

USO DA RESINA COMPOSTA DIRETA, UMA MELHORA NA AUTOESTIMA DO PACIENTE: RELATO DE CASO.

Sarah Campos Vilela Antunes¹
Samara dos Santos Félix Silva¹
Caroline Campos Vilela Antunes¹
Jéssica Cristina Avelar²
jessicacavelar@hotmail.com

AREA DE CONHECIMENTO: Ciências da saúde

PALAVRAS-CHAVE: Odontologia; dentística operatória; autoimagem.

INTRODUÇÃO

Um sorriso harmonioso é capaz de elevar a autoestima de um indivíduo, transmitindo confiança e personalidade àqueles que estão ao seu redor (BEZERRA e GOES, 2014). A estética constitui-se em aspectos aceitos pela maioria da população, e ter o conhecimento e domínio dos princípios estético-funcionais é essencial para estabelecer um correto diagnóstico e definir um plano de tratamento dentro da Odontologia (REIS, ABRÃO, FILHO e CLARO, 2011). As resinas compostas têm sido uma alternativa conservadora e viável para restituir a saúde biológica e psicológica dos pacientes, reestabelecendo a estética dental, já que o sorriso é um instrumento importante para a linguagem corporal e marketing pessoal (MOREIRA, NETO e FREITAS, 2018). Como alternativa aos procedimentos indiretos protéticos, do tipo coroa total, a estética do sorriso pode ser restabelecida através de restaurações diretas em resina composta, conduta clínica essa que tem demonstrado excelentes resultados (HOEPPNER, PEREIRA, NETO e CAMARGO, 2017). O objetivo deste trabalho é relatar o caso clínico de um paciente que procurou tratamento odontológico devido à insatisfação com a sua condição bucal.

RELATO DE CASO

Paciente do gênero masculino, 37 anos de idade, apresentou-se em uma clínica odontológica privada em busca de tratamento. Sua queixa principal era a insatisfação com a estética do seu sorriso. Durante o exame intraoral, foram constatados diversos elementos dentários cariados. O planejamento do caso incluiu a remoção de tecido cariado dos elementos com lesões cariosas ativas e restaurações em resina composta pela técnica direta, além de tratamentos endodônticos, a instalação de um núcleo metálico fundido e posterior cimentação de coroa protética. O tratamento proposto foi aceito pelo paciente e iniciou-se com profilaxia para adequação do meio bucal. Posteriormente, em diferentes sessões, foram executadas as remoções dos tecidos cariados e as restaurações em resina composta na face oclusal dos dentes 14, 15, 24, 25, 26 e 27; na face vestibular dos dentes 12, 13, 14, 16, 21, 23, 24, 33 e 46; na face mesial do 17 e do 21 e nas faces disto-oclusais do 16 e do 46. . Realizou-se também tratamentos endodônticos nos elementos dentários 22 e 35, seguido da instalação de núcleos metálicos fundidos e

¹ Acadêmica do do curso de Odontologia da Faculdade UNIVÉRTIX.

² Mestre em Clínica Odontológica - UFJF. Especialista em Ortodontia – UFJF. Especialista em Odontologia Legal - UFJF. Doutoranda em Saúde pela UFJF. Professora do Curso de Odontologia da Faculdade UNIVÉRTIX.

cimentação de coroas em acrílico. O dente 11 já tinha um núcleo metálico fundido, portanto foi confeccionada e cimentada a coroa em acrílico. Os dentes 37 e 47 foram extraídos em decorrência da extensão das lesões cariosas que apresentavam e da perda óssea associada. O tratamento durou um período de 02 meses e restabeleceu função, estética e autoestima ao paciente em questão.

