

## **A ODONTOLOGIA DO ESPORTE E A COPA DO MUNDO DE FUTEBOL**

**Luiza Cristina de Magalhães Dutra<sup>1</sup>**  
**Maria Eduarda Souza da Costa<sup>1</sup>**  
**Lavínia Bitencourt Coelho<sup>1</sup>**  
**Thais Maria Monteiro Pinheiro<sup>1</sup>**  
**Marina de Cássia Silva<sup>2</sup>**  
**Sthefane Barbosa Brandão<sup>3</sup>**  
**Graciane Ester Rosa de Queiroz Gomes<sup>4</sup>**

[gracianerg@hotmail.com](mailto:gracianerg@hotmail.com)

**ÁREA DE CONHECIMENTO:** Ciências da saúde

**PALAVRAS CHAVE:** Copa do mundo; odontologia; futebol.

### **INTRODUÇÃO**

O jogo de futebol foi originado na Inglaterra no século XVII, apesar de inicialmente ser considerado um esporte da elite, com o passar do tempo conseguiu despertar também o interesse da população mais humilde e se tornou a modalidade desportiva mais popular do mundo. Contudo, o francês Jules Rimet propôs-se fundar uma competição a qual seria disputada pelas melhores seleções, no entanto, este evento esportivo se tornou o segundo maior do planeta, sendo denominado como a Copa do Mundo (DO AMARAL, 2009). Contudo, o futebol se tornou o esporte mais praticado no mundo, sendo que, apesar de não ser um desporto considerado violento (o que aumentaria a chance de lesões orais e craniofaciais), esta modalidade desportiva oferece contato físico, surgindo, portanto, a possibilidade de ocorrer lesões na região maxilo facial, o que pode causar no atleta consequências físicas e psicossociais (SILVA, 2018). A fusão da odontologia com o esporte é de grande importância para a composição da equipe multidisciplinar de clubes, pois o seu foco consiste na prevenção e tratamento de traumas orofaciais, além de manutenção da saúde bucal do atleta; o trabalho pioneiro da Odontologia do Esporte no Brasil foi na Copa do Mundo de Futebol na Suécia, em 1958, quando o dentista Dr. Mario Trigo foi

<sup>1</sup> Acadêmico (a) do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice- Univértix.

<sup>2</sup> Cirurgiã Dentista pela UNIVALE; Especialista em Docência do Ensino Superior pelo Centro Universitário Vértice-Univértix; Especialista em Odontopediatria pela UNICOR; Professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice- UNIVÉRTIX.

<sup>3</sup> Cirurgiã-Dentista pela UFF-NF; Mestre em Clínica Odontológica pela UFF-NF; Especialista em Prótese Dentária pela Faculdade Arnaldo; Professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

<sup>4</sup> Cirurgiã-Dentista pela UFF; Especialista em Endodontia pela UFMG; Especialista em Docência do Ensino Superior pelo Centro Universitário Vértice-Univértix; Mestre em Endodontia- UFF; Especialista em Odontologia do Esporte-USP; Doutorado em andamento pela UFMG; Professora do Curso de Odontologia do Centro Universitário Vértice-Univértix.

levado junto à equipe multidisciplinar para tratar problemas dentários que prejudicavam o desempenho dos atletas. Ademais, evidenciou-se a importância da prevenção no esporte após relatório divulgado pela Federação Internacional após a copa do mundo em 2010, o qual constatou-se que o índice de lesões por partida diminuiu após as equipes realizarem exames preventivos nos atletas (TEIXEIRA *et al.*, 2021). Sendo assim, o objetivo do presente trabalho foi observar e descrever a importância da Odontologia do Esporte e do Cirurgião Dentista na equipe multidisciplinar de clubes de futebol, mais precisamente no evento desportivo intitulado como a Copa do Mundo, além do mais, citar o que foi realizado até hoje pelos dentistas neste grande evento futebolístico.

