

## CLAREAMENTO DENTAL CASEIRO E CLAREAMENTO DENTAL DE CONSULTÓRIO- REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Tássia Gabriella Valentim Pimenta<sup>1</sup>  
Beatriz Barbosa Pereira Silveira<sup>1</sup>  
Renata Aparecida Fontes<sup>2</sup>  
Sthefane Brandão Barbosa<sup>3</sup>  
[sthefanebrandao33@gmail.com](mailto:sthefanebrandao33@gmail.com)

**ÁREA DE CONHECIMENTO:** Ciências da Saúde

**PALAVRAS - CHAVE:** clareamento dental; clareamento caseiro; clareamento de consultório.

### INTRODUÇÃO

A aparência física desempenha papel importante nas relações sociais, principalmente diante dos novos padrões de beleza, nos quais dentes brancos e alinhados apresentam papel altamente relevante, uma vez que a fisionomia dental é o cartão-postal para relação e comunicação em sociedade (BECK, 2015; HENRIQUE *et al.*, 2017; LIMA FILHO, 2017; FELIX, OLIVEIRA, GONÇALVES, 2019). As causas de escurecimento em dentes vitais podem ser devido a fatores intrínsecos sendo eles congênitos ou adquiridos e também por fatores extrínsecos, caracterizados por manchas advindas da precipitação superficial de corantes e pigmentos da dieta sobre a placa bacteriana e ou película adquirida (MARTOS *et al.*, 2011; SILVA *et al.*, 2015). Como alternativa de tratamento, o clareamento dental tem demonstrado ser bastante viável dentro da filosofia conservadora da dentística atual, sendo indicado na maioria dos casos (BARBOSA *et al.*, 2015; LIMA FILHO, 2017). Existem duas técnicas de clareamento dental, sendo elas clareamento de consultório e clareamento caseiro (VIEIRA *et al.*, 2018). O processo de clareamento consiste na aplicação de um gel clareador, à base de peróxido de carbamida ou peróxido de hidrogênio, sobre os dentes a serem submetidos ao processo (BARBOSA *et al.*, 2015). Entretanto, efeitos adversos provocados pela utilização indiscriminada dos agentes clareadores, sem o controle profissional, vêm sendo pontuados pela literatura científica atual, tornando indispensável o acompanhamento do Cirurgião- Dentista (FELIX *et al.*, 2019; VIEIRA *et al.*, 2018; HENRIQUE *et al.*, 2017). Diante do exposto, a presente pesquisa tem como objetivo avaliar as técnicas de clareamento dental por meio de revisão de literatura.

### METODOLOGIA:

Trata-se de uma breve revisão bibliográfica comparando as técnicas de clareamento dental caseiro com o clareamento dental de consultório, com base nos seguintes descritores: clareamento dental, clareamento caseiro, clareamento de consultório,

---

<sup>1</sup> Acadêmicas do curso de Odontologia da Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX - Matipó.

<sup>2</sup> Farmacêutica Bioquímica - Mestre em Ciências Farmacêuticas - Professora da Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX - Matipó.

<sup>3</sup> Cirurgiã-Dentista - Mestre em Clínica Odontológica - Professora da Faculdade Vértice - UNIVÉRTIX - Matipó.

clareamento dental externo; realizado no mês de agosto de 2019. Foram designados artigos com base nas plataformas de busca: Scielo, PubMed e Google Acadêmico.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

