificada pelo desconhecimento dos tutores a respeito da nutrição e condição corporal adequada dos animais. A literatura indica que a obesidade representa uma séria ameaça à saúde e ao bem-estar dos gatos, comprometendo tanto sua qualidade de vida quanto sua expectativa de vida. Estudos científicos mostram que felinos com excesso de peso são mais propensos a desenvolver uma série de problemas de saúde (German *et al.*, 2006). O presente estudo tem como objetivo aprofundar os conhecimentos em obesidade e destacar as principais consequências provenientes da patologia em felinos domésticos.

2 METODOLOGIA

O presente estudo foi conduzido por meio de uma abordagem metodológica baseada na pesquisa bibliográfica, a qual se caracteriza pela análise de materiais previamente publicados, relevantes ao tema em questão. Conforme conceituou Fonseca (2002), a pesquisa bibliográfica envolve a coleta e o estudo de referências teóricas já divulgadas, tanto em meio impresso quanto digital, abrangendo livros, artigos científicos e publicações eletrônicas. Para a elaboração deste trabalho, foram selecionadas publicações científicas produzidas nos últimos 25 anos, obtidas a partir das bases de dados Google Scholar, Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed. Os descritores utilizados para a busca incluíram os termos: “obesidade”,

1 Acadêmica de Medicina Veterinária do Centro Universitário Vértice – Univértix.

2 Médica Veterinária, Mestre em Ciências Veterinária - Docente M.Sc do curso de Medicina Veterinária do Centro Universitário Vértice – Univértix.

“felinos”, “comorbidades”, “endocrinopatia” e “doenças”. Como critérios de inclusão, foram adotados artigos disponíveis na íntegra. Artigos que não se adequaram ao tema foram excluídos. Assim, a técnica explicativa utilizada neste estudo foi fundamental para a análise dos dados, permitindo uma compreensão aprofundada dos aspectos clínicos, comorbidades, diagnóstico e tratamento da obesidade através da informação textual.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A domesticação dos felinos acarretou em resultados negativos para a espécie, sendo que a maioria destes animais de companhia são retidos em espaços não adaptados para a expressão de seus comportamentos naturais como caçar, afiar as unhas, escalar, demarcar território, entre outros e conseqüentemente tornando-os pouco ativos. O agrupamento destes fatores juntamente com uma alimentação desregulada e castração, facilitam o desenvolvimento do excesso de peso e conseqüentemente a obesidade (Hoening *et al.*, 2007). O sobrepeso excessivo, mais conhecido como obesidade, caracteriza-se por uma desproporção entre a ingestão e o gasto calórico, levando ao seu acúmulo no tecido adiposo (Loftus *et al.*, 2014). Dentre outros fatores que aumentam a casuística da obesidade, cabe citar a predisposição genética, gênero, distúrbios hormonais e alterações fisiológicas advindas da castração (Zoran *et al.*, 2009). Os problemas relacionados a obesidade tendem a piorar com a persistência do quadro, podendo levar ao aparecimento de condições secundárias, como doenças orais, distúrbios do trato urinário inferior, dermatopatias, diabetes mellitus, lipidose hepática, neoplasias, dores articulares e claudicações (German *et al.*, 2010). O sobrepeso também pode favorecer o desenvolvimento de doenças osteoarticulares, resistência insulínica, alterações respiratórias e cardiovasculares, alterações no sistema imune e inflamações (Silva *et al.*, 2023). Para diagnosticar a obesidade em felinos é necessário integrar a avaliação clínica de peso e escore corporal do animal, além da utilização de meios de diagnóstico por imagem, que possibilitam a avaliação da composição corporal e a quantidade de tecido adiposo no animal (Borges *et al.*, 2012). Em pacientes obesos, a avaliação do metabolismo tem importância para esclarecer a realidade da saúde do animal e a presença de condições metabólicas subjacentes da obesidade (Becvarova *et al.*, 2011). O tratamento começa na conscientização do tutor, destacando as conseqüências do excesso de peso na qualidade de vida do animal (German *et al.*, 2016), além da construção de um plano para mudança de hábitos alimentares e comportamentais de maneira saudável fazendo o possível para evitar o estresse nos felinos (Hoenig *et al.*, 2012). A prática de exercícios físicos e mudança na dieta são essenciais para a obtenção de resultados favoráveis. Os exercícios físicos podem ser praticados através de adaptações do ambiente, denominadas “gatificações”, e posicionamento dos potes de água e alimentos em locais estratégicos fazendo com que o animal se locomova mais (Mendes *et al.*, 2013). A dieta deve suprir o déficit calórico diário, porém com a quantidade de energia menor para que se mantenha a peso corporal ideal de modo a criar o balanço energético negativo de forma controlada, levando ao catabolismo de gorduras endógenas, como forma de consumo das reservas de energia corporal (Malas *et al.*, 2024).