DISCUSSÃO

Na sociedade contemporânea, a autoestima do indivíduo está diretamente associada à sua imagem pessoal, incluindo um belo sorriso (CAMPOS *et al.*, 2015), motivo que levou o paciente do presente caso a procurar o tratamento odontológico. Uma adequada saúde bucal inclui basicamente a função e a estética dos elementos dentários, o que proporciona bem estar e conforto ao indivíduo (SANTOS *et al.*, 2016). A desarmonia dos dentes em relação à cor, tecidos cariados e alteração das bordas incisais, causavam incômodo e comprometiam o convívio social do referido paciente. Uma alternativa para reabilitações orais é o uso de resinas compostas, que necessitam de preparos dentários menos invasivos e apresentam menor custo do que as restaurações indiretas em cerâmicas, por exemplo (FURTADO *et al.*, 2018). Por essas razões, o plano de tratamento traçado pelo Cirurgião-Dentista, foi pautado no uso da resina composta direta para a reabilitação do paciente. O profissional deve sempre avaliar o caso individualmente e, se indicada a resina composta, terá vantagens como a economia no tempo clínico do tratamento além de facilidades quanto ao acabamento e polimento da restauração (ARAÚJO, ABRANTES, BORGES e ASSUNÇÃO, 2019). No presente caso, a opção pelas restaurações em resina composta pela técnica direta em detrimento da técnica indireta se deu devido a possibilidade de executar um tratamento mais simples, com menor tempo clínico e de baixo custo. Além disso, por ser uma técnica mais conservadora, exigindo pouco ou nenhum desgaste da estrutura dentária sadia (GOYATÁ, GILSON e BELLO, 2011) Devido a destruição coronária extensa, nos dentes 22 e 35 optou-se pela cimentação de núcleos metálicos fundidos com posterior cimentação de coroas acrílicas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A utilização das resinas compostas é uma boa alternativa para tratamentos reabilitadores orais quando os princípios estéticos e funcionais são respeitados, uma vez que possibilita a recuperação de tamanho, forma e cor dos elementos dentários, devolvendo função, estética e autoestima ao paciente, características que atuam diretamente na qualidade de vida do indivíduo.

REFERÊNCIAS

- ARAÚJO, I.D.T.; ABRANTES, P.S.; BORGES, B.C.D.; ASSUNÇÃO, I.V. Reabilitação estética anterior com resina composta: relato de caso. **Revista Ciência Plural**, v. 1, n. 5, p. 89-101, 2019.
- BEZERRA, I. A.; GOES, P.S.A. Associação entre capital social, condições e comportamentos de saúde bucal. **Ciê n Saude Colet**, v.6, n.19, p. 1943-1950, 2014.
- CAMPOS, P.R.B., *et al.* Reabilitação da estética na recuperação da harmonia do sorriso: relato de caso. **Rev Brasil Odontologia**, v. 20, n. 2, p. 227-231, 2015.

GOYATÁ, F. R.; GILSON, J. G. R.; BELLO, R. F. Clareamento em dentes vitais: associação de técnicas - relato de caso clínico. **Dent Sci**, v. 5, n. 13, p. 29-36, 2011.

FURTADO, D.C., *et al.* A importância da reabilitação oral estética na alteração de forma e cor dos dentes: relato de caso clínico. **Arch Health Invest**, v. 7, n. 12, p. 502-507, 2018.

HOEPPNER, M. G.; PEREIRA, S. K.; NETO, E. S.; DE CAMARGO, L. N. G. Tratamento estético de dentes com alteração cromática: faceta direta com resina composta. **Health Sci**, v. 9, n. 3/4, p. 67-72, 2003.

MOREIRA, E.J.R. Harmonização Estética do Sorriso com Facetas Diretas em Resina Composta: Relato de Caso. **ScilInvest Dent**, p. 22-27, jan. 2018.

REIS, S.A.B.; ABRÃO, J.; FILHO, L.C.; CLARO, C.A.A. Análise Facial Subjetiva. **R Dental Press Ortodon**, v. 11, n. 5, p. 159-172, 2011.

SANTOS, B.C., *et al.* Odontologia estética e qualidade de vida: revisão de literatura. **Cadernos De Graduação**, v. 3, n. 3, p. 91-100, 2016.