

O DENTISTA DO ESPORTE E A SUA ATUAÇÃO COMO CUTMAN- UMA REVISÃO DE LITERATURA

Maurílio Soares Barcelos Rocha¹
Arthur Costa Pereira Silva¹
Nágilla Maria Grayze Hudson Machado¹
Jéssica Cristina Avelar²
Adriano Carlos Soares Moreno³
Sthefane Brandão Barbosa⁴
Graciane Ester Rosa de Queiroz Gomes⁵

gracianerq@hotmail.com

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS-CHAVE: *Cutman*, dentista do esporte, esportes de contato.

INTRODUÇÃO

A Odontologia Esportiva envolve a prevenção e o tratamento de injúrias orofaciais e doenças orais relacionadas a atletas, bem como a coleção e a disseminação de informações sobre as injúrias dentárias em atletas e o encorajamento de pesquisa na prevenção de tais injúrias (LIMA, 2012). Desenvolvido na França, o MMA traz à tona uma profissão inerente a todos os esportes de combate, a de *cutman*. Os *cutmen* encontrados puderam fornecer dados que nos permitiram delinear as implicações legais desta profissão, ainda hoje desconhecidas (VILLAR, 2023). Os esportes de contato são considerados mais perigosos quando comparados aos outros tipos de atividades físicas, uma vez que o rosto é o alvo do oponente por meio de diferentes técnicas - chutes, socos, dentre outros (CAVALCANTI, 2012). A partir disso, Belfort (2012) relata que o *cutman* é responsável por prevenir e tratar danos físicos a um lutador durante os intervalos entre os rounds. Segundo Tavares (2012), no MMA *cutmen* são atribuídos a cada canto vermelho ou azul por sorteio. Antes que o lutador entre na gaiola, o *cutman* aplica vaselina para as sobrancelhas e bochechas, que são as áreas sujeitas a cortes. O *cutman* não entra na jaula entre as rodadas a menos que um lutador esteja cortado ou tenha um edema facial. Nessa luta, muitos atletas saem

¹ Acadêmicos do Curso de Bacharelado em Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

² Cirurgiã Dentista pela UFJF; Especialista em Odontologia Legal pela UFJF; Especialista em Ortodontia pela UFJF; Mestre e Doutora em Odontologia pela UFJF; Coordenadora e Professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

³ Cirurgião Dentista pelo Centro Universitário Vértice- Univértix; Bacharel em Farmácia pela UFOP; Mestre e Doutor em Farmácia pela UFOP; Professor do Centro Universitário Vértice- Univértix.

⁴ Cirurgiã-Dentista pela UFF-NF; Mestre em Clínica Odontológica pela UFF-NF; Especialista em Prótese Dentária pela Faculdade Arnaldo; Professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

⁵ Cirurgiã-Dentista pela UFF; Especialista em Endodontia pela UFMG; Especialista em Docência do Ensino Superior pelo Centro Universitário Vértice-Univértix; Mestre em Endodontia- UFF; Especialista em Odontologia do Esporte-USP; Doutorado em andamento pela UFMG; Professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

seriamente lesionados: ossos quebrados, sangramentos no rosto, luxações e desmaiados e para isso, eles necessitam de um *cutman* ao seu lado para que ele estanque e faça a prevenção de uma lesão logo em seguida. Visto que, nessa situação, o sangue derramado na arena não é apenas físico, pois o orgulho, o ego e a esperança são os verdadeiros motores que impulsionam o atleta. Portanto, o objetivo do *cutman* é preservar esses elementos, evitando que se misturem com a poça de sangue que se forma entre eles. Ademais, de acordo com Barberini (2016), atualmente, os melhores *cutman* são cirurgiões-dentistas e brasileiros. O presente estudo trata-se de uma revisão de literatura que visa analisar a atuação de um dentista no meio desportivo, em especial a de *cutman*.

METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica realizada em julho de 2023, na qual foram utilizados artigos e livros e teses pesquisados nas bases de dados “SciELO”, “Google Acadêmico” e “Minha Biblioteca”. Os descritores utilizados foram: *cutman*; “esportes de contato”; e “dentista do esporte”. Como critérios de inclusão foram considerados artigos, livros e dissertações entre os anos de 2012 e 2023. Foram excluídos trabalhos em outros formatos textuais incompatíveis com a temática abordada, além de que com as informações oriundas dos materiais de pesquisa foi possível a confecção do presente trabalho.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

A Odontologia do Esporte foi reconhecida pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO) como uma especialidade no ano de 2015 e desde então vem tendo seu reconhecimento difundido no meio esportista. Com isso, o cirurgião dentista passou a integrar equipes multidisciplinares com o objetivo de investigar, tratar, prevenir, reabilitar e compreender a influência dos distúrbios bucais no desempenho de atletas de alto desempenho (BARBERINI, 2016). Os esportes de combate, sejam eles o boxe, o MMA ou o Muay Thai, sempre envolvem um nível de risco físico para os atletas. Nestas arenas altamente competitivas, um papel que muitas vezes é subestimado, mas crucial para o bem-estar do atleta, é o do *cutman*, um especialista responsável por prevenir e tratar lesões durante uma luta (MELANI, 2016). Além disso, a familiaridade com a realização de procedimentos sob pressão e a capacidade de tomar decisões rápidas e precisas, habilidades frequentemente necessárias na prática odontológica, são inestimáveis no corner entre os rounds de uma luta. Além disso, como exemplo dessa profissão no Brasil, encontra-se o Dr. Cornelis Springer, o qual é *cutman* (profissional que atende o atleta nos intervalos da luta para estancar sangramentos) do UFC (Ultimate Fighting Championship) e dentista particular de jogadores de futebol do Cruzeiro e do América mineiro. O cirurgião dentista atuando como *cutman* acompanha o atleta dentro e fora do octógono, cuidando para as prescrições não serem detectadas positivamente no doping, e devem orientar os técnicos e atletas sobre os procedimentos que devem ser realizados e quais equipamentos usar em caso de emergência durante a prática esportiva afim de evitar traumas e lesões. Em suma, é necessário que tenha um cirurgião-dentista em sua equipe multiprofissional em esportes de alto nível de risco físico para os atletas, exercendo a especialidade de *cutman* (BARBERINI, 2016).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Sendo assim, os *cutmens* presentes em esportes de combate que envolvem um nível de risco físico para os atletas são especialistas responsáveis por prevenir e tratar lesões durante luta e nos intervalos entre os rounds, mas também com o intuito compreender a influência dos distúrbios bucais no desempenho de atletas de alto desempenho. É correto afirmar que mesmo sendo um papel frequentemente é subestimado, se torna cada vez mais crucial para o bem-estar do atleta, principalmente, por minimizar danos, controlar o sangramento e reduzir o inchaço. Estes são todos aspectos em que um cirurgião-dentista pode se destacar com seu conhecimento de procedimentos de suturas, técnicas de controle de sangramento e gestão de traumas faciais, atuando como *cutman*.

REFERÊNCIAS

BARBERINI, Alexandre Fonseca. Odontologia do esporte. **Assunto em pauta, Colgate. ed**, v. 22, p. 1-4, 2016.

BELFORT, Vitor. **Vitor Belfort: Lições de garra, fé e sucesso**. Rio de Janeiro: Thomas Nelson Brasil, 2012.

Leite CAVALCANTI, A., Gomes dos SANTOS, F., Rangel PEIXOTO, L., Goes GONZAGA, A. K., Silva DIAS, C. H., & Cabral XAVIER, A. F. **Ocorrência de Injúrias Orofaciais em Praticantes de Esportes de Luta**. Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada, v.12, n. 2, p. 223-228, 2012.

LIMA, Danilo Lopes F. **Odontologia Esportiva - O Cirurgião-dentista no Cuidado do Esportista**. Grupo GEN, 2012.

MELANI, Rodolfo Francisco Haltenhoff. Polo de excelência em educação continuada na América Latina. **Revista FFO**, n. 22, p. 3, 2016.

TAVARES, Henrique Vargas Grey. **O sucesso do UFC e seu papel como influenciador da modalidade de MMA em Brasília**. 2012.

VILLAR, Marion. Professions sportives – MMA: le cutman, les implications juridiques d'un métier encore méconnu. **Jurisport Revue Juridique et Économique du Sport**. França, n. 238, p. 38-41, 2023.