

UTILIZAÇÃO DO EXTRATO DE CAMOMILA (*Chamomilla recutita*; *Matricaria chamomilla*; *Matricaria recutita*) EM FORMULAÇÕES COSMÉTICAS

Bruna Xavier de Sousa¹
Ingredy Chayla Schetine Ferreira¹
Raiany Tôrres de Almeida¹
Stéphanie Oliveira de Abreu¹
Adriano Carlos Soares²
professoaradrianosoares@gmail.com

ÁREA DE CONHECIMENTO: Ciências da saúde

PALAVRAS-CHAVE: camomila; antioxidante; óleos essenciais, *Matricaria chamomilla*.

INTRODUÇÃO

O uso de produtos naturais derivados de plantas é uma alternativa terapêutica para distintas enfermidades e muitas dessas substâncias tiveram origem aos fármacos utilizados pela medicina. Diversos tratamentos têm sido realizados por meio da fitoterapia que é a utilização de plantas medicinais ou de seus extratos naturais. O interesse em plantas medicinais cresceu bastante nesses últimos anos, e as indústrias farmacêuticas contêm as plantas como alvo e buscam por novos fármacos. A *Matricaria recutita* L. (*Matricaria chamomilla*, *Chamomilla recutita*) é uma erva medicinal pertencente à família Asteraceae, popularmente conhecida como camomila, suas folhas e flores são utilizadas para fins terapêuticos, ela é usada na forma de chá, utilizada para mal-estar no estômago, má-digestão e nervosismo. Suas propriedades farmacológicas, através de vários estudos comprovando atividades antidiarreica, antioxidante, antibacteriano, anti-inflamatória, antidepressiva, antialérgica, antifúngica, entre outras (PACÍFICO *et al.*, 2018). Os frutos secos da camomila conhecidos por “sementes” são provenientes dos capítulos florais, dos quais pode-se extrair um óleo fixo rico em ácidos graxos insaturados e a ação terapêutica e cosmética de um extrato vegetal deve-se essencialmente à concentração das substâncias presentes (PEREIRA, 2008). Convém ressaltar, que as plantas medicinais exercem efeito farmacológico relevantes e de interesse econômico, e como tal não estão isentas de efeitos adversos, requerem cuidados e orientações específicas. Com o desenvolvimento da tecnologia aliado ao interesse em se confirmar o conhecimento em medicina popular, observa-se maior atenção no estudo científico do potencial terapêutico das plantas medicinais. A camomila é uma erva originária da Europa, aclimatada no Brasil. O óleo essencial da camomila apresenta efeito calmante, anti-inflamatório, analgésico, antiespasmódico, cicatrizante e fitocosmético. Sua composição é rica em flavonóides, terpenos e polissacarídeos (MAPELI *et al.*, 2005). Assim, o objetivo deste estudo é enfatizar a utilização do extrato de camomila em formulações cosméticas que pode ter importante potencial terapêutico para as propriedades mecânicas da pele.

¹ Acadêmicos do curso de Farmácia – Faculdade Vértice – UNIVÉRTIX – Matipó.

² Farmacêutico Bioquímico (UFOP); Doutor em Bioquímica Aplicada (Biotecnologia) (UFV); Mestre em Ciências Naturais e da Saúde (UNEC); Especialista em Docência do Ensino Superior (UCAM, RJ); Especialista em Farmacologia (UFLA). Professor dos cursos de Farmácia, Psicologia, Enfermagem e Odontologia da Faculdade Vértice – UNIVÉRTIX.

METODOLOGIA

Esse estudo é de natureza quantitativa com um objetivo exploratório. Através de uma busca ativa em plataformas científicas Google acadêmico e Scielo tendo como descritores camomila; antioxidante, óleo essencial, *Matricaria chamomilla*: camomila. Foram identificados 11.580 periódicos cujo assunto correlacionava a camomila com a utilização do seu extrato em formulações cosméticas. Os critérios de inclusão basearam-se em artigos cujo conteúdo possuísem a relação da camomila com a utilização do seu extrato em formulações cosméticas, enquadrados na área das Ciências Farmacêuticas e especificamente correlacionada a disciplina de Farmacobotânica. Foram excluídos todos os artigos que não correlacionava a camomila com sua utilização nessas formulações.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