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da revisão bibliográfica e com as informações adquiridas concluiu-se que a obesidade é uma doença que afeta significativamente os felinos domésticos. Diante disso, é de suma importância entender suas graves consequências, tais conhecimentos são imprescindíveis para a realização de um diagnóstico assertivo, alcançando um tratamento bem sucedido, conseqüentemente melhorando a qualidade e expectativa de vida do animal.

REFERÊNCIAS

BECVAROVA, I. Canine and feline obesity: frequently asked questions and their answers. **Compendium: Continuing Education for Veterinarians**, p.E3. Disponível em:

http://assets.prod.vetlearn.com.s3.amazonaws.com/97/6b0e60109611e1a6020050568d3693/file/PV1111_Becvarova_FN.pdf. Acesso em 11/07/2025.

BORGES, N. C.; Vasconcellos, R. S.; Carciofi, A. C.; Gonçalves, K. N. V.; Paula, F. J. A.; Faria, F. D. E.; Canola, J. C. DXA, bioelectrical impedance, ultrasonography and biometry for the estimation of fat and lean mass in cats during weight loss. **Veterinary Research**, Les Ulis, v.8, n.111, p.2-9, 2012. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22781317/>. Acesso em: 11/07/2025.

FONSECA, J. J. S. **Metodologia da pesquisa científica**. Fortaleza: UEC, 2002. Apostila. Disponível em: <http://www.ia.ufrrj.br/ppgea/conteudo/conteudo-2012-1/1SF/Sandra/apostilaMetodologia.pdf>. Acesso em: 11/07/2025.

GERMAN, A. J. The growing problem of Obesity in Dogs and Cats. **The Journal of Nutrition**, v.136, n.136, p.1940–1946, 2006. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022316622083523?via%3Dihub>. Acesso em: 11/07/2025.

GERMAN, A. J. Obesity in companion animals. **In Practice**, v.32, p.42-50, 2010. Disponível em: https://www.researchgate.net/publication/241844396_Obesity_in_companion_animal_s. Acesso em: 12/07/2025.

HOENIG, M., Thomaseth K., Waldron M., *et al.* Insulin sensitivity, fat distribution, and adipocytokine response to different diets in lean and obese cats before and after weight loss. **American Journal of Physiological**, v.292, n.1, p.227–234, 2007. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16902186/>. Acesso em: 11/07/2025.

HOENIG, M. The Cat as a Model for Human Obesity and Diabetes. **Journal of Diabetes Science and Technology**, v.6, p.525–533, 2012. Disponível em: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3440058/>. Acesso em: 11/07/2025.

LOFTUS, J. P., Wakshlag, J. J., *et al.* Canine and feline obesity: a review of pathophysiology, epidemiology, and clinical management. **Veterinary Medicine**:

Research and Reports, v.2015, p.49-60, 2014. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30101096/>. Acesso em: 11/07/2025.

MALAS, S. **Obesidade em felinos: um perigo real**. Hospital Veterinário: Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia da USP, São Paulo, 2024. Disponível em: <https://hovet.fmvz.usp.br/obesidade-em-felinos-um-perigo-real/>. Acesso em: 11/07/2025.

MENDES, F. F., Rodrigues, D. F., Prado, Y. C. L., Araújo, E. G., *et al.* Obesidade Felina. **Centro Científico Conhecer**, Goiânia, v.9, n.16, p.1603-1620, 2013. Disponível em: <https://www.conhecer.org.br/enciclop/2013a/agrarias/Obesidade%20Felina.pdf>. Acesso em: 12/07/2025.

ROWE E., Browne W., Casey R., Gruffydd-Jones T., Murray J., *et al.* Risk factors identified for owner-reported feline obesity at around one year of age: Dry diet and indoor lifestyle. **The Journal of Nutrition**, v.121, n.1, p.273-281, 2015. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0167587715002627?via%3Dihub>. Acesso em: 11/07/2025.

SILVA, A. L. D. S. **Manual da Obesidade Canina e Felina para Tutores**. v.1, ed. São Paulo: Pedro e João, p.14-21, 2023. Disponível em: https://pedroejoaoeditores.com.br/wp-content/uploads/2023/11/EBOOK_Manual-da-Obesidade-Canina-e-Felina-para-tutores_compressed.pdf. Acesso em: 11/07/2025.

ZORAN, D. L. Feline obesity, clinical recognition and management. *In* **Compendium: Continuing Education for Veterinarians**, v.--, n.--, p.284-291, 2009. Disponível em: https://vetfolio-vetstreet.s3.amazonaws.com/mmah/9f/5b944b43a24ab1a4e6243101957d6f/filePV31_06_284.pdf. Acesso em: 11/07/2025.