



AVALIAÇÃO DE DIFERENTES SISTEMAS DE CLAREAMENTO DENTAL – REVISÃO DE LITERATURA

Juliana Aparecida Ribeiro¹

Larissa Fernandes Silva¹

Daniel Vieira Ferreira²

Graciane Ester Rosa de Queiroz Gomes³

Sthefane Brandão Barbosa⁴

sthefanebrandao33@gmail.com

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências da Saúde

PALAVRAS - CHAVE: Clareamento dentário; produtos de venda livre; estética dental.

INTRODUÇÃO

A busca pela estética, tem sido cada vez mais requisita pela sociedade, principalmente diante dos novos padrões de beleza, nos quais, dentes brancos e alinhados, mantendo tamanho, forma e simetria, são características de “sorriso perfeito”, o que leva ao paciente bem-estar, conforto e aceitabilidade no convívio social (PASQUALI; BERTAZZO; ANZILIERO, 2014). As alterações de cor dos elementos dentários são causadas por diferentes fatores. Além do escurecimento fisiológico, fatores comportamentais e hábitos podem influenciar na coloração dos dentes (TEDESCO; MAIA; BORGES, 2015). Essas alterações também podem se dar devido á fatores endógenos e fatores exógeno (ARAÚJO, *et al.*, 2015; BARATIERI, 1996). Diante disto, surgiu a técnica do clareamento dental, com bom custo-benefício e resultados satisfatórios. Além disso, é um tratamento que permite a preservação da estrutura dental original (COSTA.,*et al.*,2021; FIORILLO*et al.*, 2019; BECKER *et al*, 2009). As técnicas de clareamento dental utilizadas na atualidade são divididas em dois tipos: clareamento caseiro e clareamento de consultório (BECKER *et al*, 2009). Bem como, há a possibilidade de associação do clareamento de consultório com o caseiro, o qual tem exposto resultados tanto estéticos quanto em relação à durabilidade do tratamento. (PALARETI *et al.*, 2016). Devido a busca cada vez maior dos pacientes por estética, estes sendo influenciados pela a mídia digital, internet, programas de TV, jornais e revistas,

¹Acadêmica do curso de Odontologia da Faculdade Vértice- Univértix

² Graduação em Matemática UEMG, Especialista e, cálculo diferencial e estatística UFLA, Mestre em Educação pela Universidade Del Mar no Chile. Professor de extas da Faculdade Vértice- Univértix.

³ Cirurgiã-Dentista pela UFF - Especialista em Docência do Ensino Superior pela Faculdade UNIVÉRTIX - Especialista em Endodontia pela UFMG – Mestranda em Endodontia - Professora do Curso de Odontologia– UNIVÉRTIX.

⁴ Cirurgiã-Dentista pela UFF –Mestre em clinica odontológica UFF- Professora do Curso de Odontologia– UNIVÉRTIX

surgiu no mercado os produtos "OVER THE COUNTER (OTC)", os produtos de "balcão" (BRISO, 2010). Os produtos OTC foram desenvolvidos com o intuito de satisfazer a necessidade dos consumidores, prometendo efeito clareador rápido, o que constitui perigo para a integridade dentária, tendo em vista que, na maioria das vezes, não há um embasamento científico que comprove os benefícios do produto (CALDAS *et al.*, 2015; RODRIGUES *et al.*, 2019). Ainda nesse contexto, os itens de "OVER THE COUNTER" aparecem como uma alternativa de baixo custo e de fácil acesso, portanto tem se tornado cada vez mais valorizado pelos pacientes, estando disponíveis em supermercados, internet e farmácias (NAIDU, *et al.*, 2020; KIM, 2018; KARADAS, 2015). Sendo assim, o objetivo do presente estudo é realizar uma revisão da literatura sobre os produtos clareadores disponíveis no mercado e quais cuidados deve-se ter durante este tipo de tratamento.