O clareamento dental possui várias formas de tratamento, dentre elas o caseiro e o de consultório. A técnica realizada em consultório, consiste na utilização de géis de altas concentrações de peróxido de hidrogênio ou carbamida entre 20 e 35%. Para o clareamento em consultório são necessárias em torno de três sessões, que variam entre 30-60 minutos cada, dependendo da recomendação do fabricante (ARAÚJO *et al.*, 2017; LIMA FILHO, 2017). Dentre as vantagens relacionadas ao clareamento de consultório destaca-se uma melhor administração do tratamento, pois não depende da colaboração do paciente, bem como maior controle da aplicação em locais de retração gengival, locais estes propícios a reações de hipersensibilidade. Quanto ao clareamento dental caseiro é utilizado o gel clareador tendo por base o peróxido de carbamida ou peróxido de hidrogênio, em concentrações que variam de 10 a 22%, utilizando-se diariamente por 1 ou 2 horas entre 2 a 4 semanas. Este é administrado pelo paciente com orientações do dentista (BARBOSA *et al.*, 2015; LIMA FILHO, 2017). Essa técnica é cada vez mais comum, uma vez que o seu sucesso está ligado ao fato de ser uma alternativa de fácil aplicação, segura, conservadora, econômica e eficaz. Entretanto, apresenta desvantagens, como o uso da moldeira, o comprometimento do paciente para uma boa evolução do tratamento e o tempo da aplicação maior quando comparado com o clareamento de consultório, onde é aplicada uma concentração mais alta do produto por menos tempo (BARBOSA *et al.*, 2015). Quanto ao mecanismo de ação, os agentes clareadores atuam através da oxidação e compostos orgânicos, e quando entram em contato com a estrutura dental liberam radicais livres capazes de oxidar o pigmento. O oxigênio é capaz de penetrar nos túbulos dentinários agindo nos compostos com anéis de carbono que são muito pigmentados, transformando em compostos mais claros. O ponto de saturação ocorre quando há o máximo de clareamento, então as partículas que estavam pigmentadas param de ser quebradas. Esse mecanismo independe da concentração ou técnica proposta, entretanto, sua efetividade clínica poderá estar ligada a pigmentações intrínsecas (podendo estar ligadas a fatores genéticos) e extrínsecas (BARBOSA *et al.*, 2015; FELIX, OLIVEIRA, GONÇALVES, 2019).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base na literatura pesquisada, verifica-se que as duas técnicas proporcionam resultados satisfatórios. Contudo, independentemente da técnica a ser utilizada é necessária supervisão e acompanhamento de um cirurgião-dentista, pois com o seu criterioso diagnóstico e adequado tratamento é que o benefício e a segurança serão garantidos e os resultados satisfatórios serão alcançados.

## REFERÊNCIAS

ARAÚJO, J.L.S; REIS, B.S; GONÇALVES, N.M; BRUM, S.C. Técnicas de clareamento dental: revisão de literatura. **Revista Pró-UniverSUS**, v.6, n.3, p.35- 37, 2015.

BARBOSA, D.C; DE'STEFANI, T.P; CERETTA, L.B; CERETTA, R.A; SIMÕES, P.W; D'ALTOÉ, L.F. Estudo comparativo entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado em dentes vitais: uma revisão de literatura. **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v.27, n.3, p.244- 252, 2015.

BECK, J.C. **Clareamento dental supervisionado: comparação de técnicas.** Orientador: Prof. Esp. Carmem Lúcia Santanna Piazza. 2015. 48 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia)- Faculdade de Odontologia, Universidade de Santa Cruz do Sul, Santa Cruz do Sul, 2015.

FELIX, B.M.M; OLIVEIRA, L.S; GONÇALVES, T.A. **Análise comparativa entre técnicas e géis clareadores dentais de diferentes concentrações: revisão de literatura.** Orientador: Prof. Dr. Paulo Henrique de Souza Pereira. 2019. 27 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia)- Faculdade de Odontologia, Centro Universitário de Anápolis- UniEvangélica, Anápolis, 2019.

HENRIQUE, D.B.B; DANTAS, H.V; SILVA, E.L; VASCONCELOS, M.G; VASCONCELOS, R.G. Os principais efeitos colaterais do clareamento dentário: como amenizá-los. **Revista Salusvita**, v.36, n.1, p.141- 155, 2017.

LIMA FILHO, N.A.M. **Estudo comparativo entre clareamento caseiro e clareamento profissional.** Orientador: Prof. Dra. Kathia Maria Fonseca de Britto. 2017. 49 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia) – Faculdade de Odontologia, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, 2017.

MARTOS, J; MENDES, M.S; RODRIGUES, E.S.A; TORRE, E.N; NOVA CRUZ, L.E.R; SILVEIRA, L.F.M. Clareamento em dentes vitalizados empregando-se o Sistema Twist Pen Clínica. **International Journal Brazilian Dentistry**, v.7, n.2, p.194- 200, 2011.

SILVA, C.F; XAVIER, S.R; KINALSKI, M.A; MARTOS, J. Restabelecimento da estética dentária por meio da combinação de clareamento de consultório e caseiro. **Revista de Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas**, v.69, n.4, p.364- 368, 2015.

SILVA, L.M.B. **Bases teóricas do clareamento dental.** Orientador: Prof. Dra. Luciana Santos Afonso de Melo. 2017. 29 f. Trabalho de conclusão de curso (Graduação em Odontologia)- Faculdade de Odontologia, Faculdade Integrada de Pernambuco, Recife, 2017.

VIEIRA, A.P.S.B; LEITÃO A,S; PATRÍCIO C.E.G; CERQUEIRA, F.S; BARBOSA, M.J.N. Consequências do clareamento em dentes vitais e na saúde geral do paciente. **Revista Campo do Saber**, v.4, n.5, p.33- 47, 2018.