A pele é o órgão que reveste e protege nosso corpo, também carrega parte de nossa identidade, apresenta informações da nossa idade, da genética, do estado de saúde, de estilos de vida e até mesmo do nosso estado emocional. Possui distintas funções, dentre elas a função barreira, a termorregulação, a síntese de vitamina D e também a proteção do corpo contra danos. Nos dias atuais há um crescente interesse por produtos de pele e suas variadas propriedades como por exemplo as cicatrizantes, principalmente os que tem em sua composição extratos botânicos. Dentre esses extratos botânicos, o de *Chamomilla recutita* (L.), planta conhecida popularmente como camomila é de grande interesse. A camomila possui em sua composição flavonoides, sendo a apigenina e a apigenina-7-glicosídeo os mais abundantes. Em diferentes estudos essas substâncias evidenciam potenciais antimicrobianos, analgésicos, anti-inflamatórios, cicatrizantes, antitumorais e imunomoduladores. Além disso, a mistura de antioxidantes presentes no extrato da camomila é eficaz para diminuir os radicais livres e apresenta potenciais benefícios na utilização em formulações para a pele por meio da redução das perdas de água, da melhora na hidratação e no auxílio à manutenção da função de barreira. Apesar de seus pontos positivos, a apigenina e a apigenina-7-glicosídeo têm baixa estabilidade e uma alternativa para melhorar essa questão é a utilização de sistemas de liberação controlada. O setor farmacêutico, juntamente com a evolução tecnológica, vem melhorando os processos de obtenção de insumos e investindo na forma de produção e de aplicação dos distintos produtos obtido (ZAMAROLI *et al.*, 2018). A aplicação tópica de antioxidantes, pode ser eficaz em proteger a pele contra danos oxidativos. O uso tópico de extratos botânicos leva a melhoria clínica das condições da pele por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Atrai grande interesse na área de cosméticos e cuidados da pele devido à sua rica composição e às suas propriedades medicinais. O extrato de *Matricaria chamomilla* L. é rico em flavonoides, terpenos, polissacarídeos, que fornecem para as formulações propriedades bioativas (NOBREGA *et al.*, 2014). O ingrediente principal do óleo essencial das suas flores é o α - bisobolol e seus óxidos e também o camazuleno, que é responsável pelas propriedades medicinais. A aplicação tópica do óleo essencial de camomila, apresentou uma melhora significativa do estado sintomático e funcional de pacientes com síndrome grave do túnel do carpo. O uso tópico da camomila não apresenta toxicidade e seu uso é utilizado em doenças inflamatórias e bacterianas na pele. Nota-se o uso da camomila em formulações para peles sensíveis e em produtos com potencial calmante e alívio de irritações. Sua ação anti-inflamatória é devido seu teor elevado de flavonoides. Para os cosmeceuticos, as partes utilizadas da *Matricaria chamomilla* são as flores e as

folhas e os componentes ativos são ácido dicaffeoil-2-7-anidro-3-octulopiranosônico (dicdoá) e luteolina-o-glucoronida, sua ação é calmante e lenitiva. É utilizada como ingrediente em formulações antienvhecimento devido à proteção contra os raios UV devido aos seus efeitos antioxidantes (MORAES, 2019).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que de acordo com sua composição e atividade farmacológica, a camomila pode ser incorporada em diversas apresentações farmacêuticas de uso tópico, por possuir aplicações como antioxidante, antibacteriano, anti-inflamatório, antialérgico, antifúngico. Ao ser aplicada topicamente, favorece a ação de outros princípios ativos. Alguns constituintes na camomila classificados como metabólitos secundários estão os terpenóides, flavonóides, dentre outros. O extrato glicólico de camomila deve ser adicionado ao final da preparação cosmética, podendo ser incorporado em cremes, loções, shampoos, géis, produtos para banho, máscaras faciais, e outros produtos cosméticos.

REFERÊNCIAS

PACÍFICO, Davidson de Melo *et al.* Prospecção Científica e Tecnológica de *Matricaria Recutita* L. (Camomila). **Revista GEINTEC (Gestão Inovação e Tecnologias)**. Aracaju/ SE, v.8, n.2, p.4339-4356, abr/maio/jun, 2018.

PEREIRA, Neila de Paula. **Estudo fitoquímico do óleo da semente de [Camomilla recutita (L.) rauschert] camomila, com avaliação de propriedades físico-químicas, biológicas e funcionais em emulsões**. Curitiba. 2008. Tese apresentada ao Programa de Pós Graduação em Ciências Farmacêuticas, Setor de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Paraná.

NÓBREGA, Ananda T.; WAGEMAKER, Tais A. L.; MAIA CAMPOS, Patricia, M.B.G. Atividade antioxidante do extracto de *Matricaria chamomilla* L. e eficácia clínica de formulações cosméticas contendo este extracto e seus compostos isolados. **Biopharmaceutical Sciences**. Ciências Biofarmacêuticas. Biomed Biopharm. Ribeirão Preto, São Paulo, v. 10, n. 2, p. 249-261, 2014.

MORAES, Ana Luiza Ludwig. **Desenvolvimento de formulação hidratante vegana contendo extratos de *Calendula officinalis* e *Matricaria chamomilla***. Trabalho Conclusão do Curso de Graduação em Farmácia do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal de Santa Catarina como requisito para a obtenção do título de Farmacêutico. Florianópolis, 2019.

ZAMAROLI, Danielle C. G; ZAMAROLI, Cristina Mara; MELO, Maísa Oliveira De; CAMPOS, Patrícia M. B. G. M; CARVALHO, Emília Campos de; FREITAS, Luis Alexandre P. de. Segurança de uma formulação contendo micropartículas de quitosina com camomila: ensaio clínico, mascarado e controlado. **Revista Latino-Americana de Enfermagem** v.26. Ribeirão Preto, Epub 29-NOV-2018.

MAPELI, N.C.; VIEIRA, M.C.; HEREDIA Z.N.A.; SIQUEIRA, J.M. Produção de biomassa e de óleo essencial dos capítulos florais da camomila em função de nitrogênio e fósforo. **Horticultura Brasileira**, Brasília, v.23, n.1, p.32-37, jan.-mar. 2005.