

BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA APLICADA AO TRATAMENTO DE EQUINOS

João Pedro Miranda Pedrosa¹
Thalita Maria de Souza Santos¹
Renata de Abreu e Silva Oliveira²
Rafael Rolin de Oliveira³
Bruno Santos Cândido de Andrade⁴
Guilherme Henrique Lopes Soares⁵

guilherme.soares@hotmail.com.br

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências Agrárias

PALAVRAS-CHAVE: Fisioterapia; Tratamento; Equinos; Recuperação.

INTRODUÇÃO

A relação entre humanos e cavalos vem sendo escrita há milhares de anos. No início, estes eram considerados apenas como fonte de alimento para o homem. Com o tempo, processo de domesticação iniciado pelos nômades levou à criação de cavalos semelhante a de cabras e outros animais. Posteriormente, o animal passou a ser utilizado como meio de transporte, passando a integrar nossas vidas. Assim, os cavalos tornaram-se peças principais no transporte, permanecendo nesse papel até o século XX (FERNANDES, 2009). As técnicas de fisioterapia podem identificar lesões antes de suas manifestações clínicas e proporcionar uma melhor recuperação fazendo com que o sistema locomotor se movimente próximo à normalidade fisiológica mais rapidamente. Oferece vantagens para pacientes submetidos a cirurgias, facilita a cicatrização e consolidação de fraturas, promove alívio da dor e previne lesões dos equinos. (FARINELLI, 2010). Diante disso, o objetivo do presente trabalho foi realizar uma revisão literária a fim de obter informações sobre os benefícios da fisioterapia aplicada ao tratamento de equinos. Concluiu-se que a prática traz muitos benefícios para a saúde do animal a que os criadores recorrem cada vez mais.

METODOLOGIA

Quanto aos objetivos, este estudo se classifica em exploratório. Conforme Gil (2019, p. 26) as “pesquisas exploratórias são desenvolvidas com o objetivo de proporcionar visão geral, de tipo aproximativo, acerca de determinado fato”. Para esta pesquisa, realizou-se uma revisão de literatura, em julho de 2022, nas bases *Google*

¹ Acadêmicos do Curso de Medicina Veterinária Centro Universitário Vértice-UNIVÉRTIX – Matipó.

² Licenciada e Mestre em Letras (UFV/UFMG). Professora do Centro Universitário Vértice-UNIVÉRTIX-Matipó.

³ Especialista em Clínica e Cirurgia Equina (IBVET), Médico Veterinário do Hospital Veterinário UNIVÉRTIX-Matipó.

⁴ Mestre em Cirurgias Veterinárias (UFMG), Médico Veterinário e Professor, do Centro Universitário Vértice-UNIVÉRTIX-Matipó.

⁵ Especialista em Reprodução Equina (IBVET) Médico Veterinário e Professor do Centro Universitário Vértice-UNIVÉRTIX-Matipó.

Acadêmico e Scielo tendo como descritores: Fisioterapia, Tratamento, Equinos, Recuperação. Os critérios de inclusão foram estudos dos últimos 10 anos nas línguas portuguesa e inglesa que abordassem os principais benefícios da fisioterapia aplicada ao tratamento de equinos na Medicina Veterinária.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Atualmente, na prática de esporte, exige-se cada vez melhor desempenho físico dos cavalos. O alto índice das provas equestres pode ocasionar o aparecimento de severas lesões. Nesse contexto, a Medicina Veterinária tem o intuito de melhorar o desempenho de determinado atleta possibilitando um aumento na vida esportiva desse animal. Com isso, a existência de algumas enfermidades que acometem os equinos podem ser cuidadas e evitadas com o uso da fisioterapia, a qual promove uma melhoria no quadro clínico e recuperação mais eficaz (SANTANA,2021). Na Medicina de Equinos, a fisioterapia consiste na avaliação e tratamento do cavalo atleta. Segundo o Conselho Australiano de Fisioterapia, a fisioterapia é uma técnica holística para prevenção, diagnóstico e conduta terapêutica da dor, distúrbios do movimento ou otimização da função para melhorar a saúde e o bem-estar do indivíduo ou de uma população (MIKHAILENKO, 2013). A fisioterapia tem duas características diferentes: uma delas diz respeito à utilização de máquinas apropriadas ou terapêuticas, empregadas na fase de cicatrização para auxiliar a recuperação do tecido; a outra preocupa-se com a reeducação do movimento e é conhecida como reabilitação (BROMILEY, 2000). A fisioterapia tem como principais objetivos eliminar a causa da disfunção e aliviar a dor, uma vez que é comprovado que a dor interfere no bem-estar dos pacientes e é capaz de causar imunossupressão, inapetência, caquexia ou pode conduzir à redução ou mesmo desuso dos membros. Outros objetivos almejados são reduzir a inflamação, melhorar a irrigação sanguínea, promover a cicatrização, estimular o sistema nervoso, prevenir a neuropraxia e a fraqueza muscular, prevenir ou minimizar a atrofia de músculos, cartilagens, ossos, tendões e ligamentos, evitar aderências, reduzir contrações e a tensões musculares. Essa área da medicina permite também a melhora específica e geral de aptidões cardiovasculares, permite prevenir o aparecimento de doenças secundárias, diminui o uso de medicamentos anti-inflamatórios, diminui o esforço físico e providencia efeitos psicológicos positivos para pacientes e proprietários (BORBA,2018). Algumas técnicas, como a hidroterapia, ultrassom terapêutico, laser terapêutico, eletroterapia, crioterapia, campo magnético pulsátil, podem ser usadas com sucesso. Também são envolvidos princípios como alongamento e a massagem que servem como forma de prevenção de injúrias, alívios da dor, relaxamento e alívio do stress, melhoramento da performance, (FERNANDES, 2009). Sendo assim, os objetivos dependem da patologia a ser tratada. Contudo, no contexto geral, todos os objetivos fisioterapêuticos são direcionados no sentido de aumentar ou restaurar a capacidade do corpo do paciente, ou de qualquer uma de suas partes, a desempenharem suas atividades funcionais normais (CARVALHO, 2007). A fisioterapia, portanto, apresenta como benefícios, a melhoria da função e da qualidade dos movimentos, com aumento da força e da amplitude, desencadeando mecanismos que reduzem ou apacam a dor, o inchaço e, na prevenção de complicações ou de outras lesões.

