

ações farmacológicas e utilizações clínicas de *Matricaria recutita* L.

Aline Aparecida Neto¹
Ana Paula Toledo Viana¹
Fernanda Ventura Fernandes¹
Tainara Faria Nascimento¹
Taynara Aparecida Lana Miquilino¹
Thalita Pereira Mendes¹
Fernanda Cristina Ferrari²
professorafernandaferrari@gmail.com

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências da Saúde.

PALAVRAS-CHAVE: *Matricaria recutita*; camomila; plantas medicinais.

INTRODUÇÃO

O uso de plantas medicinais é uma das alternativas terapêuticas recorrentes desde a antiguidade, sendo empregadas por meio do conhecimento empírico. No entanto, muitos fármacos utilizados atualmente pela medicina moderna foram desenvolvidos por intermédio destas plantas. O emprego da fitoterapia consiste na utilização de plantas medicinais e extratos naturais, e este meio de tratamento vem crescendo exponencialmente nos últimos anos, tornando relevante o interesse por parte das indústrias farmacêuticas pelas plantas medicinais, como alternativa para o desenvolvimento de novos fármacos para o mercado (ARAÚJO *et al.*, 2020; CARVALHO & SILVEIRA, 2010). Neste cenário aparece a *Matricaria recutita* L. pertencente à família Asteraceae. Esta erva medicinal possui em suas folhas e flores substâncias com atividades terapêuticas, sendo comumente conhecida como camomila (PACÍFICO *et al.*, 2018). *Matricaria recutita* apresenta cerca de 10 a 30 cm de altura, caule ereto e ramificado, com aproximadamente 12 a 20 flores brancas pequenas, se tratando de uma planta herbácea, aromática e anual (ARRUDA *et al.*, 2013). Sendo largamente empregada na medicina tradicional como também na forma de medicamentos fitoterápicos, por meio da extração de flavonoides e óleo volátil que estão presentes nos seus capítulos florais (LIMA *et al.*, 2019; SINGH *et al.*, 2011). Ademais, as principais propriedades desta erva são: anti-inflamatória, antialérgica, antibacteriana e sedativa, possuindo também boas vantagens digestivas. Recomenda-se beber uma xícara de chá de camomila depois da refeição, para aliviar dores, relaxar o estômago pesado e até em casos de úlcera ou gastrite. É uma excelente alternativa para tratar problemas respiratórios como a asma, resfriado, febre

¹ Acadêmicos do curso de Farmácia – Faculdade Vértice – UNIVÉRTIX – Matipó

² Farmacêutica, Mestre e Doutora em Ciências Farmacêuticas (UFOP). Professora dos cursos de Farmácia, Enfermagem, Medicina, Medicina Veterinária e Odontologia da Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX - Matipó.

alta e bronquite. Para aquelas pessoas que não conseguem dormir, é aconselhável beber uma infusão de camomila para ter sonos mais profundos (VANINI *et al.*, 2013). Com isso, o referido trabalho objetivou realizar uma revisão bibliográfica sobre a espécie *Matricaria recutita* e apresentar uma visão geral de estudos que demonstram atividades farmacológicas e utilizações clínicas dessa espécie.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, no qual foram utilizados artigos pesquisados nas plataformas de busca Scielo e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram: *Matricaria recutita*; camomila; plantas medicinais.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

