

A RELEVÂNCIA DA INSTRUÇÃO DE HIGIENE ORAL A PACIENTES EM TRATAMENTOS ODONTOLÓGICOS – REVISÃO DE LITERATURA

Emilly de Oliveira Reis¹
Lívia Divina Paiva²
Rodolfo Alves de Pinho³

rodolfoalvesmtp@gmail.com

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS-CHAVE: Odontologia Preventiva; Educação em Saúde Bucal; Escovação Dentária; Placa Dentária.

INTRODUÇÃO

A Odontologia preventiva baseia-se na estimulação da escovação dental e na remoção de hábitos nocivos prejudiciais à saúde bucal como o tabaco. Faz-se necessário que o profissional Cirurgião-Dentista instrua e oriente seu paciente, de modo que possa instaurar na sua rotina diária comportamentos básicos de higiene oral conforme a sua necessidade (DIAS *et al.*, 2006). Aplicação de ações com propósito educativo, tem por objetivo melhorar o grau de saúde bucal do paciente, permitindo assim que o mesmo tenha uma melhor qualidade de vida. Entretanto, sem essas mudanças de hábitos, a promoção de saúde fica comprometida, sobretudo no aspecto geral (COSTA *et al.*, 2014). Neste contexto, para que se tenha um sorriso que seja saudável e belo, faz-se necessário que os dentes sejam circundados por gengivas que se encontrem em condições favoráveis de saúde bucal adequada, tornando a remoção placa bacteriana o método de maior eficiência para a prevenção de doenças como a cárie, periodontite ou gengivite, já que o biofilme dentário é o fator etiológico de causa de tais patologias bucais (GONÇALVES *et al.*, 2010). A instrução de higiene oral é o método mais eficaz de promoção de saúde bucal, uma vez que ela qualifica todos indivíduos a realizar uma remoção mecânica da placa dental de forma adequada, reduzindo assim o acúmulo de placa bacteriana nos elementos dentários (NEWBRUN, 1988; THYLSTRUP e FEJESKOV, 1988). A falta de instrução e execução correta das técnicas de higiene na cavidade oral poderá acarretar na instalação de processos inflamatórios, tais podendo desencadear em doenças periodontais e/ou em cárie dentária (ALVES, ANDION, BRANDÃO E MENEZES, 2007). Para remoção do biofilme bacteriano, o emprego de diferentes métodos de escovação poderá ser aplicado dependendo da habilidade individual do paciente, sendo necessário, portanto, haver uma

¹Acadêmica do 6º período em Odontologia pela Univértix – Centro Universitário

²Acadêmica do 10º período em Odontologia pela Univértix – Centro Universitário

³Cirurgião-Dentista pela Univértix – Centro Universitário, Pós Graduando em Docência do Ensino Superior e Mestrando na Universidade Federal de Minas Gerais

associação do uso de escova dentária, creme dental e fio dental. Apresentando tais aparatos que auxilia na higiene oral associado com a correta orientação quanto ao seu uso pelo Cirurgião-Dentista, obtém um excelente resultado no controle de agregação bacteriana (LISBOA e ABEGG, 2006). Uma vez que a escovação realizada de forma correta, conforme as técnicas já consagradas, associada ao emprego de dentifrícios, desacelera o crescimento microbiano. Uma vez que, além disso, ao inserir uma abordagem clínica preventiva periódica, é notável uma alta confiabilidade na manutenção da homeostasia da saúde bucal (PITHON *et al.*, 2017; ANSARI *et al.*, 2019). Em suma, o esclarecimento e educação dos pacientes, são as peças-chaves para ocorrer uma prevenção em saúde bucal, tendo em vista que o controle e erradicação de placa bacteriana pode não ter sido aprendido no vínculo familiar, tornando necessário que profissionais da odontologia esclareça e demonstre aos seus pacientes a importância de tal (CARVALHO *et al.*, 1991; SEKINO *et al.*, 2003; SREENIVASAN *et al.*, 2003). Diante do exposto, o presente trabalho teve como objetivo a realização de uma revisão de literatura em torno da importância da instrução e orientação de higiene oral a pacientes em tratamentos odontológicos.

