

## A CULTURA DO BRÓCOLIS

Taciano faria do Nascimento<sup>1</sup>  
Giovani Dutra Gomes<sup>1</sup>  
Maicom da Silva<sup>1</sup>  
Carla da Silva Dias<sup>2</sup>  
Irlane Bastos Costa<sup>3</sup>

[carla.silva.dias.physiologist@gmail.com](mailto:carla.silva.dias.physiologist@gmail.com)

**ÁREA DE CONHECIMENTO:** Ciências Agrárias

**PALAVRAS-CHAVE:** Brócolis; Curvas de crescimento; Hortaliças; Nutrição. Produção de mudas.

### INTRODUÇÃO

O brócolis é uma hortaliça que pertence à família Brassicaceae (crucíferas), a qual também está o repolho e a couve-flor. Cultivado em diversas regiões do mundo, no Brasil sua introdução ganhou impulso nos últimos anos, sendo bem recente. Este impulso demonstra a importância do cultivo e possibilidades de mercado do produto, na busca de uma melhor qualidade de vida, a procura pela hortaliça vem sendo crescente em diversas regiões, o que motivou o aumento da produção. Nos dias atuais na superfície terrestre encontra-se plantada cerca de 1 milhão de hectares e a produção ultrapassa 19 milhões de toneladas por ano (MOREIRA *et al.*, 2008). Segundo estudos recentes o brócolis teve aumento significativo em seu consumo por se tratar de um alimento rico em nutrientes, ganhou forte destaque nos cardápios de todo o mundo pelo seu valor nutricional, no Brasil, são cultivados dois tipos: o ramoso e de cabeça, ambos com ricos benefícios à saúde, dentre todos os seus componentes os mais benéficos à saúde são: o cálcio, o ferro, as fibras, as vitaminas e os minerais (MAGRO *et al.*, 2009). Para o plantio do brócolis durante todo o ano é necessário o melhoramento genético, já que ele se adapta melhor ao clima ameno, pesquisas conseguiram ajudar na expansão do seu cultivo, na união de uma boa condição climática, junto a adubação e o manejo adequado consegue-se um desenvolvimento favorável até a colheita, esta não pode ser feita em tempos chuvosos nem sobre temperaturas fortes (OLIVEIRA, 2015). Como é um alimento perecível, deve ser conservado por pouco tempo após ser colhido, sendo ideal o seu consumo em até quatro dias, garantindo assim seus benefícios nutricionais. Suas propriedades mais importantes para a saúde humana são: efeito anticarcinogênico e antioxidante (TREVISAN, 2013). Alguns estudos mostram sua eficácia na prevenção do câncer com sua imensa variedade de vitaminas e minerais esse alimento é grande aliado para os amantes das dietas saudáveis, melhorando o funcionamento do organismo e contendo poucas calorias ajudando na melhoria da qualidade de vida. Mesmo com tantos benefícios não deve ser consumido em excesso, porque apresenta compostos que podem bloquear a utilização e absorção de iodo

<sup>1</sup> Acadêmicos do 4º período do curso de Agronomia na Univértix

<sup>2</sup>Engenheira Agrônoma. Mestre e doutorada em Fisiologia Vegetal. Professora dos cursos de Agronomia e Técnico em agropecuária da Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX – Matipó

<sup>3</sup>Engenheira Agrônoma. Mestre e doutorada em Genética e Melhoramento de plantas. Professora e coordenadora do curso de Agronomia da Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX – Matipó

(SCHIAVON JÚNIOR, 2008). Objetivou-se com este trabalho o estudo da cultura do Brócolis, observando seu plantio e desenvolvimento.

## **METODOLOGIA**

Este trabalho tem caráter experimental e observatório, no qual foi realizado estudo bibliográfico sobre a cultura do brócolis seu plantio e desenvolvimento. Será realizado o cultivo de mudas de brócolis, observando o clima e as melhores condições de plantio, a fase observatória será realizada na cidade de Santa Margarida-MG localizada na Zona da Mata mineira. A cidade de Santa Margarida possui aproximadamente 15.011 mil habitantes. Sua principal atividade econômica é a cafeicultura e agropecuária, participando também de sua economia a pecuária e o comércio, porém com menor sustentabilidade. Possui um distrito denominado Ribeirão de São Domingos. O bairro mais importante é o centro onde está localizado a Igreja Matriz, bancos, supermercados, lojas, e a maioria dos pontos comerciais (IBGE, 2010). O instrumento para coleta de dados será a observação desde a preparação do plantio até a colheita. A coleta de dados foi realizada de julho a dezembro de 2020, é necessário observar a qualidade do solo que receberá a muda. Para obtenção de resultados a pesquisa passará por uma análise de variação de qualidade.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Trata-se de uma pesquisa em andamento. Na qual está sendo realizado o plantio e observação até a colheita do Brócolis.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

MAGRO, Felipe Oliveira. CARDOSO, Antônio Ismael Inácio. FERNANDES, Dirceu Maxmino. Acúmulo de nutrientes em sementes de brócolis em função de doses de composto orgânico. **Revista cascavel**. Vol. 2. P. 49-57. São Paulo, 2009.

MOREIRA, Sandra. OLIVEIRA, Alexandre de Campos. PEREIRA, Dércio. SOARES, R. Lara. COSTA, Luiz A. de Mendonça.; SILVA, Marcelo José da. RIBEIRO, Maycon. COSTA, Mônica Sarolli S. de M.. MONTEIRO, Victor Hugo. Produção de Mudas de Brócolis em Diferentes Substratos e Alternativos. **Revista brasileira de Agroecologia**. v. 4, Paraná, 2008.

OLIVEIRA, Reginaldo Miranda de, M. Sc., Universidade Federal de Viçosa. **Produção da cultura do brócolis com diferentes lâminas de irrigação e doses de nitrogênio**. Orientador: Rubens Alves de Oliveira. Coorientadores: Paulo Roberto Cecon e Sanzio Mollica Vidigal. Viçosa, 2015.

SCHIAVON JÚNIOR, Alécio. A. **Produtividade e qualidade de brócolos em função da adubação e espaçamento entre plantas**. Dissertação (Mestrado em Agronomia) – Universidade Estadual Paulista, Jaboticabal, São Paulo, 2008.

SCHIAVON JÚNIOR, Alécio *et al.* **A cultura dos Brócolis**. 1º edição. Editora: Embrapa. Brasília, 2015.

TAGUNE, B. F. **Produção de brócolis irrigado por gotejamento, sob diferentes tensões de água no solo**. Dissertação (Mestrado) – Universidade Federal de

Lavras, Lavras, 2012.

TREVISAN, Jorge Nadir. **Crescimento, Desenvolvimento e produção de brócolis de cabeça única.** Dissertação de mestrado. Santa Maria, RS, 2013.