Espécie promissora em diferentes lugares no mundo, especialmente utilizada pela população brasileira, *Matricaria recutita* apresenta diferentes tratamentos farmacológicos comprovados por estudos de infusões, extratos e seus constituintes químicos (MEHMOOD *et al.*, 2015; MUNIR *et al.*, 2014). De uma maneira geral, a camomila pode ser tanto usada de forma do seu óleo essencial, quanto do extrato seco ou chá (LIMA *et al.*, 2019). Esta planta é alvo de grande interesse terapêutico e apresenta classes de compostos ativos como sesquiterpenos, flavonoides, cumarinas e poliacetilenos (SANTOS *et al.*, 2020). A camomila oferece vários benefícios, entre eles sua eficiência em tratamentos antidiarreicos e antissecretórios, diminuindo a motilidade do intestino e reduzindo a secreção de ácido gástrico, respectivamente (MEHMOOD *et al.*, 2015; VANINI *et al.*, 2013). Apresenta considerável propriedade anti-inflamatória e antiespasmódica, prevenindo a ocorrência de espasmos no estômago, intestino, útero ou bexiga. Dessa forma é usada frequentemente para tratamento de doenças inflamatórias, febre, gripe, indigestão, cicatrização, constipação, diarreia e mucosite (MUNIR *et al.*, 2014; YAZDI *et al.*, 2017). É válido destacar que, por meio de estudos, nota-se que *Matricaria recutita* possui atividades antidiarreicas, antissecretórias e antiespasmódicas mediadas predominantemente por meio da ativação dos canais de K^+ , juntamente com vias semelhantes aos antagonistas dos canais de Ca^{++} , fornecendo assim uma evidência para o uso medicinal de *Matricaria recutita* em cólicas abdominais e diarreia (MEHMOOD *et al.*, 2015). Além disso, existem vários estudos científicos comprovando atividades antiespasmódicas, antioxidante, antibacteriano, antidepressiva, antialérgica, antifúngica, gastroproteção e neuroproteção (MEHMOOD *et al.*, 2015; MUNIR *et al.*, 2014; RANPARIYA *et al.*, 2011; GUPTA *et al.*, 2010). A ação calmante da espécie proporciona efeito sedativo e apresenta resultados satisfatórios na redução de sintomas depressivos e controle da ansiedade. Ela está relacionada e com a presença de apigenina, um flavonol, que promove um efeito tranquilizante e ansiolítico graças à modulação de neurotransmissores como GABA, noradrenalina, dopamina e serotonina (LIMA *et al.*, 2019). E por fim, *Matricaria recutita* é considerada como aliada da pele e dos cabelos, sendo capaz de proporcionar alívio rápido em danos como queimaduras de sol, dermatite e alguns tipos de sensibilidade. A ação anti-inflamatória da espécie pode ser atribuída à presença de substâncias como a matricina e o alfa-

bisabolol que constituem principalmente o óleo essencial (NÓBREGA *et al.*, 2014; FALKOWSKI *et al.*, 2009).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Matricaria Recutita possui diversas ações terapêuticas, tendo sua utilização e benefícios reconhecidos há mais de 100 anos. Diversas propriedades foram comprovadas por meio de estudos, como ação antiespasmódica, antioxidante, antibacteriano, antidepressiva, antialérgica, gastroproteção, antifúngica, neuroproteção, anti-inflamatória e tranquilizante. Trata-se de uma espécie medicinal que apresenta crescente procura pelas pessoas, seja pela facilidade de obtenção como também pela ausência de toxicidade. Entretanto, novos estudos são desejados a fim de proporcionar, cada vez mais, a elucidação dos mecanismos de ação das substâncias ativas e a determinação da segurança em cada utilização clínica da camomila.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, Matheus Oliveira de *et al.* **Benefícios da camomila: análise do uso em idosos**. Anais do VII CIEH. Campina Grande: Realize Editora, 2020.

ARRUDA, J.T.; APPROBATO, F.C.; MAIA, M.C.S.; SILVA, T.M.; APROBATO, M.S. Efeito do extrato aquoso de camomila (*Chamomilla recutita* L.) na prenhez de ratas e no desenvolvimento dos filhotes. **Revista Brasileira de Plantas Medicinais**, Botucatu, v.15, n.1, p.66-71, 2013.

CARVALHO, A. C. B.; SILVEIRA D. Drogas vegetais: uma antiga nova forma de utilização de plantas medicinais. **Brasília Med**. V.47, n.2, p. 219-237, 2010.

