

## **AVALIAÇÃO GERAL DA QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL NO AMBULATÓRIO DE GASTROENTEROLOGIA EM UM MUNICÍPIO NO INTERIOR DA ZONA DA MATA MINEIRA**

**Ana Lara Nunes do Carmo<sup>1</sup>  
Renata Alvim Mendes<sup>2</sup>**

**re-alvim@hotmail.com**

**ÁREA DO CONHECIMENTO:** Ciências da Saúde

**PALAVRAS-CHAVE:** Síndrome do Intestino Irritável (Irritable Bowel Syndrome); Gastroenteropatias (Gastrointestinal Diseases); Qualidade de vida (Quality of life).

### **1 INTRODUÇÃO**

A qualidade de vida (QV) é um conceito complexo e multifatorial que surgiu na literatura na década de 60 e tem sido amplamente estudado e redefinido ao longo dos anos. Influenciada por fatores como saúde física, psicológica, condições de vida e relações sociais, a QV é um aspecto crucial para a compreensão da saúde, conforme analisado pela Organização Mundial da Saúde (Ruidiaz e Cacante, 2021). No contexto da saúde, a QV não se limita apenas aos sintomas de doenças, mas também abrange como essas condições afetam a vida dos pacientes de maneira holística, especialmente em casos de doenças crônicas. A Síndrome do Intestino Irritável (SII) é uma doença de alta prevalência, afetando entre 10% e 15% da população em países desenvolvidos e cerca de 15% no Brasil, sendo duas vezes mais comum em mulheres (Mendonça *et al.*, 2020; Fernandes *et al.*, 2020). Consiste em um distúrbio gastrointestinal funcional crônico comum e muitas vezes incapacitante, resultante da interação intestino-cérebro, de caráter complexo e multifatorial, que envolve fatores genéticos, ambientais e psicossociais (Staudacher *et al.*, 2023; DE Oliveira Souza e Xavier, 2023). Devido ao grande número de pacientes acometidos, a SII está associada a um impacto econômico significativo, incluindo absentismo laboral e perda de produtividade, resultando em altos custos anuais para a assistência médica e saúde pública. Além dos impactos econômicos, os pacientes com SII sofrem uma redução na QV relacionada à saúde, manifestada por sintomas físicos como fadiga, cansaço e dores abdominais, além de comorbidades psiquiátricas como ansiedade e depressão (Mendonça *et al.*, 2020; Gonçalves, 2023). Desse modo, este estudo tem como objetivo principal avaliar a qualidade de vida dos pacientes com Síndrome do Intestino Irritável e investigar como a doença afeta suas atividades diárias, relações sociais, sexualidade, autoimagem, disforia e preocupações com a saúde, além de verificar se a SII leva os

<sup>1</sup> Graduanda do 8º Período do Curso de Medicina do Centro Universitário Vértice – UNIVÉRTIX – Bolsista do PIBIC/UNIVÉRTIX

<sup>2</sup> Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina de Teresópolis - Unifeso. Médica especialista em Cirurgia Geral pelo Hospital César Leite e Endoscopia pelo Hospital e Maternidade Terezinha de Jesus - SUPREMA. Pós-graduada em Gastroenterologia pela SUPREMA. Professora da Faculdade Vértice-Univértix, Matipó-MG

pacientes a evitar a ingestão de certos alimentos. Buscando responder à pergunta: “Como a Síndrome do Intestino Irritável interfere na qualidade de vida dos pacientes?” a pesquisa visa apresentar informações sobre a presença desta enfermidade de forma clara, atualizada e simplificada, haja visto o grande número de indivíduos portadores no Brasil e no mundo.

## 2 METODOLOGIA

Essa pesquisa foi aprovada pelo Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica – PIBIC – Univértix. Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal realizado com os pacientes que frequentam o ambulatório de Gastroenterologia da Faculdade de Medicina do Centro Universitário Vértice, em Matipó-MG. Inicialmente, foi adotada uma pesquisa bibliográfica utilizando as plataformas: Google Acadêmico, Biblioteca Virtual em Saúde (Bvsalud) e PubMed, com os seguintes descritores: Síndrome do Intestino Irritável, Gastroenteropatias e Qualidade de Vida, resultando na seleção de 8 artigos publicados entre 2019 e 2023. Em um segundo momento, será aplicado um questionário aos pacientes do ambulatório de Gastroenterologia do Hospital Cristo Rei, em Matipó-MG, entre julho e outubro de 2024. A amostragem incluirá pacientes com Síndrome do Intestino Irritável, maiores de 18 anos, lúcidos, orientados e residentes no município, que aceitem participar e assinem o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Serão excluídos menores de 18 anos, desorientados, com saúde descompensada ou que não aceitem participar do estudo. Estima-se que cerca de 40 pessoas responderão aos questionários, mas o estudo não é limitado a essa quantidade. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIVÉRTIX, garantindo conformidade com a Lei 466/2012, que regula a pesquisa com seres humanos, assegurando anonimato e autonomia dos participantes. O questionário utilizado será o *Irritable Bowel Syndrome – Quality of Life (IBS-QoL)*, autorizado, traduzido e validado para a população brasileira pela *Mapi Research Trust ePROVIDE* (Mendonça, 2020), composto por 34 questões em escala Likert. Os riscos potenciais incluem constrangimento e invasão de privacidade, mitigados por medidas como aplicação individual do questionário e confidencialidade das informações. Após a coleta, os dados serão sistematizados em uma planilha do Microsoft Excel e analisados por estatística descritiva para obter características amostrais e construir tabelas e gráficos.