## **METODOLOGIA**

O presente trabalho consiste em uma revisão de literatura acerca da importância da Odontologia do Esporte e do Cirurgião dentista na equipe multidisciplinar de clubes de futebol na copa do mundo. O material de pesquisa foi obtido por meio de uma busca ativa realizada nas bases de dados: Scielo, Google Acadêmico e PubMed. Foram utilizados os seguintes descritores: “Odontologia do Esporte”, “Copa do Mundo”. Ao final foi feito um levantamento bibliográfico com os artigos indicados de acordo com a temática oferecida.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Segundo o Conselho Federal de Odontologia (2022), os Cirurgiões-Dentistas especialistas que cuidam de atletas devem estar atentos a certos cuidados, sendo a cárie dentária e as lesões erosivas as principais preocupações. Isso é ocorrido devido ao uso frequente de isotônicos e repositores energéticos nos treinamentos e jogos, que possuem um pH muito ácido. Se forem consumidos em grandes quantidades sem o devido tratamento dentário, esses produtos podem levar a sérios problemas bucais. Além disso, é importante que esses profissionais estejam cientes da prescrição de medicamentos permitidos pela WADA (World Antidoping Agency) para evitar o doping. No caso de esportes de contato, como o futebol, as chances de trauma dentário aumentam. A FIFA reconhece o futebol como a segunda modalidade mais afetada por traumas na cabeça e no pescoço em todo o mundo, ficando atrás apenas do basquete. De acordo com Silva (2019) a saúde bucal está ligada a condições biológicas e psicológicas que executam funções como deglutição, fonação e mastigação. Por isso, é de suma importância a prevenção dos traumas dentários e motivação para os praticantes de atividades físicas tenham uma frequência regular a um Cirurgião Dentista. Visto que, as práticas esportivas estão ligadas a vários traumatismos dentários. Na Copa do Mundo de 2022, o jogador Son Heung-min da Coreia do Sul, estreou o Mundial com um protetor facial, por conta de um trauma que ocorreu pouco antes da estreia da Copa que resultou na fratura de quatro ossos próximos aos olhos (TASSI, 2022). Berard (2021), os protetores faciais para práticas esportivas são dispositivos utilizados para evitar que o osso fraturado sofra uma nova fratura ou deslocamento e podem ser indicados como forma de impedir lesões na região orofacial, frente aos impactos dos atletas que estão sujeitos aos esportes de contato. Vilela (2021) o Cirurgião Dentista tem destaque muito importante quanto a atenção à saúde do esportista, atuando como especialista da Odontologia do Esporte,

principalmente em clubes, confederações, federações e associações esportivas. O serviço deve ser oferecido de uma forma ampla, englobando as áreas de saúde do esporte, incluindo a ação da Odontologia. A notoriedade da prevenção no esporte ficou explícita após a realização da Copa do Mundo de 2010, pela Federação Internacional de Futebol, em que todas as equipes efetuaram exames preventivos nos jogadores, retratando durante os jogos um número menor de lesões por partida quando comparado aos anos anteriores (TEIXEIRA *et al.*, 2021).

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Portanto, conclui-se a importância do especialista em odontologia do esporte integrado na equipe de clubes de futebol, atuando na prevenção e tratamento de lesões orofaciais. Tudo isso para que seja entregue ao atleta muito mais que só o estabelecimento da saúde bucal, mas consequentemente um melhor desempenho físico durante a prática esportiva, além de atuar também evitando o doping nas competições e diminuindo a chances de ocorrer possíveis traumatismos orofaciais.

### **REFERÊNCIAS**

BERARD, L. T. *et al.* Protetor Facial Para a Prática Esportiva: Relato de Caso. **Brazilian Oral Research**. São Paulo, v.35, p. 470, dezembro de 2021.

CFO, **Assessoria de Comunicação do. Odontologia do Esporte – como essa especialidade odontológica colabora para a performance do atleta**, 2022.

DO AMARAL, R. Copa do mundo: do jogo de futebol ao negócio turístico. **Revista Científica da Unoeste**, Presidente Prudente- SP, v. 4, p. 52-61, março de 2009.

SILVA, B. O. **Odontologia do Esporte e a Prevalência de Lesões Maxilofaciais: Uma Revisão da Literatura**. Trabalho de Conclusão de Curso - Universidade Federal de Juiz de Fora, Governador Valadares -MG, 2019.

SILVA, I. E. D. **Lesões Orofaciais Associadas ao Futebol- Nas Camadas Jovens**. Tese de Mestrado - Instituto Universitário de Ciências da Saúde, Portugal, 2018.

TASSI, T. **Máscara de Son na copa tem ‘dedo’ brasileiro e aval de ‘Batman’ do Vasco**, 2022. Disponível em (<https://www.uol.com.br/esporte/futebol/copa-do-mundo/2022/11/23/por-que-son-esta-usando-mascara-no-rostro-na-copa-do-mundo.htm#:~:text=Em%20contato%20com%20a%20reportagem,vis%C3%A3o%20como%20a%20do%20goleiro>). Acesso em: 09 de agosto de 2023.

TEIXEIRA, K. G. *et al.* The importance of Sports Dentistry in the athlete's performance. **Research, Society and Development**, Vargem Grande Paulista - SP, v. 10, p. 1-14, 2021.

VILELA, A. F. Novas perspectivas da odontologia do esporte para o cirurgião dentista. **Seminário Científico Unifacig**. Manhuaçu - MG, p. 14, 2021.