FALKOWSKI, G. J. S.; JACOMASSI, E.; TAKEMURA, O. S. Qualidade e autenticidade de amostras de chá de camomila (*Matricaria recutita* L. – Asteraceae). **Revista do Instituto Adolfo Lutz**, São Paulo, v. 68, n. 1, p. 64-72. 2009.

GUPTA, V. *et al.* POTENCIAL FARMACOLÓGICO DA MATRICARIA RECUTITA - A REVISÃO. **Revista Internacional de Ciências Farmacêuticas e Pesquisa de Drogas**, Estados Unidos, v. 2, p. 12-16, jan. 2010.

LIMA, S.S.; FILHO, R.O.L.; OLIVEIRA, G.A.L. Aspectos farmacológicos da *Matricaria recutita* (camomila) no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada e sintomas depressivos. **Visão Acadêmica**, Curitiba, ano 12, v.20, n.2, Abr./Jun. 2019.

MEHMOOD, M. H. *et al.* Atividades antidiarreica, anti-secretória e antiespasmódica da *Matricaria Chamomilla* são mediadas predominantemente por ativação de canais de K⁺. **Medicina Complementar Alternativa BMC**, v. 15, p. 2-9, 2015

MEHMOOD, Malik Hassan *et al.* Prospecção científica e tecnológica de *Matricaria Recutita* L. (Camomila). **Revista GEINTEC (Gestão Inovação e Tecnologias)**, Aracaju/SE, v.8, n.2, p.4339-4356, abr/maio/jun – 2018.

MUNIR, N. *et al.* Avaliação do potencial antioxidante e antimicrobiano de duas espécies de plantas ameaçadas de extinção *Atropa Belladonna* e *Matricaria Chamomilla*. **Revista Africana de Medicamentos Alternativos e Complementares Tradicionais**, Estados Unidos, v. 11, p. 111-117, ago. 2014.

NÓBREGA, Ananda T.; WAGEMAKER, Tais A. L.; MAIA CAMPOS, Patricia, M.B.G. Atividade antioxidante do extrato de *Matricaria chamomilla* L. e eficácia clínica de formulações cosméticas contendo este extracto e seus compostos isolados. **Biopharmaceutical Sciences**. Ciências Biofarmacêuticas. Biomed Biopharm. Ribeirão Preto, São Paulo, v. 10, n. 2, p. 249-261, 2014.

PACÍFICO, D.M. *et al.* Prospecção Científica e Tecnológica de *Matricaria Recutita* L. (Camomila). **Revista GEINTEC (Gestão Inovação e Tecnologias)**. Aracaju/ SE, v.8, n.2, p.4339-4356, abr/maio/jun. 2018.

RANPARIYA, V. L.; PARMAR, S. K.; SHETH, N. R.; CHANDRASHEKHAR, V. M. Atividade neuroprotetora de *Matricaria recutita* contra estresse induzido por flúor em ratos. **Biologia farmacêutica**, v. 49, p. 696-701, mai. 2011.

SANTOS, Ana Raquel Ferreira da Costa. *et al.* *Matricaria chamomilla* L: propriedades farmacológicas. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, v. 8, n. 12, 29 jun. 2020.

SINGH, Ompal; KHANAM, Zakia; MISRA, Neelam; SRIVASTAVA, Manoj Kumar. Camomila (*Matricaria chamomilla* L.): uma visão geral. **Pharmacognosy Review**. v 5, n 9, p 82–95, 2011.

VANINI, M. *et al.* Uso da camomila em famílias de uma comunidade quilombola. **Ciência, Cuidado e Saúde**, v. 7 (2008), 2013.

YAZDI, H. *et al.* O extrato hidroalcoólico de *Matricaria recutita* exibiu duplo efeito antiespasmódico via modulação dos canais de Ca²⁺, via NO e PKA 2-quinase em jejuno de coelho. **Revista Avicenna de Fitomedicina**, Estados Unidos, v. 7, n. 4, p. 334-344, jul./ago. 2017.