Tudo isso contribui para a diminuição do tempo de recuperação e a redução de custos terapêuticos (RODRIGUES, 2014).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A fisioterapia em Medicina Veterinária vem crescendo significativamente graças à percepção do benefício da utilização de técnicas (crioterapia, electroterapia, termoterapia, laserterapia, hidroterapia, cinesioterapia, massoterapia e outras) de fisioterapia para tratamento de equinos. É de suma importância, principalmente aos cavalos atletas, o uso dessas técnicas para reabilitação para garantir uma qualidade de vida melhor. Contudo, a utilização de práticas fisioterapêuticas específicas para a reabilitação em equinos, em especial, requer conhecimentos apropriados e habilitação muito específica.

REFERÊNCIAS

BORBA, Fernanda Ferreira de. **A utilização da fisioterapia na reabilitação de lesões na coluna vertebral de equinos atletas**. 2018. Trabalho de Conclusão Curso (Graduanda) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, [S. l.], 2018.

BROMILEY M.W. **Physical therapy in equine veterinary medicine: useful or useless?** Proceedings of AAEP – Annual Convection of the AAEP. 2000. Volume 46: 9497.

CARVALHO, I. S. M. R. **Fisioterapia Veterinária**. Grupo Hospital Veterinário de Almada. Rio de Janeiro, 2007.

Fernandes, E. B. C. **Métodos aplicados à fisioterapia equina**. 2009. Monografia (Graduanda) - Universidade Federal de Campina Grande Centro de Saúde e Tecnologia Rural Campus De Patos – Pb, [S. l.], 2009.

FARINELLI, F. **Recursos fisioterapêuticos em medicina equina**. 2010. Monografia (Especialista em residência Médico Veterinária) - Universidade Federal de Minas Gerais Escola de Medicina Veterinária, [S. l.], 2010.

GIL, A. C. **Métodos e Técnicas de Pesquisa Social**, 7ª edição. São Paulo: Atlas, 2019. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788597020991/>. Acesso em: 11 ago. 2022.

MIKHAILENKO, T. S. **A Fisioterapia no tratamento de afecções articulares e tendineas em equinos**. 2013. Trabalho de Conclusão de Curso (graduanda) - universidade federal do rio grande do sul, [S. l.], 2013.

RODRIGUES, G. P. **Fisioterapia muscular em equinos - Técnicas fisioterapêuticas utilizadas no Hospital Veterinário/ CSTR/UFMG**. 2014. Monografia (Graduanda) - Universidade Federal De Campina Grande Centro de Saúde e Tecnologia Rural Campus de Patos – Pb, [S. l.], 2014.

SANTANA, M. V. F. **Uso do ultrassom terapêutico em tratamento de tendinite em tendão flexor digital superficial**. 2021. Trabalho de conclusão do estágio



Matipó/MG

XV FAVE

Fórum Acadêmico da Univértix

19 a 23 de Setembro de 2022

UNIVÉRTIX
Um Centro Universitário feito com você!

supervisionado obrigatório (graduanda) - Universidade Federal de Sergipe. Núcleo De Medicina Veterinária, [S. I.], 2021.