

## O IMPACTO DA COVID 19 NA SAÚDE DO TRABALHADOR

Elisabete Oliveira Alves <sup>1</sup>  
Gilsinei Rosa de Oliveira Souza <sup>1</sup>  
Fernanda Bicalho <sup>2</sup>  
Janine Lopes Carvalho <sup>3</sup>  
[janinelcarvalho@gmail.com](mailto:janinelcarvalho@gmail.com)

**Área de conhecimento:** Ciências Humanas

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde do Trabalhador; Covid 19; Saúde Mental.

### INTRODUÇÃO

A pesquisa apresentada teve como objetivo analisar as publicações científicas relacionadas ao impacto da pandemia COVID-19 na saúde mental dos trabalhadores. Segundo Cavallari Filho *et al.* (2020) destacam que o processo de ansiedade se apresenta em várias categorias nas organizações, não se limitando a um aspecto único de cada organização ou empresa. No entanto a ansiedade pode ocorrer de vários meios dentro e fora das organizações, pois estamos vivenciando situações, que requerem mudanças a todo o tempo, e isso pode levar ao adoecimento, sendo necessário buscar ações para minimizar essa ansiedade dentro das organizações e ter um ritmo de trabalho e um dia a dia melhor. Para Fígaro *et al.* (2020) destaca que as condições de trabalho em muitos casos são um determinante para afastamento do mesmo, o mesmo prossegue dizendo que o atual cenário, que vivemos frente a pandemia, temos uma condição que estressa ainda mais a vida do profissional, que é a dura realidade de trabalhar em um cenário de risco e ter a obrigação de sustentar a família com o salário. No entanto Nasciutti (2020) assinala que a pandemia está causando um impacto muito grande no mundo, algo comparado com o que foi vivido com a 2º guerra mundial, em perdas financeiras e principalmente mortes foram de grande impacto. O autor prossegue dizendo que esse momento é de muita preocupação quanto ao futuro de emprego e desemprego, pois muitos contam com auxílio do governo para sobreviver.

### METODOLOGIA

Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, onde foram utilizados artigos pesquisados na plataforma de busca Google Acadêmico selecionados a partir de uma leitura prévia dos resumos anexados, que seguiu os seguintes critérios de inclusão: I) Veículo de publicação: optou-se por periódico indexado, visto que são órgãos de maior divulgação e de fácil acesso para os pesquisadores; II) Idioma de

---

<sup>1</sup> Alunas do curso de Psicologia da Faculdade Univertix.

<sup>2</sup> Psicóloga. Mestre em Saúde e Enfermagem. Professora dos cursos de Psicologia e Enfermagem da Faculdade Vértice – UNIVÉRTIX – Matipó.

<sup>3</sup> Doutoranda em Educação pela Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Integrante do Núcleo de Pesquisa em Inclusão, Movimento e Ensino a Distância - NGIME/UFJF, coordenado pela Profa. Dra. Eliana Lúcia Ferreira. Mestre em Psicologia Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ), Especialista em Saúde Mental e MBA em Gestão Estratégica de Pessoas pela UFJF. Graduada em Psicologia pelo Centro de Educação Superior de Juiz de Fora (CES – JF). Coordenadora e Professora do Curso de Psicologia da Faculdade Vértice – UNIVÉRTIX.

publicação: artigos publicados na íntegra em língua portuguesa (do Brasil); III) Ano de publicação: foram selecionados artigos publicados em 2020; IV) Modalidade de produção científica: foram incluídos pesquisas de campo, estudos de caso e relatos de experiência; V) Os descritores utilizados foram: ansiedade nas organizações; ansiedade informacional; pandemia.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES**