METODOLOGIA

O presente trabalho trata-se de uma pesquisa básica qualitativa, com objetivo exploratório na busca de referencial teórico em torno da temática da relevância e a necessidade da realização de uma instrução de higiene oral a pacientes em tratamentos odontológicos por meio de profissionais Cirurgiões-Dentistas. Foi realizada busca de artigos nas plataformas de dados virtuais Google Acadêmico, Pubmed e *Scielo* com emprego dos descritores: Odontologia Preventiva, Educação em Saúde Bucal, Escovação Dentária e Placa Dentária. Sendo posteriormente aplicados os critérios de seleção dos artigos previamente estabelecidos pelos pesquisadores, contando com a inclusão de 16 periódicos para realização do presente estudo.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Programas e recursos didáticos que objetivam a motivação e incentivo aos pacientes para o desempenho de todas as atitudes benéficas ao controle de placa bacteriana, apresentam resultados positivos quando consideram que o estilo de vida do paciente e a sua rotina diária está na maioria das vezes associadas ao acúmulo de placa bacteriana. Inicialmente os recursos de instrução, orientação e motivação da realização de higiene oral tem que ser aplicados de forma simples e de fácil entendimento aos pacientes, visto que a cada evolução positiva na redução dos índices de placa, o emprego de técnicas mais refinadas podem ser empregadas e repassadas aos mesmos (COUTO, COUTO e DUARTE, 1992; SABA-CHUJFI, SILVA e SARIAN, 1992; TURSSI, MARCANTÔNIO, BOECK e ROCHA, 1998). Segundo apresentado por Machado *et al.*, (2018); Soares e Machado (2020), fatores associados ao estilo de vida do indivíduo assim como interferências externas, isto é, a não higienização, a falta

de visitas periódicas ao Cirurgião-Dentista, alimentação em excesso de açúcares, estão correlacionados ao aparecimento de alterações bucais que podem ser prejudiciais à cavidade oral, como, por exemplo, as lesões cariosas. Cabendo aos profissionais Cirurgiões-Dentistas poder lançar mão de estratégias e meios que facilite a comunicação empática entre profissional e o paciente, visando assim em estabelecer um vínculo de confiança e engajamento, o que facilita a assimilação das técnicas de higiene oral (COSTA, *et al.*, 2014). O incentivo e reforço positivo dos resultados obtidos com a inserção de novos hábitos de higiene oral ao paciente são taxadas como estratégias para incentivar a permanência de atitudes saudáveis no cuidado de saúde na sua rotina diária (DITERRIH *et al.*, 2007). Visto que a remoção mecânica de placa bacteriana é o método caseiro mais eficaz de controle da agregação do biofilme dentário, assumindo a escova dentária um importante papel neste contexto, devendo a mesma apresentar características ideais e favoráveis que acarrete uma limpeza mecânica eficaz (PANZERI, LARA, ZANIQUELLI e SCHIAVETTO, 1993). Uma vez que as escovas através de suas cerdas e seu movimento sobre os dentes conseguem desorganizar e até mesmo remover a placa bacteriana, dependendo do seu nível de calcificação na superfície dentária (VILANI, BAPTISTA e VERTUAN, 1998).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A falta de uma realização de higienização oral de forma correta, desencadeia a proliferação de microrganismos que acarreta desenvolvimento de patologias bucais e encontro de elevados índices da presença de biofilme dentário. Sendo necessário que os profissionais Cirurgiões-Dentistas na sua rotina clínica oriente e instrua seus pacientes acerca do uso correto e acondicionamento de escova, pasta e fio dental com a finalidade de redução de tais índices, assim como a preservação e controle da saúde bucal.

REFERÊNCIAS

ALVES, C.; ANDION, J.; BRANDÃO, M.; MENEZES, R.; Mecanismos patogênicos da doença periodontal associada ao Diabetes Melito. **Arq Bras Endocrinol Metab**, [s.l.], v. 51, n. 7, p. 1050-1057, abril, 2007.

ANSARI, G.; *et al.*, Comparing the effect of dry and wet brushing on dental plaque removal in children. **Journal of Indian Society of Pedodontics and Preventive Dentistry**, [s.l.], v. 37, n. 3, p. 292-296, setembro, 2019.