METODOLOGIA

Foram utilizadas as seguintes bases de dados para a realização da busca bibliográfica: Scielo, PubMed, na língua portuguesa ou inglesa no período de dezembro de 2020 á agosto de 2021.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

O clareamento dentário dá-se graças à permeabilidade da estrutura dental aos agentes clareadores. Estes agentes, que seja o peróxido de carbamida ou peróxido de hidrogênio são semelhantes, visto que em ambos o agente ativo é o peróxido de hidrogênio. (FARIAS *et al.*, 2003; MARTINS *et al.*, 2009). O mecanismo de ação proposto pelas literaturas sucede pelo efeito dos agentes clareadores atuarem como veículos de radicais de oxigênio que, havendo grande instabilidade quando em contato com os tecidos dentais, promovem ora oxidação, ora redução do pigmento associado a ele (SILVA *et al.*, 2012; NASCIMENTO *et al.*, 2018). O procedimento realizado no método de clareamento consiste basicamente da aplicação do gel clareador sobre as superfícies vestibular dos dentes a serem clareadas.(DOMINGOS, *et al.*, 2020;ROLLA, 2010).Sendo dividido em duas técnicas, a de consultório, a qual é realizada pelo cirurgião dentista e a caseira, na qual é realizada pelo próprio paciente sobre orientação de um profissional (LEONARD *et al.*, 2001). De acordo com Navarro e Mondelli (2002), as restaurações não podem ser realizadas logo após o tratamento clareador, tendo de esperar um período de 7 á 15 dias no mínimo. Esse tempo é necessário para redução dos radicais oxidativos presentes na estrutura dental, pois esses radicais inibem a polimerização das resinas compostas. Em consonância com REZENDE *et al.*, 2014; SÁVIO *et al.*, 2017, foi investigado a influência da dieta alimentícia, principalmente de alimentos tidos como pigmentares, como o café, durante o processo de tratamento de branqueamento. Ao final do seu estudo REZENDE *et al.*, 2014; SÁVIO *et al.*, 2017, observou que independentemente do tempo após o procedimento, se imediato, ou até mesmo se não exposto, o café não interfere nas atividades do clareamento. Os novos produtos clareadores lançados no mercado, sem o acompanhamento do cirurgião dentista, vêm sendo estudado pelos



pesquisadores, afim de destacar as suas vantagens e desvantagens. Esses produtos OTC, afirmam obter sucessos nos resultados de alteração de cor, porém não expõem as limitações, riscos e efeitos colaterais gerados na superfície dental. Quando são utilizado com frequência, é considerado prejudicial à saúde dental, devido à alta taxa de abrasivos em sua composição, levando a desgaste do esmalte e sensibilidade (PEROZZO; RODRIGUES; FELIZARDO, 2017). Os efeitos colaterais do clareamento dental realizado com os produtos OTC, têm evidenciado que o esmalte exposto a esses agentes clareadores exhibe alterações, implicando na sua morfologia e composição. Tais alterações como, aumento de porosidade, áreas de depressão, exposição de prismas e redução dos valores de microdureza (TOSTES *et al.*, 2009; CALDAS *et al.*, 2015). Para a realização do tratamento, é importante que o cirurgião faça um diagnóstico preciso da etiologia da alteração da cor. Deve-se, também, esclarecer toda conduta que será realizada, expondo os possíveis efeitos adversos e as limitações, bem como, a necessidade da troca de restaurações estéticas após o tratamento clareador quando necessário. (SOETEMAN *et al.*, 2018; JOINER; LUO, 2017).

CONCLUSÃO

A estética dental tornou-se um assunto de grande interesse entre os pacientes devido a associação de dentes brancos com saúde e beleza. Neste contexto, vem surgindo no mercado consumidor novos produtos "OTC", os quais ainda não há um embasamento científico que comprove todos os benefícios e malefícios a estrutura dental. Também devido a crescente procura por tais procedimentos, surgia sempre a indagação de como o cirurgião-dentista deveria prosseguir e se era necessária a restrição de corantes durante o tratamento. Assim, foi possível constatar que não há interferência do corante durante o tratamento clareador. E, quanto ao impacto na qualidade de vida dos indivíduos e convívio social é possível observar grande melhoria após o tratamento.