Para a expressão “saúde do trabalhador” e ‘COVID-19’ foram encontrados 271 estudos, dos quais selecionamos 5 artigos que preenchem os critérios para inclusão. Após a seleção dos artigos observou-se que 4 artigos trabalharam com a abordagem de pesquisa qualitativa e 1 com abordagem quantitativa. Carvalho Filho *et al.* (2020), realizaram o estudo com objetivo de analisar o comportamento da ansiedade informacional nas startups, para tanto entrevistaram 18 pessoas que foram divididos em agrupamentos. Os resultados mostram que 25% a 35%, sofrem com a ansiedade no ambiente de trabalho, mesmo sendo números baixos se tornam importantes se tratando de saúde. Fíguro (2020), realizou um estudo com o objetivo de identificar as condições de trabalho dos comunicadores no desempenho de suas funções durante a pandemia da COVID-19, assim entrevistaram 557 pessoas e obtiveram como resultados mediante a questão relacionada a horas de trabalho durante a pandemia, em que 307 pessoas disseram ter horas alteradas, sendo que 250 acréscimos em suas horas e 27 reconheceram que a carga horária aumentou. Miranda, Santana, Pizzolato, Mansano (2020), realizaram um estudo com o objetivo de refletir sobre as condições de trabalho dos profissionais de enfermagem no enfrentamento ao novo corona vírus e apontar o impacto na vida desses profissionais em meio à pandemia. Para realização do estudo foi feita pesquisa por documentos literários que demonstraram que os EPIs são equipamentos de muita importância, mas que faltam para o cenário atual. Assim os resultados demonstram que a enfermagem teve que se reinventar perante o cenário e que os conselhos e associações de classe tem um papel indispensável para tal processo. Ribeiro, Oliveira, Silva e Souza (2020), realizaram uma pesquisa com o objetivo de analisar a produção científica sobre a saúde dos trabalhadores da Saúde que atendem pacientes no contexto da pandemia de COVID-19. Para tanto realizaram pesquisas com 52 artigos, onde os resultados demonstram que mais da metade dos documentos foi produzida na China (55,7%) e focalizou as diferentes categorias profissionais de saúde em conjunto (57,7%). Estudos do tipo ensaio/opinião (46,1%) e estudos transversais (30,8%) foram os mais frequentes. Os temas destacados foram o conhecimento dos profissionais sobre a doença, os casos de COVID-19 entre os profissionais, a saúde mental dos trabalhadores da saúde e a segurança no trabalho. Guimarães, Cunha, Santos, Freire (2020), realizaram um estudo com objetivo de apresentar reflexão teórica acerca da abordagem da equipe multiprofissional em Nefrologia no cenário do COVID-19, para tanto utilizaram estudos referentes a infecção do corona vírus e a atuação multiprofissional. Os resultados mostraram que o novo corona vírus apresenta um risco muito grande de transmissão e que se faz necessário a capacitação das equipes para o enfrentamento.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Mediante ao esboço teórico apresentado conclui-se que devido a COVID-19 ocorreram mudanças na relação do trabalhador com o trabalho. Apesar do curto espaço de tempo os impactos da pandemia na economia e em consequência nas relações de trabalho deixarão sequelas importantes.

## REFERÊNCIAS

CAVALLARI FILHO, Roberto et al. O impacto da ansiedade em informação nas Startups de Inovação. **Revista Cubana de Información en Ciencias de La Salud**, v. 31, n. 2, 2020. ISSN 1024-9435, ISSN-e 2307-2113. Disponível em: <http://www.rcics.sld.cu/index.php/acimed/article/view/1512>. Acesso em: 19 de ago. 2020.

FIGARO, Roseli et al. Como trabalham os comunicadores na pandemia do Covid-19?. **Revista Jurídica Trabalho e Desenvolvimento Humano**, v. 3, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.33239/rjtdh.v.76>. Acesso em: 19 de ago. 2020.

GUIMARÃES, Anuska da Silva Maia; CUNHA, Thaynara Gabriella Silva; SANTOS, Thainara Alves dos; FREIRE, Lucyana Bertoso de Vasconcelos. Atuação da equipe multiprofissional em saúde, no cenário da pandemia por Covid 19. **Health Residencies Journal-HRJ**, v. 1, n. 2, p. 1-22, 2020. Disponível em: <https://escsresidencias.emnuvens.com.br/hrj/article/view/37>. Acesso em: 19 de ago. 2020.

MIRANDA, Fernanda Moura D.'Almeida; SANTANA, Leni de Lima; PIZZOLATO, Aline Cecília Saquis; MANSANO, Leila Maria. Condições de trabalho e o impacto na saúde dos profissionais de enfermagem frente a Covid-19. **Cogitare Enfermagem**, v. 25, 2020. Disponível em: <http://www.revistatdh.org/index.php/Revista-TDH/article/view/76>. Acesso em : 19 de ago. 2020.

NASCIUTTI, Jacyara Rochael. Pandemia e Perspectivas no Mundo do Trabalho. **Caderno de Administração**, v. 28, n. Edição E, p. 82-88, 2020. Disponível em : <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CadAdm/article/view/53609>. Acesso em: 19 de ago. 2020.

RIBEIRO, Adalgisa Peixoto; OLIVEIRA, Graziella Lage; SILVA, Luiz Sergio; SOUZA Edinilsa Ramos de. Saúde e segurança de profissionais de saúde no atendimento a pacientes no contexto da pandemia de Covid-19: revisão de literatura. **Revista Brasileira de Saúde Ocupacional**, v. 45, 2020. ISSN: 2317-6369 (online) Disponível em: [https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S030376572020000101600&script=sci\\_arttext&tlng=pt](https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S030376572020000101600&script=sci_arttext&tlng=pt). Acesso em: 19 de ago. 2020.