CARVALHO, L. E. P.; *et al.*, Clorexidina em Odontologia. **Rev Gaúcha Odontol**, Porto Alegre, v. 39, n. 6, p. 423-427, novembro/dezembro, 1991.

COSTA, A.; *et al.*, Avaliação do índice de biofilme dentário, do deterioro e dos cuidados relativos ao armazenamento e desinfecção das escovas dentais de

crianças de uma creche do sul de Minas Gerais. **Braz J Periodontol**, [s.l.], v. 24, n. 2, p. 7-12, junho, 2014.

COUTO, J. L.; COUTO, R.S.; DUARTE, C.A. Motivação do paciente. **R.G.O**, Porto Alegre, v. 40, p. 143-150, março/abril, 1992.

DIAS, A. A.; *et al.*, **Saúde bucal coletiva: metodologia de trabalho e práticas**. 1ª edição. São Paulo: Santos, 2006.

DITTERICH, R. G.; *et al.*, Higiene bucal e motivação no controle do biofilme dental. **Odontologia. Clín.Científ**, [s.l.], v. 6, n. 2, p. 123-128, abril/junho, 2007.

GONÇALVES, E. M.; *et al.*, Grau de conhecimento dos cirurgiões-dentistas na prescrição de colutórios e dentifrícios. **Rev. Periodontia**, [s.l.], v. 20, n. 4, p. 51-55, dezembro, 2010.

LISBOA, I. C.; ABEGG, C.; Hábitos de higiene bucal e uso de serviços odontológicos por adolescentes e adultos do município de Canoas, Estado do Rio Grande do Sul, Brasil. **Epidemiol serv saúde**, [s.l.], v. 15, n. 4, p. 29-39, outubro/dezembro, 2006.

MACHADO, A. C. *et al.* Is photobiomodulation (PBM) effective for the treatment of dentin hypersensitivity? A systematic review. **Lasers in medical science**, Miami, v. 33, n. 4, p. 745-753, maio, 2018.

NEWBRUN, E. **Cariologia**. 2ª edição. São Paulo: Livraria e Editora Santos Ltda, 1988.

PANZERI, H.; LARA, E. H. G.; ZANIQUELLI, O.; SCHIAVETTO, F. Avaliação de algumas características das escovas dentais do mercado nacional. **Rev. ABO nac**, p. 23-9, 1993.

PITHON, M. M.; *et al.*, Effectiveness of different mechanical bacterial plaque removal methods in patients with fixed orthodontic appliance: a systematic review and meta-analysis. **Biosci. J**, [s.l.], v. 33, n. 2, p. 537-557, março/abril, 2017.

SABA-CHUJFI, E.; SILVA, E.C.Q.; SARIAN, R. Avaliação dos métodos de motivação/educação em higiene bucal. **R.G.O**, Porto Alegre, v. 40, p. 87-90, março/abril, 1992.



Matipó/MG

XV FAVE

SEKINO, S. *et al.* Effect os various chlorhexidine regimens on salivar bacteria and de novo plaque formation. **J Clin Periodontol**, [s.l.], v. 30, n. 10, p. 919-925, outubro, 2003.

SREENIVASAN, P.K.; *et al.*, A rapid procedure to ascertain the antimicrobial efficacy of oral care formulations. **Oral Microbiol Immuol**, [s.l.], v. 18, n. 6, p. 371-378, outubro, 2003.

THYLSTRUP, A.; FEJESKOV, O.; **Tratado de cariologia**. Rio de Janeiro: Editora Cultura Médica Ltda, 1988.

TURSSI, C. P.; MARCANTÔNIO, R.A.C.; BOECK, E.M.; ROCHA, A.L. Influência do reforço da motivação no controle da placa bacteriana em escolares da zona rural. **Rev ABOPREV**, [s.l.], v. 1, p. 16-21, novembro, 1998.

VILANI, E.; BAPTISTA, T. C. L.; VERTUAN, V. Avaliação clínica da efetividade de escovas dentais de diferentes marcas e modelos na remoção da placa dental. **RGO**, p. 217-21, 1998.