REFÊRENCIAS

ALMEIDA, T.E.S; **Autoestima de pacientes brasileiros em relação à autopercepção do sorriso:** Revisão de Literatura. Orientador: Prof. Dra. Andréa Jaqueira da Silva Borges. 2017. 41 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia) - Faculdade Maria Milza, Governador Mangabeira- BA, 2017.

ARAUJO J.L.S; REIS B.S; GONÇALVES N.M; BRUM S.C; Técnicas de clareamento dental - Revisão de literatura. **Revista Pró-Univer SUS**, n.3, p.35 - 37, 2015 Jul./ Dez.

BARBOSA, D.C; *et al* .Comparative Study of Tooth Whitening Techiques in Office and Supervised at Home in Vital Teeth: A Litetature Review. **Rev. Odontol. Univ. Cid.** São Paulo. n. 244, p.1-9. Set./ Dez. 2015.



BARBOSA, T; *et al.* É necessário restrição de corantes durante o clareamento? Ciências Biológicas e de Saúde Unit . Alagoas. n.1, p. 21-32, v. 6. Abril 2020.

BERNARDINO, Raissa Marielly Parente *et al.* Efetividade de dentífricos

BRISO, A.L.F; *et al.* Evaluating The Bonding of Two Adhesive Systems To Enamel Submitted To Whitening Dentifrices. **Acta Odontol. Latinoam.** 6 f, v. 23, n.2, Araçatuba Dental School, São Paulo State University, Brazil, 2010.

CALDAS, A; *et al.* Produtos Clareadores Over The Counter: Uma revisão de literatura. **Revista Bahiana de Odontologia**, v. 2, n.9, 2015.

CASTRO, S.S; *et al.* Clareamento dental em pacientes com hipersensibilidade - Série de casos. **Revista Bahiana de Odontologia**, v.59, n.9, p. 3-12, Abr. 2015.
clareadores sobre esmalte de dentes bovinos. **SALUSVITA**, Bauru, v. 35, n. 3, p. 475-489, 2016.

CORDEIRO, D.S; **Sensibilidade, efetividade e qualidade de vida relacionada à saúde bucal em adolescentes submetidos ao clareamento dentário com fitas ou moldeiras.** Orientador: Prof. Dra. Maria Fulgência Costa Lima Bandeira. 2017. 51 f. Dissertação (Mestre em Odontologia) - Faculdade de Odontologia, Universidade Federal do Amazonas, Manaus - AM, 2017.

COSTA, Edivan Ilton Dantas, Clareamento dental de consultório e sensibilidade: relato de caso, **Arch Health Invest**, Patos – PB, Brasil, ano 2021, v.1, p. 72-77, janeiro.2021.

DANTAS, L. S.; *et al.* Clareamento dental e seus efeitos na morfologia do esmalte dental: Uma revisão da literatura. **Revista Unimontes Científica**, Montes Claros, v. 19, n. 1, p. 2-11, jan./jun. 2017.

DOMINGOS, Patricia Aleixo dos Santos; BUENO, Natália Delphino Franco; RASTINE, Renata Cristina Pedra Bueno. CLAREAMENTO DENTAL E CONTROLE DA SENSIBILIDADE. **Journal of Research in Dentistry**, São Paulo, ano 2020, v.5, p. 55-62, agosto, 2020.

FELIX, B.M.M; OLIVEIRA, L.S; GONÇALVES, T.A; **Análise comparativa entre técnicas e géis clareadores dentais de diferentes concentrações: revisão de literatura.** Orientador: Prof. Dr. Paulo Henrique de Souza Pereira. 2019. 27 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia) -

Centro Universitário de Anápolis , UNIEVANGÉLICA, Anápolis- GO, 2019.
HENRIQUE, D. B. B. *et al.* Os principais efeitos colaterais do clareamento dentário: como amenizá-los. **SALUSVITA**, Bauru, v. 36, n. 1, p. 141-155, 2017.



KARADAS, M; DUYMUS, Z.Y.; *In Vitro* Evaluation of the Efficacy of Different Over-the-Counter Products on Tooth Whitening. **Brazilian Dental Journal**, v. 373, p.1-5, 2015.