## 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Espera-se que os resultados do estudo confirmem a hipótese de que a Síndrome do Intestino Irritável (SII) influencia negativamente a qualidade de vida dos portadores, interferindo nas atividades diárias, na sexualidade e nos relacionamentos interpessoais dos pacientes, além de causar problemas relacionados à autoestima e disforia. Ademais, é esperado que os portadores evitem certos alimentos e apresentem preocupações constantes com a saúde devido à presença da doença. Paralelamente, após a análise dos resultados será possível a realização de melhorias nas condições de saúde e na qualidade de vida dos pacientes por meio de ações preventivas e educativas, uma vez que o objetivo principal da abordagem terapêutica da doença é aliviar os sintomas gástricos e promover uma melhora na qualidade de vida do paciente, devendo ser direcionado e individualizado para cada indivíduo (Bonetto *et al.*, 2021; Staudacher *et al.*, 2023; Silva *et al.*, 2020). Tais

melhorias poderão ser feitas em associação com outros projetos de extensão e cursos da Faculdade, como Nutrição, Psicologia e Educação Física, e incluem programas de incentivo à alimentação saudável, prática de exercícios físicos, atividades como yoga e meditação, e projetos que promovam a psicoterapia, visando a melhoria dos sintomas e da qualidade de vida dos pacientes.

#### 4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Por se tratar de uma pesquisa em andamento, os resultados parciais aqui registrados se limitam à realização do levantamento bibliográfico. Dessa forma, após a obtenção dos resultados, pretende-se apresentá-los em congressos da área de saúde e publicá-los em revistas científicas.

#### REFERÊNCIAS

BONETTO, Silvia *et al.* Recent advances in the treatment of irritable bowel syndrome. **Polish Archives of Internal Medicine**, v. 131, n. 7-8, p. Se 709-715, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34463082/> Acesso em: 22. jul. 2024.

DE OLIVEIRA SOUZA, Ismael; XAVIER, Crisia Cerqueira. SUPLEMENTAÇÃO DE PROBIÓTICOS NO TRATAMENTO DA SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII). **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 9, n. 10, p. 5104-5120, 2023. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/12019> Acesso em: 20. jul. 2024.

FERNANDES, Maria Clara Souza *et al.* Síndrome do intestino irritável: diagnóstico e tratamento. **Revista Eletrônica Acervo Saúde**, v. 12, n. 5, p. e2964-e2964, 2020. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/2964> Acesso em: 20. jul. 2024.

GONÇALVES, Marta Sofia Dias. SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL: ABORDAGEM TERAPÊUTICA DA SINTOMATOLOGIA REFRACTÁRIA. 2023. **Dissertação de Mestrado.** Disponível em: <https://estudogeral.uc.pt/handle/10316/111536> Acesso em: 15. jul. 2024.

MENDONÇA, Ana Paula Monteiro de *et al.* Nutritional status, quality of life and life habits of women with irritable bowel syndrome: a case-control study. **Arquivos de Gastroenterologia**, v. 57, p. 114-120, 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32490902/> Acesso em: 22. jul. 2024.

RUIDIAZ-GÓMEZ, Keydis Sulay; CACANTE-CABALLERO, Jasmin Viviana. Desenvolvimento histórico do conceito de Qualidade de Vida: uma revisão da literatura. **Revista Ciencia y cuidado**, v. 18, n. 3, p. 86-99, 2021. Disponível em: <https://revistas.ufps.edu.co/index.php/cienciaycuidado/article/view/2539> Acesso em: 20. jul. 2024.

SILVA, Matheus Taveira *et al.* Diagnóstico e tratamento da síndrome do intestino irritável: revisão sistemática. **Pará Research Medical Journal**, v. 4, p. 0-0, 2020. Disponível em: <https://prmjournal.emnuvens.com.br/revista/article/view/59> Acesso em: 15. jul. 2024.

STAUDACHER, Heidi M. *et al.* Irritable bowel syndrome and mental health comorbidity—approach to multidisciplinary management. **Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology**, p. 1-15, 2023. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41575-023-00794-z> Acesso em: 20. jul. 2024.