KEPPEN, M.C; **Revisão de Literatura: Clareamento dental**. Orientador: Prof. Rafael Brum. 102 f. Monografia (Especialista em Dentística) - Instituto Latino Americano de Pesquisa e Ensino Odontológico, Curitiba, 2012.

KIM, Y.M; HA, A.N; KIM,J.W; KIM,S.J; Double-blind Randomized Study to Evaluate the Safety and Efficacy of Over-the-counter Tooth-whitening Agents Containing 2.9% Hydrogen Peroxide. **Operative Dentistry**, v.3, n.10, p. 272-281, 2018.

LIMA, R.R.M; *et al*. Avaliação clínica da efetividade de dois sistemas de clareamento dental de consultório após 10 meses - Série de casos. **Revista UNINGÁ**, v. 47, p.51-56, Jan./ Mar. 2016.

NAIDU, Arti. S; BENNANI, Vincent; AARTS, John M.; BRUNTON, Paul. OVER-THE-COUNTER TOOTH WHITENING AGENTS: A Review of Literature. **Brazilian Dental Journal**, Dunedin, New Zealand, ano 2020, p. 221-235, março, 2020.

NASCIMENTO, J; ARACURI,T; **Avaliação da eficácia entre os métodos de clareamento dental caseiro x de consultório – Revisão de Literatura**2018 (Graduação em Odontologia) -Centro Universitário FACIPLAC, Gama-DF, 2018.

RESENDE, M; SIQUEIRA S.H; KOSSATZ S; Clareamento dental - efeito da técnica sobre a sensibilidade dental e efetividade. **REV ASSOC PAUL CIR DENT**,v.3, n.5, 2014.

RODRIGUES B.A.L; MELO L.S.A; RIBEIRO R.A.O; NASCIMENTO A.B.L; TEIXEIRA H.M. Avaliação através da tomografia por coerência óptica do esmalte dentário após o uso de dentifrícios clareadores. **RevOdontol UNESP**, n.11, 2019.

SANTANA G.O; SILVA M. J.A; Clareamento Dental e a Influência da Dieta na Estabilidade da Cor: Revisão de Literatura.**Rev. Mult. Psic.** V.13, N. 48 p. 268-279, Dezembro/2019.

SANTOS, B.C; *et al*. Odontologia Estética e Qualidade de Vida: REVISÃO INTEGRATIVA. **Ciências Biológicas e da Saúde**, Maceió, v.3, n.3, p. 91-100, Novembro 2016.

SANTOS, M.S; SANTANA, L.K.C; **Clareamento Dental, uma análise da influência da ingestão de alimentos com potencial de pigmentação durante o tratamento:**

XIV FAVE, Matipó, MG, 21 a 24 de setembro de 2021.



Revisão de Literatura. Orientador: Prof. Dra, GiullianaPanfiglio Soares. 2017. 15 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia) -Universidade Tiradentes, Aracaju, 2017.

SILVA, C.F; XAVIER, S.R; KINALSKI, M.A; MARTOS, J; Restabelecimento da estética dentária por meio da combinação de clareamento de consultório e caseiro: Relato de caso clínico. **REV ASSOC PAUL CIR DENT**,v. 2, n.5, 2015.

SILVA, L.M.B. **Bases teóricas do clareamento dental**. Orientador: Prof. Dra. Luciana Santos Afonso de Melo. 2017. 29 f. Trabalho de conclusão de curso(Graduação em Odontologia) - Faculdade de Odontologia, Faculdade Integrada de Pernambuco, Recife, 2017.

SOSSAI, N; VERDINELLI, E.C; BASSEGIO, W. Clareamento dental. **Revista Saúde e Pesquisa**, v.4, n.3, p.425-436, 2011.

VIEIRA, A. P.S.V; LEITÃO, A.S; PATRÍCIO, C.E.G; CERQUEIRA, F.S; BARBOSA, M. J.N. Consequencias do Clareamento em Dentes Vitais e na Saúde Geral do Paciente. **Revista Campo do Saber**, v. 4, n.5, out./nov. 2018.